

《宰逋尔·诗篇》

诗篇卷一

(诗篇一至四十一篇)

1

¹有福之人
不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐好讥笑人者的座位。
²他喜爱的是 主*的诫律，
昼夜默诵的也是 主*的诫律。
³他像一棵树，栽在溪水边，*
按时结果实，
叶子总不枯干；
他做的一切，尽都顺利。
⁴恶人却不是这样，
他们好像糠秕，
被风吹散。
⁵因此，在审判中，恶人站不住脚；
在义人的会中，罪人也要这样。
⁶因为 主*看顾义人的道路，
恶人的道路却要灭亡。

2

¹各国为什么骚动？*
万民为什么空谋妄想？
²世上的君王起来，
首领聚在一起，
敌对 主*和他所膏立的，说：
³“我们来挣断他们给我们的束缚，
摆脱他们的绳索！”
⁴那坐在天上的要发笑，
主要讥笑他们。
⁵那时，他要在烈怒中对他们讲话，
在震怒中使他们惊慌，说：
⁶“我已经在锡安我的圣山上，
立了我的君王。”

*1:3: 耶 17:8

*2:1-2: 使 4:25-26

⁷ 受膏者说：“我要宣告 主*的谕旨：”

主*对我说：“你是我的儿子，
我今天生了你。

⁸ 你求我，我就把各国赐给你作产业，
把全世界都归属于你。

⁹ 你要用铁杖打击他们，*
像打碎陶器一样粉碎他们。”

¹⁰ 现在，君王啊！你们要谨慎。
地上的审判官啊！你们应当听劝告。

¹¹ 你们要以敬畏的态度事奉 主*，
又应当存战兢的心而欢呼。

¹² 你们要用嘴亲吻子，
否则他一发怒，你们就在路上灭亡，
因为他的怒气快要发作。
凡是投靠他的，都是有福的人。

3

（达伍德的诗，是在逃避他儿子押沙龙时作的。）

¹ 主*啊！我的仇敌竟然这么多。
起来攻击我的人竟然那么多。

² 有很多人议论我说：
“他从 真主那里得不到救助。”

（细拉）

³ 主*啊！您却是我周围的盾牌，
是我的荣耀，是使我抬起头来的。

⁴ 我发声向 主*呼求的时候，
他就从他的圣山上回答我。（细拉）

⁵ 我躺下，我睡觉，
我醒来，都因 主*在扶持着我。

⁶ 虽有千万人包围攻击我，
我也不怕。

⁷ 主*啊！求您起来；
我的 真主啊！求您拯救我，
您击打了我所有仇敌的脸颊，
打碎了恶人的牙齿。

⁸ 救恩属于 主*，
愿您赐福给您的子民。（细拉）

4

（达伍德的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。）

¹ 我公义的 真主啊！

*2:7: 使 13:33; 来 1:5; 5:5

*2:9: 启 2:26-27; 12:5; 19:15

我呼求的时候，求您答应我。
我在困苦中，您曾使我舒畅。
求您恩待我，听我的祈求。

² 尊贵的人啊！

你们把我的荣耀变为羞辱，
要到何时呢？

你们喜爱虚妄，追求虚谎，
要到何时呢？

（细拉）

³ 你们要知道 主*已经把虔诚人区分出来，归他自己；
我向 主*呼求的时候，他就承领。

⁴ 你们生气，却不可犯罪；*

在床上的时候，

你们要在心里思考，并且要安静。（细拉）

⁵ 你们应当献公义的牺牲，也要投靠 主*。

⁶ 有许多人说：“谁能指示我们得什么好处呢？”

主*啊！求您仰起您的脸，光照我们。

⁷ 您使我心里喜乐，

胜过人在丰收谷物新酒时的喜乐。

⁸ 我要平平安安躺下睡觉，

因为只有您 主*能使我安然居住。

5

（达伍德的诗，交给诗班长，用管乐伴奏。）

¹ 主*啊！

求您留心听我的话，顾念我的叹息。

² 我的王，我的 真主啊！

求您倾听我呼求的声音，
因为我向您祈求。

³ 主*啊！

求您在清晨听我的声音；

我要一早向您祈求，并且迫切等候。

⁴ 因为您是不喜爱邪恶的 真主，
恶人不能与您同在。

⁵ 狂傲的人不能在您眼前站立，
您恨恶所有作恶的人。

⁶ 您要灭绝说谎话的；
好流人血和弄诡诈的，
都是 主*所憎恶的。

⁷ 至于我，我要凭您丰盛的慈爱，
进入您的殿；

我要存敬畏您的心，

向您的圣所礼拜。

⁸ 主*啊！求您因我仇敌的缘故，
按您的公义引导我，
在我面前铺平您的道路。

⁹ 因为他们的口中没有真话，*
他们的内心充满毁灭人的意图，
他们的喉咙是敞开的坟，
他们用舌头玩弄诡诈。

¹⁰ 真主啊！求您定他们的罪；
愿他们因自己的诡计跌倒，
愿您因他们许多的过犯把他们赶逐，
因为他们背叛了您。

¹¹ 愿所有投靠您的人都喜乐，
常常欢呼；
愿您保护他们，
又愿爱您名的人，因您欢乐。

¹² 主*啊！因为您要赐福给义人，
您要以恩惠像盾牌四面护卫他。

6

（达伍德的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，调用“舍明尼”。）

¹ 主*啊！求您不要在烈怒中责备我，
也不要气忿中管教我。*

² 主*啊！求您恩待我，因为我软弱；
主*啊！求您医治我，因为我的骨头发抖。

³ 我的心也异常战栗，
主*啊！要等到几时呢？

⁴ 主*啊！求您回转搭救我，
因您慈爱的缘故拯救我。

⁵ 因为在死亡之地无人记得您，
在坟坑有谁感赞您呢？

⁶ 我因悲叹而疲惫，
我夜夜流泪，把床漂起，
把榻浸透。

⁷ 我因愁烦眼目昏花，
因众多的仇敌视力衰退。

⁸ 你们所有作恶的人，离开我去吧，*
因为 主*听了我的哀哭的声音。

⁹ 主*听了我的恳求，

*5:9: 罗 3:13

*6:1: 诗 38:1

*6:8: 太 7:23; 路 13:27

主*要接纳我的祈求。

¹⁰我所有的仇敌都要蒙羞，异常惊惶；
眨眼之间，他们要退后蒙羞。

7

(达伍德因本雅悯人古实的话，向 主*所唱的“士迦庸”。)

¹ 主*我的 真主啊！

我已经投靠了您，
求您拯救我脱离所有追赶我的人。
求您搭救我，

²免得他们像狮子一般把我撕裂，
把我撕碎的时候，也没有人搭救。

³ 主*我的 真主啊！

如果我做了此事，
如果我手中有罪孽，

⁴如果我以恶回报那与我为友的人，
或是无故掠夺与我为敌的人，

⁵就任凭仇敌追赶我，直到追上，
把我的性命践踏在地，

使我的光荣归于尘土。 (细拉)

⁶ 主*啊！求您在怒中起来，
求您挺身而出，抵挡我敌人的暴怒，
求您为我兴起；
您已经出令施行审判。

⁷愿万民相聚环绕您，
愿您归回高处，统管他们。

⁸愿 主*审判万民。

主*啊！求您按我的公义，
照我心中的正直判断我。

⁹愿恶人的恶行止息，
愿您使义人坚立。
公义的 真主啊！*
您是察验人心肠肺腑的。

¹⁰ 真主是我的盾牌，
他拯救心里正直的人。

¹¹ 真主是公义的审判者，
他是天天向恶人发怒的 真主。

¹²如果人不悔改，
真主要把他的刀磨快。
真主已经把弓拉开，准备妥当。

¹³他亲自预备了致命的武器，

他使所射的箭成为燃烧的箭。

¹⁴看哪！恶人为了罪孽经历产痛，
他怀的是恶毒，生下的是虚谎。

¹⁵他挖掘坑穴，挖得深深的，
自己却掉进所挖的陷阱里。

¹⁶他的恶毒要回到自己的头上，
他的凶暴要落在自己的头顶上。

¹⁷我要照 主*的公义感赞他，
歌颂至高者 主*的名。

8

（达伍德的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。）

¹ 主*我们的主啊！

您的名在全世界是多么威严，
您把您的荣美彰显在天上。

²因您仇敌的缘故，
您从小孩和婴儿的口中，
得到了赞美，*
使仇敌和报仇的无话可说。

³我观看您手所造的天，
和您所安置的月亮和星星。

⁴人算什么，您竟挂念他？*
世人算什么，您竟眷顾他？

⁵您使他比天仙低微一点，
却赐给他荣耀尊贵作华冠。

⁶您叫他管理您手所造的，*
把万物都放在他的脚下，

⁷就是所有的牛羊、
田野的走兽、

⁸空中的飞鸟、海里的鱼，
和海里游动的水族。

⁹ 主*我们的主啊！
您的名在全世界是多么威严。

9

（达伍德的诗，交给诗班长，调用“慕拉宾”。）

¹ 主*啊！我要全心感赞您，
我要述说您一切奇妙的作为。

²我要因您快乐欢欣；

*8:2: 太 21:16

*8:4: 安 7:17-18; 诗 144:3; 来 2:6-8

*8:6: 林一 15:27; 弗 1:22; 来 2:8

至高者啊！我要歌颂您的名。

³ 我的仇敌转身退后的时候，
就在您的面前绊倒、灭亡。

⁴ 因为您为我伸了冤，辨了屈；
您坐在宝座上，施行公义的审判。

⁵ 您斥责了各国，灭绝了恶人；
您涂抹了他们的名，直到永永远远。

⁶ 仇敌的结局到了，他们遭毁灭，直到永远；
您拆毁他们的城镇，使它们湮没无闻。

⁷ 主*却永远坐着为王，
为了施行审判，他已经设立宝座。

⁸ 他要以公义审判顿亚，
按正直判断万民。

⁹ 主*要给受欺压的人作堡垒，
作患难时的堡垒。

¹⁰ 认识您名的人要托靠您；
主*啊！您从未丢弃寻求您的人。

¹¹ 你们要歌颂住在锡安的 主*，
要在万民中传扬他的作为。

¹² 因为那追讨流人血的罪的，他记得受苦的人，
他没有忘记他们的哀求。

¹³ 主*啊！求您恩待我，
看看那些恨我的人加给我的苦难；
求您把我从死亡之门拉上来，

¹⁴ 好叫我述说您一切可赞美的事，
并在锡安的城门因您的救恩欢乐。

¹⁵ 各国陷入自己挖掘的坑中，
他们的脚在自己暗设的网里缠住。

¹⁶ 主*已经把自己显明，又施行了审判；
恶人被自己手所做的缠住。（士迦庸、细拉）

¹⁷ 恶人都要归到坟坑，
忘记 真主的各国都要灭亡。

¹⁸ 但贫穷的人不会被永远遗忘，
困苦人的希望也不会永久落空。

¹⁹ 主*啊！求您起来，不要让世人得胜；
愿各国都在您面前受审。

²⁰ 主*啊！求您使他们惊惧，
愿各国都知道自己不过是人。（细拉）

10

¹ 主*啊！您为什么远远地站着？
在患难的时候，您为什么隐藏起来呢？

² 恶人骄横地追逼困苦人，

愿恶人陷入自己所设的阴谋中。

³ 恶人夸耀心中的欲望，
他称赞贪财的人，却藐视 主*。

⁴ 恶人面带骄傲，说：“ 主*必不追究！”
他所有的思想就是：“没有 真主。”

⁵ 他的道路时常稳妥，
您的判断高超，他却不放在眼内；
他对所有的仇敌都嗤之以鼻。

⁶ 他心里说：“我将永不动摇，
我决不会遭遇灾难。”

⁷ 他口中充满诅咒、诡诈和欺压的话，*
舌头底下尽是毒害与奸恶。

⁸ 他在村庄里埋伏等候，
在隐密处杀害无辜的人，
他的眼睛暗地里窥视不幸的人。

⁹ 他在隐密处埋伏，像狮子埋伏在丛林中；
他埋伏要掳走困苦人，
他把困苦人拉入自己的网中，掳走了他们。

¹⁰ 他击打，他屈身蹲伏，
不幸的人就倒在他的爪下。

¹¹ 他心里说：“ 真主已经忘记了，
他已经掩面，永远不看。”

¹² 主*啊！求您起来；
真主啊！求您举手，
不要忘记困苦的人。

¹³ 恶人为什么藐视 真主，
心里说：“您必不追究”呢？

¹⁴ 其实您已经看见了，
忧患与愁苦您都已看到，并放在自己的手中；
不幸的人把自己交托您；
您是孤儿的帮助。

¹⁵ 愿您打断恶人和坏人的膀臂，
愿您追究他们的恶行，直到清清楚楚。

¹⁶ 主*作王直到永永远远，
各国都从他的地上灭亡。

¹⁷ 主*啊！困苦人的望想您已听见，
您要坚固他们的心，也必留心听他们的呼求；

¹⁸ 好为孤儿和受欺压的人伸冤，
使地上的人不再施行恐吓。

(达伍德的诗，交给诗班长。)

- ¹ 我投靠 主*，你们怎么对我说：
“你要像飞鸟逃到你的山上去。”
- ² 看哪！恶人的弓已经拉开，
箭已经上弦，
要从暗处射那心里正直的人。
- ³ 根基既然毁坏，
义人还能做什么呢？”
- ⁴ 主*在他的圣殿里，
主*的宝座在天上，
他的眼睛观看，他的目光察验世人。
- ⁵ 主*试验义人和恶人，
他的心恨恶那崇尚暴力的人。
- ⁶ 主*要使火炭落在恶人身上，
烈火、硫磺和旱风是他们杯中的份额。
- ⁷ 因为 主*是公义的，他喜爱公义的行为，
正直的人必得见他的面。

12

(达伍德的诗，交给诗班长，调用“舍明尼”。)

- ¹ 主*啊！求您施行拯救，因为虔诚人没有了，
在世人中的诚信人也不见了。
- ² 他们彼此说谎，
用谄媚的嘴唇说话，口是心非。
- ³ 愿 主*剪除一切说谄媚话的嘴唇，
和说夸大话的舌头。
- ⁴ 他们曾说：“我们要以舌头取胜；
我们的嘴唇是自己的，谁能作我们的主呢？”
- ⁵ 主*说：“因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，
我现在要起来，把他们安置在他们渴望的稳妥之中。”
- ⁶ 主*的言语是纯净的言语，
像银子在泥炉中炼过，精炼过七次。
- ⁷ 主*啊！求您护佑我们，
保护我们永远脱离这世代的人。
- ⁸ 恶人到处横行，
邪恶在世人中被高举。

13

(达伍德的诗，交给诗班长。)

- ¹ 主*啊！您忘记我要到何时呢？
要到永远吗？
您掩面不顾我，要到何时呢？
- ² 我心里筹算不安，内心终日愁苦，

要到何时呢？
我的仇敌胜过我，要到何时呢？
³ 主*我的 真主啊！求您看顾我，应允我；
求您使我的眼睛明亮，免得我沉睡至死；
⁴ 免得我的仇敌说：“我胜过了他”；
免得我跌倒的时候我的敌人就欢呼。
⁵ 至于我，我托靠您的慈爱，
我的心要因您的救恩欢呼。
⁶ 我要向 主*歌唱，因他以厚恩待我。

14

(达伍德的诗，交给诗班长。)
¹ 愚昧的人心里说：“没有 真主。”
他们都败坏，做了可憎的事，
没有一个行善的。
² 主*从天上察看世人，
要看看有明智的没有，
有寻求 真主的没有。
³ 人人都偏离了正道，一起变成污秽；
没有行善的，连一个都没有。
⁴ 所有作恶的都是无知的吗？
他们吞吃我的子民像吃饭一样，
并不求告 主*。
⁵ 他们要异常震惊，
因为 真主在义人的群体中。
⁶ 你们要使困苦人的计划失败，
但 主*是他的避难所。
⁷ 但愿以色列的救恩从锡安而出；
主*给他子民带来复兴的时候，
叶尔孤白要快乐，以色列要欢喜。

15

(达伍德的诗。)
¹ 主*啊！谁能在您的帐幕里寄居？
谁能在您的圣山上居住呢？
² 就是行为清白，做事公义，
心里说诚实话的人。
³ 他不以舌头诋毁人，
不恶待朋友，
也不诽谤他的邻居。
⁴ 他眼中藐视卑鄙的人，

*14:1-3: 罗 3:10-12

却尊重敬畏 主*的人。
他起了誓，纵然自己吃亏，也不更改。
⁵他不拿自己的银子放债取利，
也不收受贿赂陷害无辜；
做这些事的人，将永不动摇。

16

(达伍德的金诗。)

¹ 真主啊！求您看顾我，因为我投靠您。
²我曾对 主*说：“您是我的主，
我的好处不在您以外。”
³至于世上的圣民，
他们都是尊贵荣美的人，全是我所喜爱的。
⁴追求其它神明的，他们的愁苦必定加多。
他们所奠的血祭，我不浇奠；
我的嘴唇也不提其它神明的名号。
⁵ 主*是我的产业，是我杯中的份额；
我所得的，您亲自为我持守。
⁶准绳量给我的是佳美之地，
我的产业确实令我喜悦。
⁷我要称颂那指导我的 主*，
我的心在夜间也劝诫我。
⁸我常常把 主*摆在我面前，*
因他在我右边，我必不会动摇。
⁹为此我的心快乐，我的灵欢欣，
我的肉身也要安然居住。
¹⁰因为您必不把我的灵魂丢在坟坑，*
也必不容您的圣者见朽坏。
¹¹您要把生命的路指示我，
在您面前有满足的喜乐，
在您的右手有永远的福乐。

17

(达伍德的祈求。)

¹ 主*啊！求您承领我公义的案件，
倾听我的申诉；
求您留心听我的祈求，
这不是出于诡诈嘴唇的祈求。
²愿我的判词从您面前发出，
愿您的眼睛察看正直的事。

*16:8-11: 使 2:25-28

*16:10: 使 13:35

³ 您试验了我的心，在夜间监察了我；
您熬炼了我，还是找不到什么，
因为我立志使我的口没有过犯。
⁴ 至于世人的行为，
我借着您嘴唇所出的话，保护了自己，
不走凶暴者的道路。
⁵ 我的脚步稳踏在您的路径上，
我的两脚没有动摇。
⁶ 真主啊！我向您呼求，因为您要应允我；
求您侧耳听我，承领我的祈求。
⁷ 求您奇妙地彰显您的慈爱，
用右手拯救投靠您的人，
脱离起来攻击他们的对手。
⁸ 求您保护我，像保护眼中的瞳人，
把我隐藏在您的翅膀荫下；
⁹ 使我脱离那些欺压我的恶人，
脱离那些围绕我的死敌。
¹⁰ 他们闭塞了慈悯的心，
口中说出骄傲的话。
¹¹ 他们追踪我，现在把我围困；
他们瞪着眼，要把我推倒在地。
¹² 他们像急于撕碎猎物的狮子，
又像蹲伏在隐密处的幼狮。
¹³ 主*啊！求您起来，
迎面攻击他们，把他们打倒；
用您的刀救我的命脱离恶人。
¹⁴ 主*啊！求您用手救我脱离世人，
脱离那些只在今世有分的世人。
求您用您为他们储存的充满他们的肚腹，
使他们的儿女都可以饱尝，
他们还有剩余的留给他们的子孙。
¹⁵ 至于我，我要在义中得见您的面；
我醒来的时候，
得见您的形象就心满意足。

18

（主*的仆人达伍德的诗，交给诗班长。在主*拯救他脱离所有仇敌和塔鲁特之手的日子，他向主*唱出这首歌的歌词。他说：）

¹ 主*我的力量啊！我爱您。
² 主*是我的岩石、我的山寨、我的救主、
我的真主、我的磐石、我所投靠的、
我的盾牌、我救恩的角、我的堡垒。
³ 我向那当受赞美的主*呼求，

就得到拯救，脱离我的仇敌。

⁴ 死亡的绳索环绕我，
毁灭的急流淹没了我。

⁵ 坟坑的绳索围绕着我，
死的网罗迎面而来。

⁶ 急难临到我的时候，我求告 主*，
我向我的 真主呼求；
他从殿中听了我的声音，
我在他面前的呼求进了他的耳中。

⁷ 那时大地摇撼震动，
群山的根基也都动摇，
它们摇撼，是因为 主*发怒。

⁸ 浓烟从他的鼻孔往上冒，
烈火从他的口中喷出来，
连炭也烧着了。

⁹ 他使天下垂，亲自下降；
在他的脚下黑云密布。

¹⁰ 他乘着吉路伯飞行，
借着风的翅膀疾飞。

¹¹ 他以黑暗作他的隐密处，
他以浓黑的水气，就是天空的密云，
作他四周的帷帐。

¹² 密云、冰雹与火炭，
从他面前的光辉经过。

¹³ 主*在天上打雷，
至高者发出声音，
发出冰雹和火炭。

¹⁴ 他射出箭来，使它们四散；
他连连发出闪电，使它们混乱。

¹⁵ 主*斥责一发，
您鼻孔的气一出，
海底就出现，
大地的根基也显露。

¹⁶ 他从高处伸手抓住我，
把我从大水中拉上来。

¹⁷ 他救我脱离我的强敌，
脱离那些恨我的人，因为他们比我强盛。

¹⁸ 在我遭难的日子，他们来攻击我，
但 主*是我的支持。

¹⁹ 他又领我出去，到那宽阔之地；
他搭救我，因为他喜悦我。

²⁰ 主*按我的公义报答我，
照我手中的清洁回报我。

²¹ 因为我谨守了 主*的道，
未曾作恶离开我的 真主。
²² 因为他的一切典章常摆在我面前，
他的律例，我未曾丢弃。
²³ 我在他面前作清白的人，
我也谨慎自己，脱离我的罪孽。
²⁴ 所以 主*按我的公义，
照我在他眼前手中的清洁回报我。
²⁵ 对慈爱的人，您显出您的慈爱；
对清白的人，您显出您的清白；
²⁶ 对纯洁的人，您显出您的纯洁；
对狡诈的人，您显出您的机巧。
²⁷ 谦逊的人，您要拯救；
高傲的眼睛，您要贬低。
²⁸ 主*啊！您点亮了我的灯；
我的 真主照亮了我的黑暗。
²⁹ 借着您，我攻破敌军；
靠我的 真主，我跳过墙垣。
³⁰ 这位 真主，他的道路是完美的；
主*的话是炼净的；
凡是投靠他的，他都作他们的盾牌。
³¹ 除了 主*，谁是 真主呢？
除了我们的 真主，谁是磐石呢？
³² 他是那位以能力给我束腰的 真主，
他使我的道路完美。
³³ 他使我的脚像母鹿的蹄，*
又使我站稳在高处。
³⁴ 他教导我的手怎样作战，
又使我的手臂可以拉开铜弓。
³⁵ 您把您救恩的盾牌赐给我，
您的右手扶持我，
您的温柔使我昌大。
³⁶ 您使我脚下的路径宽阔，
我的两膝没有动摇。
³⁷ 我追赶仇敌，把他们追上；
不消灭他们，我必不回归。
³⁸ 我重创他们，使他们不能起来；
他们都倒在我的脚下。
³⁹ 您以能力给我束腰，使我能够作战；
您又使那些起来攻击我的人都屈服在我的脚下。
⁴⁰ 您使我的仇敌在我面前转背逃跑，
使我可以歼灭恨我的人。

*18:33: 哈 3:19

⁴¹ 他们呼喊，却没有人拯救；
就算向 主*呼求，他也不答应他们。

⁴² 我捣碎他们，像风前的尘土，
我倾倒他们，像街上的烂泥。

⁴³ 您救我脱离了人民的争斗，
您立我作各国的元首；
我不认识的人民要服侍我。

⁴⁴ 他们一听见，就服从我；
外族人都向我投降。

⁴⁵ 外族人大势已去，
战战兢兢地从他们的要塞走出。

⁴⁶ 主*是永活的，我的磐石是应当称颂的，
拯救我的 真主是应当被尊为至高的。

⁴⁷ 他是那位为我伸冤的 真主，
他使万民服在我的脚下。

⁴⁸ 他救我脱离我的仇敌。
您还把我高举起来，高过那些起来攻击我的人，
又救我脱离了凶暴者。

⁴⁹ 因此， 主*啊！
我要在各国中感赞您，歌颂您的名。*

⁵⁰ 主*赐极大的救恩给他所立的王，
又向他的受膏者施慈爱，
就是向达伍德和他的后代施慈爱，直到永远。

19

(达伍德的诗，交给诗班长。)

¹ 诸天述说 真主的荣耀，
苍穹传扬他的作为。

² 天天发出言语，
夜夜传出知识。

³ 没有话语，没有言词，
人也听不到它们的声音。

⁴ 它们的声音传遍整个大地，*
它们的言语传到大地尽头，

真主在它们中间为太阳安设帐篷。

⁵ 太阳如同新郎出洞房，
又像勇士高高兴兴地奔跑。

⁶ 它从天的这方，
绕行到天的另一方；
没有什么能够隐藏，

*18:49: 罗 15:9

*19:4: 罗 10:18

躲过它的热量。

⁷ 主*的诫律完美，能使人心苏醒；

主*的法度坚定，能使愚人智慧。

⁸ 主*的训词正直，能使人心快乐；

主*的命令清洁，能使眼睛明亮。

⁹ 主*的话语洁净，能永远坚立；

主*的典章真实，完全公义；

¹⁰ 都比金子宝贵，比大量的精金更宝贵；

比蜜甘甜，比蜂房滴下的蜜更甘甜；

¹¹ 并且您的仆人也借此得到警示，

谨守这些就得大赏。

¹² 谁能知道自己的错误呢？

求您赦宥我隐而未现的过失。

¹³ 求您拦阻您仆人，不犯任意妄为的罪，

不许它们辖制我；

我才能清白，不犯大过。

¹⁴ 主*我的磐石、我的救赎主啊！

愿我口中的言语、心里的思想，

都在您面前被悦纳。

20

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹ 愿 主*在你遭难的日子应允你，

愿叶尔孤白的 真主之名保护你。

² 愿他从圣所帮助你，

从锡安扶持你。

³ 愿他记住你的一切素祭，

悦纳你的燔祭。（*细拉*）

⁴ 愿他照你的心愿赏赐你，

实现你的一切计划。

⁵ 我们要因你的胜利欢呼，

因我们 真主的名高举旗帜；

愿 主*实现你所求的一切。

⁶ 现在我确知， 主*拯救自己的受膏者；

他要从他的圣天上应允他，

用自己右手的能力拯救他。

⁷ 有人靠车，有人靠马。

主*我们 真主的名，我们却托靠他。

⁸ 他们都跪下仆倒，

我们却起来，挺身而出。

⁹ 主*啊！求您拯救君王！

我们呼求的时候，愿您应允我们。

21

(达伍德的诗，交给诗班长。)

- ¹ 主*啊！王因您的力量快乐，
因您的救恩大大欢呼。
- ² 他心里所愿的，您赐给了他；
他嘴唇所求的，您没有拒绝。 (细拉)
- ³ 您以美福迎接他，
把精金的王冠戴在他头上。
- ⁴ 他向您求生命，您就赐给他，
就是长久的日子，直到永远。
- ⁵ 他因您的救恩大有荣耀，
您又把尊荣和威严加给他。
- ⁶ 您把永远的福分赐给他，
又使他因与您同在的喜乐欢欣。
- ⁷ 王托靠 主*，
靠至高者的慈爱，他必不至动摇。
- ⁸ 您的手要搜出您所有的仇敌，
您的右手要搜出那些恨您的人。
- ⁹ 您出现的时候，就要使他们像炽热的火炉；
主*要在他的震怒中吞噬他们，
火要烧灭他们。
- ¹⁰ 您要从地上除灭他们的子孙，
从人间除灭他们的后代。
- ¹¹ 虽然他们定下恶计害您，
他们所设的阴谋却不能成功。
- ¹² 您的箭扣上弦，对准他们脸的时候，
他们要转身而逃。
- ¹³ 主*啊！愿您因自己的能力被尊崇，
好让我们歌唱，歌颂您的大能。

22

(达伍德的诗，交给诗班长，调用“黎明的鹿”。)

- ¹ 我的 真主！我的 真主！您为什么离弃我？*
为什么远离不救我，不听我呻吟的话呢？
- ² 我的 真主啊！我白天呼求，您不应允
在晚上我还是不停止。
- ³ 但您是圣洁的，
是用以色列的赞美为宝座的。
- ⁴ 我们的列祖托靠您，
他们托靠您，您就救他们。

*22:1: 太 27:46; 可 15:34

⁵ 他们向您哀求，就得拯救；
他们托靠您，就不失望。
⁶ 但我是虫，不是人，
是世上所羞辱的，也是众人所藐视的。

⁷ 看见我的，都嘲笑我；*
他们撇着嘴，摇着头，说：

⁸ “他既然把自己交托 主*，*
就让 主*搭救他吧！

主*既然喜悦他，就让 主*拯救他吧！”

⁹ 然而，是您使我从母腹中出来；
我在母亲怀里，您就使我有托靠的心。

¹⁰ 我自出母胎，就被交托给您；
我一出母腹，您就是我的 真主。

¹¹ 求您不要远离我，因为灾难临近，
却没有人帮助我。

¹² 有许多公牛围着我，
巴珊强壮的公牛困住了我。

¹³ 他们向我张开巨口，
像抓撕吼叫的狮子。

¹⁴ 我好像水被倾倒出去，
我全身的骨头都散脱了，
我的心在我里面像蜡融化。

¹⁵ 我的精力瓦片般枯干，
我的舌头紧粘上颚，
您把我放在死亡的尘土中。

¹⁶ 犬类围着我，
恶党环绕我，
他们扎了我的手我的脚。

¹⁷ 我能数算我全身的骨头，
他们却瞪着眼看我。

¹⁸ 他们瓜分我的外衣，*
又为我的内衣抓阉。

¹⁹ 至于您， 主*啊！求您不要远离我；
我的力量啊！求您快来帮助我。

²⁰ 求您搭救我的性命脱离刀剑，
搭救我的生命脱离犬爪。

²¹ 求您拯救我脱离狮子的口，
拯救我脱离野牛的头。

您已经应允了我。

²² 我要向我的兄弟宣扬您的名，*

*22:7: 太 27:39; 可 15:29; 路 23:35

*22:8: 太 27:43

*22:18: 太 27:35; 可 15:24; 路 23:34; 叶 19:24

我要在聚会中赞美您。

²³ 敬畏 主*的人哪！你们要赞美他；
叶尔孤白所有的后代啊！你们都要尊敬他；
以色列所有的后代啊！你们都要惧怕他。

²⁴ 因为他不轻看，不厌恶受苦人的痛苦，
也没有掩面不顾他；
受苦的人呼求的时候，他就承领。

²⁵ 在大会中，我赞美您的话是从您而来的；
在敬畏 主*的人面前，我要还我的愿。

²⁶ 受苦的人要吃得饱足，
寻求 主*的人要赞美他，
愿你们的心永远活着！

²⁷ 地的四极，都要记得 主*，并且归向他。
各国的万族，都要在他面前礼拜。

²⁸ 因为国度是属于 主*的，
他是掌管万国的。

²⁹ 地上所有富足的人，都要吃喝、礼拜；
所有下到尘土中，不再活着的人，
都在他面前跪拜。

³⁰ 必有后代服侍他，
必有人把主的事向后代述说。

³¹ 他们要传讲他的公义，
使未出生的民众知道他的作为。

23

（达伍德的诗。）

¹ 主*是我的牧人，我必不会缺乏。

² 他使我躺卧在青草地上，*
领我到幽静的水旁。

³ 他使我的灵魂苏醒；
为了自己的名，他引导我走正路。

⁴ 我虽然行过死荫的山谷，也不怕遭受伤害，
因为您与我同在；
您的杖您的竿都安慰我。

⁵ 在我敌人面前，您为我摆设宴席；
您用油膏了我的头，
使我的杯满溢。

⁶ 我一生的日子，必有恩惠慈爱紧随我；
我也要住在 主*的殿中，直到永远。

*22:22: 来 2:12

*23:2: 启 7:17

24

(达伍德的诗。)

- ¹地和地上所充满的，*
顿亚和在顿亚上的，都是属 主*的。
- ²因为他把地奠定在海上，
使顿亚安定在水上。
- ³谁能登上 主*的山？
谁能站在他的圣所中呢？
- ⁴就是手洁心清的人，*
他不倾向虚妄，
盟誓不怀诡诈。
- ⁵他要领受从 主*来的福分，
也要蒙拯救他的 真主称他为义。
- ⁶这就是求问 主*的那一类人，
就是寻求您面的叶尔孤白。(细拉)
- ⁷众城门哪！抬起你们的头来；
古老的门户啊！你们要被举起，
好让荣耀的王进来。
- ⁸那荣耀的王是谁呢？
就是强而有力的 主*，
在战场上大有能力的 主*。
- ⁹众城门哪！抬起你们的头来；
古老的门户啊！你们要被举起，
好让荣耀的王进来。
- ¹⁰那荣耀的王是谁呢？
万军之主*，他就是那荣耀的王。(细拉)

25

(达伍德的诗。)

- ¹ 主*啊！我的心仰望您。
- ²我的 真主啊！我托靠您，求您不要使我羞愧，
也不要使我的仇敌胜过我。
- ³等候您的必不羞愧，
但那些无故以诡诈待人的必要羞愧。
- ⁴ 主*啊！求您把您的道路指示我，
求您把您的路径教导我，
- ⁵求您以您的真理引导我，教导我，
因为您是拯救我的 真主；
我整天等候的就是您。

*24:1: 林一 10:26

*24:4: 太 5:8

- ⁶ 主*啊！求您记起您的慈悯和慈爱，
因为它们自古以来就存在。
- ⁷ 求您不要忘记我幼年的罪恶和我的过犯；
主*啊！求您因您的恩惠，
按您的慈爱记住我。
- ⁸ 主*是良善和正直的，
因此他要指示罪人走正路。
- ⁹ 他要引导谦逊的人行正义，
把他的道路教导谦逊的人。
- ¹⁰ 遵守 主*的约和法度的人，
主*都以慈爱和诚信待他们。
- ¹¹ 主*啊！因您名的缘故，
求您赦宥我的罪孽，因为我的罪孽重大。
- ¹² 谁是敬畏 主*的人？
主*要指示他应选择的道路。
- ¹³ 他要安享福乐，
他的后代要承受土地。
- ¹⁴ 主*把心意向敬畏他的人显示，
又使他们认识他的约。
- ¹⁵ 我的眼睛时常仰望 主*，
因为他要使我的脚脱离网罗。
- ¹⁶ 求您转向我，恩待我，
因为我孤独困苦。
- ¹⁷ 我心中的愁苦增多，
求您使我从痛苦中得释放。
- ¹⁸ 求您看看我的困苦和艰难，
赦宥我的一切罪恶。
- ¹⁹ 求您看看我的仇敌，因为他们人数众多，
他们深深痛恨我。
- ²⁰ 求您护卫我的性命，搭救我；
不要叫我羞愧，因为我投靠您。
- ²¹ 愿纯正和正直保护我，
因为我等候您。
- ²² 真主啊！求您救赎以色列，
救他脱离一切困苦。

26

（达伍德的诗。）

- ¹ 主*啊！求您为我伸冤，
因为我向来行事正直；
我托靠 主*，并不动摇。
- ² 主*啊！求您试验我，鉴察我，
熬炼我的肺腑心肠。

³ 因为您的慈爱常在我的眼前，
我行事为人都按您的真理。
⁴ 我决不与奸诈的人同坐，
也不和虚伪的人来往。
⁵ 我恨恶恶人的聚会，
也不与作恶的同坐。
⁶ 主*啊！我要洗手表明无辜，
才来绕着您的祭台行走；
⁷ 好使我发出感赞的声音，
述说您一切奇妙的作为。
⁸ 主*啊！我喜爱您所住的殿，
您荣耀的居所。
⁹ 求您不要把我的性命和罪人一起除掉，
也不要把我的生命和流人血的人一起消灭。
¹⁰ 他们手中有恶计，
他们右手充满贿赂。
¹¹ 至于我，我要按正直行事为人，
求您救赎我，恩待我。
¹² 我的脚站在平坦的地方，
我要在众会中称颂 主*。

27

(达伍德的诗。)

¹ 主*是我的亮光，是我的救恩，
我还怕谁呢？
主*是我性命的避难所，
我还惧谁呢？
² 那些作恶的，就是我的敌人、我的仇敌，
他们逼近我，要吃我肉的时候，
就绊跌仆倒。
³ 虽有军兵扎营攻击我，
我的心也不害怕；
虽然发动战争攻击我，
我仍旧安稳。
⁴ 有一件事我求过 主*，我还要寻求；
我要一生一世住在 主*的殿里，
瞻仰他的荣美，在他的殿中求问。
⁵ 因为在我遭难的日子，
他要把我藏在他的帐篷里，
把我隐藏在他帐幕的隐密处，
又把我高举在磐石上。
⁶ 现在，我可以抬起头来，
高过我四周的仇敌；

我要在他的帐幕里，献上欢呼的牺牲；
 我要歌唱，歌颂 主*。
⁷ 主*啊！我发声呼求的时候，求您承领；
 求您恩待我，应允我。
⁸ 您说：“你们要寻求我的面！”
 那时我的心对您说：
 “主*啊！您的面我正要寻求。”
⁹ 求您不要向我掩面，
 不要发怒赶逐您的仆人，
 您一向是帮助我的。
 拯救我的 真主啊！
 求您不要丢下我，也不要离弃我。
¹⁰ 虽然我的父母离弃我
 主*却收留我。
¹¹ 主*啊！求您将您的道路指示我；
 因我的仇敌，求您导我走上坦途。
¹² 求您不要照我敌人的心愿，把我交给他们，
 因为有作伪证的人起来攻击我，
 并且口出凶暴的话。
¹³ 我相信，在充满生机的大地上，
 我能看见 主*的恩惠。
¹⁴ 你要等候 主*，
 要刚强，要坚定你的心，
 要等候 主*。

28

（达伍德的诗。）

¹ 主*啊！我向您呼求；
 我的磐石啊！不要不听我；
 如果您缄默不理我，
 我就跟那些下坑的人一样。
² 我向您呼求，
 向您的至圣所举手祈求的时候，
 求您垂听我恳求的声音。
³ 求您不要把我和坏人，
 跟作恶的人一起除掉；
 他们与邻居说平安的话，
 心里却存着奸恶。
⁴ 愿您按他们所做的，
 照他们的恶行报应他们；*
 愿您照他们手所做的报应他们，

*28:4: 启 22:12

把他们应得的报应加给他们。

⁵ 他们既然不关心 主*的作为，
和他手所做的，

主*就要拆毁他们，不建立他们。

⁶ 主*是应当称颂的，
因为他听了我恳求的声音。

⁷ 主*是我的力量，是我的盾牌；
我的心托靠他，我就得到帮助；
所以我的心欢乐。

我要用诗歌感赞他。

⁸ 主*是他子民的力量，
又是他受膏者得搭救的堡垒。

⁹ 求您拯救您的子民，
赐福给您的产业，
牧养他们，怀抱他们，直到永远。

29

(达伍德的诗。)

¹ 真主的儿子们啊！要归给 主*，
你们要把荣耀和能力归给 主*。

² 要把 主*名的荣耀归给他，
要以圣洁的装束礼拜 主*。

³ 主*的声音在水面回荡，
荣耀的 真主打雷，
主*打雷在浩大的水上。

⁴ 主*的声音大有能力，
主*的声音充满威严。

⁵ 主*的声音震断了香柏树，
主*震断了黎巴嫩的香柏树。

⁶ 他使黎巴嫩山跳跃像牛犊，
使西连山跳跃像野牛犊。

⁷ 主*的声音带着火焰劈下。

⁸ 主*的声音震撼旷野，
主*震撼加低斯的旷野。

⁹ 主*的声音惊动母鹿生产，
使林中的树木光秃凋零；
凡是在他殿中的都说：“荣耀哉！”

¹⁰ 主*坐在洪水之上，
主*坐着为王直到永远。

¹¹ 愿 主*赐力量给他的子民，
愿 主*赐平安之福给他的子民。

30

（达伍德的诗：献殿之歌。）

¹ 主*啊！我要尊崇您，因为您曾救拔我，
不允许我的仇敌向我夸耀。

² 主*我的 真主啊！
我曾向您呼求，
您也医治了我。

³ 主*啊！您曾把我从坟坑救上来，
使我活着，不至于下坑。

⁴ 主*的圣民哪！你们要歌颂 主*，
感赞他的圣名。

⁵ 因为他的怒气只是短暂的，
他的恩惠却是一生一世的；
夜间虽然不断有哭泣，
早晨却要欢呼。

⁶ 至于我，我在安稳的时候曾说：
“我必永不动摇。”

⁷ 主*啊！您的恩宠，使我坚立，
如同大山；
您一掩面，我就惊惶。

⁸ 主*啊！我曾向您呼求；
我曾向我主恳求，说：

⁹ “我被害流血，下到深坑，有什么好处呢？
尘土还能感赞您，还能传扬您的诚信吗？”

¹⁰ 主*啊！求您承领，恩待我；
主*啊！求您帮助我。”

¹¹ 您已经把我的悲哀变为舞蹈，
把我的麻衣脱去，又给我穿上欢乐；

¹² 好让我的灵歌颂您，永不停止。
主*我的 真主啊！我要永远感赞您。

31

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹ 主*啊！我投靠您；
求您使我永不羞愧，
求您按您的公义搭救我。

² 求您留心听我，赶快拯救我；
求您作我坚固的磐石，
作拯救我的坚垒。

³ 因为您是我的岩石、我的坚垒；
为您名的缘故，求您带领我，引导我。

⁴ 求您救我脱离人为我暗设的网罗，

因为您是我的避难所。

⁵ 我把我的灵魂交在您手里，*

主*守信的 真主啊！您救赎了我。

⁶ 我恨恶那些信奉虚无偶像的人；

至于我，我却托靠 主*。

⁷ 我要因您的慈爱欢喜快乐，

因为您看见了我的困苦，

知道我心中的痛苦；

⁸ 您没有把我交在仇敌手里，

您使我的脚站稳在宽阔之地。

⁹ 主*啊！求您恩待我，因为我在患难之中；

我的眼睛因愁烦昏花，

我的身、我的心也都衰残。

¹⁰ 我的生命因愁苦耗尽，

我的岁月在叹息中消逝，

我的力量因罪孽衰退，

我的骨头也枯干。

¹¹ 我因众仇敌的缘故，成了众人羞辱的对象，

在我的邻居面前更是这样；

认识我的人都惧怕我；

在街上看见我的，都避开我。

¹² 我被人完全忘记，如同亡人，

我好像破碎的器皿，

¹³ 我听见许多人的诽谤，

四周都有惊吓；

他们一起商议攻击我，

图谋要取我的性命。

¹⁴ 但是， 主*啊！我还是托靠您；

我说：“您是我的 真主。”

¹⁵ 我的一生都在您手中；

求您救我脱离我仇敌的手，和那些迫害我的人。

¹⁶ 求您用您的脸光照您的仆人，

以您的慈爱拯救我。

¹⁷ 主*啊！求您不要使我羞愧，

因为我向您呼求；

求您使恶人羞愧，使他们在坟坑静寂无声。

¹⁸ 那些逞骄傲，态度轻慢，

说话狂傲攻击义人的，

愿他们说谎的嘴唇哑而无声。

¹⁹ 主*啊！您为敬畏您的人所珍藏的好处，

为投靠您的人在世人面前所施行的恩惠，

是多么丰盛。

²⁰ 您把他们藏在您面前的隐密处，
免得他们陷在世人的阴谋里；
又把他们保护在帐篷内，以免落在口舌的争斗中。

²¹ 主*是应当称颂的，
因为我在被围困的城里，
他就向我显出他奇妙的慈爱。

²² 至于我，我曾在惊恐中说：
“我从您眼前被隔绝”；
可是我向您呼求的时候，
您还是垂听了我恳求的声音。

²³ 主*的圣民们哪！你们都要爱 主*；
主*保护守信的人，
却严厉地报应行事骄傲的人。

²⁴ 所有仰望 主*的人，
你们都要刚强，坚固你们的心。

32

（达伍德的训诲诗。）

¹ 过犯得蒙赦宥，
罪恶得到遮盖的人，是有福的。*

² 心里没有诡诈，
主*不算为有罪的，这个人是有福的。

³ 我闭口不认罪的时候，
就整天悲叹，以致骨头衰残。

⁴ 因为您的手昼夜重压在我身上，
我的精力耗尽，好像盛夏的干旱。（*细拉*）

⁵ 我向您承认我的罪，
没有隐藏我的罪孽；
我说：“我要向 主*承认我的过犯”；
您就赦宥我的罪孽。（*细拉*）

⁶ 因此，凡是敬虔的人，
都当趁您可寻找的时候，向您祈求；
大水泛滥的时候，必不能达到他那里。

⁷ 您是我藏身之处，
您要保护我脱离患难，
以得搭救的欢呼四面环绕我。（*细拉*）

⁸ 我要教导你，指示你应走的路；
我要劝诫你，我的眼睛看顾你。

⁹ 你不可像无知的骡马，
如果不用嚼环轡头勒住它们，
它们就不肯靠近。

*32:1-2: 罗 4:7-8

¹⁰ 恶人要受许多痛苦；
但托靠 主*的，将有慈爱四面环绕他。
¹¹ 义人哪！你们要靠 主*欢喜快乐；
所有心里正直的人哪！你们都要欢呼。

33

¹ 义人哪！你们要靠 主*欢呼；
正直人赞美主是合宜的。
² 你们要弹琴感赞 主*，
用十弦瑟歌颂他。
³ 你们要向他唱新歌，
在欢呼声中巧妙地弹奏。
⁴ 因为 主*的话正直，
他的作为尽都诚实。
⁵ 主*喜爱公义和公正，
整个大地充满 主*的慈爱。
⁶ 诸天借 主*的话而造，
天上的万象借他口中的气而成。
⁷ 他把海水相聚成垒，
把深海安放在库房中。
⁸ 愿整个大地都敬畏 主*，
愿世上的居民都惧怕他。
⁹ 因为他说有，
就有；命立，就立。
¹⁰ 主*破坏各国的谋略，
使万民的计划挫败。
¹¹ 主*的谋略永远立定，
他心中的计划万代长存。
¹² 以 主*为 真主的，那国是有福的；
主*挑选作自己产业的，那民是有福的。
¹³ 主*从天上观看，
他看见全人类。
¹⁴ 从自己的住处，
他察看地上所有的居民。
¹⁵ 他是那造化众人的心，
了解他们一切作为的。
¹⁶ 君王不是因兵多得胜，
勇士不是因力大得救。
¹⁷ 想靠马得胜是枉然的；
马虽力大，也不能救人。
¹⁸ 主*的眼睛看顾敬畏他的人，
和那些仰望他慈爱的人；
¹⁹ 要搭救他们的性命脱离死亡，

使他们在饥荒中可以活着。

²⁰ 我们的心等候 主*，
他是我们的帮助、我们的盾牌。

²¹ 我们的心因他欢乐，
因为我们托靠他的圣名。

²² 主*啊！求您照我们所仰望您的，
向我们施慈爱。

34

(达伍德的诗，是他在亚比米勒面前装疯，被驱逐离去时作的。)

¹ 我要时常称颂 主*，
赞美他的话要常在我口中。

² 我的心要因 主*夸耀，
困苦的人听见就喜乐。

³ 你们要跟我一起尊 主*为大，
我们来一起高举他的名。

⁴ 我曾求问 主*，他应允了我，
救我脱离一切恐惧。

⁵ 人仰望他，就有光彩，
他们的脸必不蒙羞。

⁶ 我这困苦人呼求， 主*就承领，
拯救我脱离一切患难。

⁷ 主*的天仙，在敬畏他的人周围扎营，
搭救他们。

⁸ 你们要亲自体验，就知道 主*是美善的；*
投靠他的人，都是有福的。

⁹ 主*的圣民哪！你们要敬畏他，
因为敬畏他的一无所缺。

¹⁰ 幼狮也会缺食挨饿，
但寻求 主*的，什么好处都不缺。

¹¹ 孩子们！你们要来听我；
我要教导你们敬畏 主*。

¹² 谁喜爱生命，*
爱慕长寿，享受美福，

¹³ 就应谨守舌头，不出恶言，
嘴唇不说欺诈的话。

¹⁴ 也要离恶行善，
寻找并追求和睦。

¹⁵ 主*的眼睛看顾义人，
他的耳朵承领他们的呼求。

*34:8: 布一 2:3

*34:12-16: 布一 3:10-12

¹⁶ 主*的脸敌对作恶的人，
要把他们的名从世上除掉。
¹⁷ 义人哀求， 主*就承领，
搭救他们脱离一切患难，
¹⁸ 主*亲近心中破碎的人，
拯救灵里痛悔的人，
¹⁹ 义人虽有许多苦难，
但 主*搭救他脱离这一切。
²⁰ 主*保全他一身的骨头，*
连一根也不容折断。
²¹ 恶人要被恶害死；
憎恨义人的，要被定罪。
²² 主*救赎他仆人的性命；
凡投靠他的，不被定罪。

35

(达伍德的诗。)

¹ 主*啊！与我相争的，求您与他们相争；
与我作战的，求您与他们作战。
² 求您紧握大小盾牌，
起来帮助我。
³ 拔出矛枪战斧，
迎击那些追赶我的；
求您对我说：
“我是你的拯救。”
⁴ 愿那些寻索我命的，蒙羞受辱；
愿设计害我的，退后羞愧。
⁵ 愿他们像风前的糠秕，
有 主*的天仙驱逐他们。
⁶ 愿他们的路又暗又滑，
有 主*的天仙追赶他们。
⁷ 因为他们无故为我暗设网罗，
无故挖坑要害我的性命。
⁸ 愿毁灭突然临到他身上，
愿他暗设的网罗缠住自己，
愿他落在其中遭毁灭。
⁹ 我的心要因 主*快乐，
因他的救恩高兴。
¹⁰ 我全身的骨头都要说：
“ 主*啊！有谁像您呢？
您搭救困苦的人，脱离那些比他强盛的；

搭救困苦和穷乏的人，脱离那些抢夺他的。”

¹¹ 凶暴的见证人起来，
盘问我所不知道的事。

¹² 他们对我以恶报善，
使我孤苦无依。

¹³ 至于我，他们有病的时候，
我就穿上麻衣，
自己封斋苦行；
我心里也不住地祈求。

¹⁴ 我往来奔走，看他们像自己的朋友兄弟；
我哀痛弯腰，如同哀悼母亲。

¹⁵ 但我跌倒的时候，他们竟相聚一起欢庆；
我素不相识的相聚一起攻击我，
他们不住地欺凌我。

¹⁶ 他们以最粗鄙的话讥笑我，
向我咬牙切齿。

¹⁷ 主啊！您还要看多久？
求您救我的性命脱离他们的残害，
救我的生命脱离幼狮。

¹⁸ 我要在大会中感赞您，
我要在民众中赞美您。

¹⁹ 求您不容那些无理与我为敌的，*
向我夸耀；
不让那些无故恨我的，向我眨眼。

²⁰ 因为他们不说和睦的话，
却计划诡诈的事，
陷害世上的安静人。

²¹ 他们张大嘴巴攻击我，
说：“啊哈！啊哈！
我们亲眼看见啦。”

²² 主*啊！您已经看见，求您不要缄默；
主啊！求您不要远离我。

²³ 我的真主，我的主啊！
求您奋起醒来，为我伸冤辩护。

²⁴ 主*我的真主啊！求您按您的公义判断我，
不容他们向我夸耀。

²⁵ 不要让他们心里说：
“啊哈！这正是我们的心愿！”
不要让他们说：“我们把他吞下去了！”

²⁶ 愿那些喜欢我遭难的，
一起蒙羞抱愧；
愿那些对我妄自尊大的，

都披上惭愧和耻辱。

²⁷愿那些喜悦我冤屈昭雪的，
都欢呼快乐；
愿他们不住地说：
“要尊 主*为大，他喜悦他的仆人平安。”

²⁸我的舌头要述说您的公义，
终日赞美您。

36

（主*的仆人达伍德的诗，交给诗班长。）

¹恶人的罪过在他心中深处说话，*
他眼中也不怕 真主。

²罪过媚惑他，
因此在他眼中看来，
自己的罪孽不会揭发，也不会被恨恶。

³他口中的话语都是罪恶和诡诈，
他不再是明智的，也不再行善。

⁴他在床上密谋作恶，
定意走在不善的路上，
并不弃绝恶事。

⁵主*啊！您的慈爱上及诸天，
您的诚信高达云霄。

⁶您的公义好像大山，
您的公正如同深渊；

主*啊！人和牲畜，您都庇佑。

⁷真主啊！您的慈爱多么宝贵；
世人都投靠在您的翅膀荫下。

⁸他们要饱尝您殿里的盛筵，
您要使他们喝您乐河的水。

⁹因为生命的泉源在您那里；
在您的光中，我们才能见光。

¹⁰求您常施慈爱给认识您的人，
常施公义给心里正直的人。

¹¹求您不容骄傲人的脚踏踏我，
不让恶人的手使我流离飘荡。

¹²作恶的人要跌倒；
他们被推倒，不能再起来。

37

（达伍德的诗。）

¹不要因作恶的人心怀不平，

不要因犯罪的人产生嫉妒。
² 因为他们像草快要枯萎，
像青草即将凋零。
³ 你要托靠 主*，并要行善；
你要住在地上，以诚信为食。
⁴ 你要以 主*为乐，
他就把你心里所求的赐给你。
⁵ 你要把你的道路交托 主*，
并托靠他，他就要成全。
⁶ 他要使你的公义像光发出，
使你的公正如日中天。
⁷ 你要在 主*面前静默无声，
耐心地等候他；
不要因那凡事顺利的，
和那恶谋得逞的，心怀不平。
⁸ 你要抑制怒气，消除烈怒；
不要心怀不平，那只会导致你作恶。
⁹ 因为作恶的要被剪除，
但等候 主*的要承受土地。
¹⁰ 再过不久，恶人将荡然无存；
你到他的地方寻找，也不见踪迹。
¹¹ 但谦逊的人要承受土地，*
得享丰盛的平安。
¹² 恶人谋害义人，
向他咬牙切齿；
¹³ 但主要笑他，
因为知道他遭报的日子快要来到。
¹⁴ 恶人已经拔出刀来，拉开了弓，
要打倒困苦和贫穷的人，
杀害行为正直的人。
¹⁵ 他们的刀要刺入自己的心，
他们的弓要被折断。
¹⁶ 一个义人拥有的虽少，
胜过许多恶人的财富。
¹⁷ 因为恶人的膀臂要被折断，
主*却扶持义人。
¹⁸ 主*眷顾清白人在世的日子，
他们的产业要存到永远。
¹⁹ 在患难的时候，他们必不蒙羞；
在饥荒的日子，他们要得饱足。
²⁰ 恶人却要灭亡；
主*的仇敌好像草场的华美，

他们必要消失，消逝如烟。

²¹ 恶人借贷总不偿还，
义人却慷慨施舍。

²² 蒙 主*赐福的，要承受土地；
受他诅咒的，要被剪除。

²³ 人的脚步是 主*立定的，
他的道路也是 主*喜悦的。

²⁴ 他虽然跌倒，却不至仆倒；
因为 主*用手扶持他。

²⁵ 我从前年幼，现在年老，
从未见过义人被弃，
也从未见过他的后代乞讨。

²⁶ 他常常慷慨借给人；
他的后代必定蒙福。

²⁷ 应当离恶行善，
你就能永远安居。

²⁸ 因为 主*喜爱公正，
也不丢弃他的圣民；
他们要永远蒙庇佑，
恶人的后代却要被剪除。

²⁹ 义人要承受土地，
永远居住在自己的地上。

³⁰ 义人的口说出智慧，
他的舌头谈论正义。

³¹ 真主的诫律在他心里，
他的脚步必不滑跌。

³² 恶人窥视义人，
想要杀他。

³³ 主*必不把他弃于恶人之手，
在审判的时候，也不定他的罪。

³⁴ 你要等候 主*，谨守他的道；
他要高举你，使你承受土地；
恶人被剪除的时候，你要看见。

³⁵ 我曾见凶暴的恶人兴旺，
像树木在沃土茁壮。

³⁶ 但他很快就消逝，不复存在；
我寻找他，却找不到。

³⁷ 你要细察清白人，观看正直人；
因为爱和平的必有后代。

³⁸ 犯罪的人要一起灭绝，
恶人的后代要被剪除。

³⁹ 义人的拯救是由 主*而来；
在患难的时候，他作他们的避难所。

⁴⁰ 主*帮助，搭救他们；
搭救他们脱离恶人，拯救他们，
因为他们投靠他。

38

(达伍德的纪念诗。)

¹ 主*啊！求您不要在愤怒中责备我，
也不要再在烈怒中管教我。

² 因为您的箭射入我身，
您的手压住我。

³ 因您的愤怒，我体无完肤；
因我的罪恶，我的骨头都不安妥。

⁴ 我的罪孽高过我的头，
如同重担，使我担当不起。

⁵ 因为我的愚昧，
我的伤口发臭流脓。

⁶ 我屈身弯腰，弯到极低，
整天哀痛，到处行走。

⁷ 我的两腰灼痛，
我体无完肤。

⁸ 我已经疲乏无力，被压得粉碎；
我因心里痛苦而悲叹。

⁹ 主啊！我的心愿都在您面前，
我不向您隐瞒我的叹息。

¹⁰ 我的心剧烈跳动，我的力量衰退；
连我眼中的光彩也消逝了。

¹¹ 我的良朋密友因我的灾祸袖手观望；
我的亲人也都站立在远方。

¹² 那些寻索我命的，设下网罗；
那些想要害我的，口说威吓的话，
他们整天思想诡计。

¹³ 至于我，像个聋人，不能听见；
像个哑巴，不能开口。

¹⁴ 我竟变成了一个像是不能听见的人，
变成了一个口中不能反驳的人。

¹⁵ 主*啊！我等候您；
主我的 真主啊！您要应允我。

¹⁶ 因为我曾说：“恐怕他们向我夸耀；
我的脚滑跌的时候，不要让他们向我夸口。”

¹⁷ 我随时会跌倒，
我的痛苦常在我面前。

¹⁸ 我要承认我的罪孽，
我要因我的罪忧伤。

¹⁹但我强悍的仇敌众多，
无理憎恨我的不断增加。
²⁰那些以恶报善的都与我作对，
因为我追求良善。
²¹主*啊！求您不要离弃我；
我的真主啊，求您不要远离我。
²²拯救我的主啊！
求您快来帮助我。

39

(达伍德的诗，交给诗班长耶杜顿。)

¹我曾说：“我要谨慎我的行为，
不让我的舌头犯罪；
恶人在我面前的时候，
我总要用罩子约束我的嘴。”
²我静默不出声，
甚至连好话也不说，
我的痛苦就更加剧烈。
³我的心在我里面发热；
我默想的时候，心里火烧；
我就用舌头说话：
⁴“主*啊！求您使我知道我的结局，
我的寿数有多少，
使我知道我的生命多么短促。
⁵您使我的日子窄如手掌，
我的一生在您面前如同无有；
各人站得最稳的时候，也只不过是一口气。（*细拉*）
⁶世人来来往往只是幻影，
他们忙乱也是虚空；
积聚财物，却不知道谁要来收取。
⁷主啊！现在我还等候什么呢？
我的指望在乎您。
⁸求您救我脱离我的一切过犯，
不要使我遭受愚昧人的羞辱。
⁹因为是您做了这事，
我就静默不开口。
¹⁰求您除掉您降在我身上的灾祸；
因您手的责打，我就消灭。
¹¹您因人的罪孽，借着责罚管教他们，
叫他们所宝贵的消失，像被虫蛀蚀；
世人都不过是一口气。（*细拉*）
¹²主*啊！求您承领我的祈求，
留心听我的呼求；

我流泪，求您不要缄默；
因为我在您面前是客旅，
是寄居的，像我所有的祖先一样。
¹³求您不要怒视我，
使我在去而不返以前，可以喜乐。”

40

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹我曾切切等候 主*；
他转向我，听了我的呼求。
²他把我从荒芜的坑里，
从泥沼中拉上来；
他使我的脚站在磐石上，
又使我的脚步稳健。
³他使我口唱新歌，
赞美我们的 真主；
许多人看见了，就要惧怕，
并且要托靠 主*。
⁴那托靠 主*，
不转向高傲和偏向虚谎之人的，
这个人是有福的。
⁵ 主*我的 真主啊！
您做的奇事，以及您对我们的计划很多，
没有人能和您相比；
如果我要述说陈明，
也多得不能胜数。
⁶祭物和礼物不是您喜悦的。*
您开通了我的耳朵；
燔祭和赎罪祭，不是您要的。
⁷那时我说：“看哪！我来了，
经卷上已经记载我的事；
⁸我的 真主啊！我乐意遵行您的旨意；
您的诫律常在我的心里。”
⁹我要在大会中传扬公义的佳音；
我必不禁止我的嘴唇；
主*啊！这是您知道的。
¹⁰我没有把您的公义隐藏在心里；
我已经述说了您的诚信和救恩；
在大会中，我没有隐瞒您的慈爱和诚实。
¹¹ 主*啊！求您的慈悯不要向我止息；
愿您的慈爱和诚实常常保护我。

*40:6-8: 来 10:5-7

¹² 因有无数的祸患围绕着我；
我的罪孽追上了我，使我不能看见；
它们比我的头发还多，
以致我心惊胆战。

¹³ 主*啊！求您开恩搭救我；
主*啊！求您快来帮助我。

¹⁴ 愿那些寻找我，要毁灭我命的，
一起抱愧蒙羞；
愿那些喜悦我遭害的，
退后受辱。

¹⁵ 愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，
都因羞愧而惊惶。

¹⁶ 愿所有寻求您的，
都因您欢喜快乐；
愿那些喜爱您救恩的，
常说：“要尊 主*为大。”

¹⁷ 至于我，我是困苦贫穷的；
主仍顾念我。
您是我的帮助，我的拯救；
我的 真主啊！求您不要延迟。

41

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹ 关怀穷乏人的有福了；
在遭难的日子， 主*要救他。

² 主*要保护他，使他生存；
他在地上要称为有福的；
求您不要照他敌人的心愿把他交给他们。

³ 他患病在床， 主*要扶持他；
在病榻中您使他恢复健康。

⁴ 至于我，我曾说：“ 主*啊！求您恩待我；
求您医治我，因为我得罪了您。”

⁵ 我的仇敌用恶毒的话中伤我，说：
“他什么时候死呢？他的名字什么时候消灭呢？”

⁶ 即使他来看我，说的也是假话；
他把奸诈积存在心里，
走到外面才说出来。

⁷ 所有憎恨我的人，都交头接耳地议论我；
他们设恶计要害我，说：

⁸ “有恶疾临到他身上；
他既然躺下了，就必一病不起。”

⁹ 连我信任的密友，*
就是那吃我饭的，
也用脚踢我。
¹⁰ 至于您，主*啊！求您恩待我，
使我康复，好报复他们。
¹¹ 因此我就知道您喜爱我，
因为我的仇敌不能向我欢呼夸胜。
¹² 至于我，您因为我正直，就扶持我；
您使我永远站在您面前。
¹³ 主*以色列的 真主是应当称颂的，*
从永远直到永远。
阿敏，阿敏。

诗篇卷二

(诗篇四十二至七十二篇)

42

(戈伦子孙的训诲诗，交给诗班长。)

¹ 真主啊！我的心渴慕您，
好像鹿渴慕溪水。
² 我的心渴想 真主，就是永活的 真主；
我什么时候可以来朝见 真主的面呢？
³ 人整天对我说：“你的 真主在哪里呢？”
我就昼夜以眼泪当饭吃。
⁴ 我从前常常和群众一起去，
与他们进到 真主的殿里，
在欢呼和知感声中，大家过节。
每逢想起这些事，我的心就感到难过。
⁵ 我的心哪！你为什么沮丧呢？
为什么在我里面不安呢？
应当等候 真主；
因为我还要感赞他，
他是我面前的救助、我的 真主。
⁶ 我的心在我里面沮丧；
因此我从约旦地，从黑门岭，
从米萨山，记起您。
⁷ 您的瀑布一发声，深渊就和深渊响应；
您的洪涛和波浪都掩盖了我。

*41:9: 太 26:23; 可 14:18; 路 22:21; 叶 13:18

*41:13: 诗 106:48

⁸ 白天 主*赐下他的慈爱；
夜间我要向他歌颂，
向赐我生命的 真主祈求。
⁹ 我要对 真主我的磐石说：
“您为什么忘记我呢？
我为什么因仇敌的压迫徘徊悲哀呢？”
¹⁰ 我的敌人整天对我说：
“你的 真主在哪里呢？”
他们这样辱骂我的时候，
就像在击碎我的骨头。
¹¹ 我的心哪！你为什么沮丧呢？
为什么在我里面不安呢？
应当等候 真主；
因为我还要感赞他，
他是我面前的救助、我的 真主。

43

¹ 真主啊！求您为我伸冤，
为我的案件向不敬虔的国申辩；
求您救我脱离诡诈和不义的人；
² 因为您是赐我力量的 真主。
您为什么弃绝我呢？
我为什么因仇敌的压迫徘徊悲哀呢？
³ 求您发出您的亮光和真理，好引导我，
带我到您的圣山，
到您的居所。
⁴ 我就走到 真主的祭台前，
到 真主、我极大的喜乐那里。
真主啊！我的 真主啊！
我要弹琴感赞您。
⁵ 我的心哪！你为什么沮丧呢？
为什么在我里面不安呢？
应当等候 真主；
因为我还要感赞他，
他是我面前的救助、我的 真主。

44

(戈伦子孙的训诲诗，交给诗班长。)

¹ 真主啊！您在古时，
在我们列祖的日子所做的事，
我们亲耳听见了，
我们的列祖也给我们述说过。
² 您曾亲手把各国赶出去，

却栽培了我们的列祖；
您曾压制各族，
却使我们的列祖昌盛。
³因为他们取得那地，不是靠自己的刀剑；
他们得胜，也不是靠自己的膀臂；
而是靠您的右手、您的膀臂和您脸上的光，
因为您喜悦他们。

⁴ 真主啊！您是我的王；
求您出令，使叶尔孤白得胜。
⁵ 我们靠您，要打倒我们的敌人；
靠您的名，要践踏那些起来攻击我们的。

⁶ 因为我不是倚靠我的弓，
我的刀剑也不能使我得胜。

⁷ 但您使我们胜过了我们的敌人，
使憎恨我们的人都羞愧。

⁸ 我们整天因 真主夸耀，
我们要永远感赞您的名。（*细拉*）

⁹ 现在，您却弃绝我们，使我们受辱，
不再和我们的军队一起出征。

¹⁰ 您使我们在敌人面前转身后退；
憎恨我们的人都任意抢掠。

¹¹ 您使我们像被人宰吃的羊，
把我们分散在各国中。

¹² 您把您的子民廉价出售；
他们的售价并未使您获利。

¹³ 您使我们成为邻居的羞辱，
成为四周的人讥讽的对象。

¹⁴ 您使我们在各国中成为话柄，
在万民中使人摇头。

¹⁵ 我的羞辱整天在我面前，
我脸上的羞愧把我遮盖了；

¹⁶ 都因辱骂和诽谤者的声音，
并因仇敌和报仇者的缘故。

¹⁷ 这一切临到我们身上，我们却没有忘记您，
也没有违背您的约。

¹⁸ 我们的心没有退后，
我们的脚步也未偏离您的路。

¹⁹ 但您竟在野狗之地把我们压伤，
又以死亡的阴影笼罩我们。

²⁰ 如果我们忘记了我们 真主的名，
或是向其它神明伸手祈求；

²¹ 真主不会查究这事吗？
因为他知道人心的隐秘。

²² 为您的缘故，我们终日面对死亡；*
人看我们如同待宰的羊。
²³ 主啊！求您醒来，为什么还睡觉呢？
求您起来，不要永远弃绝我们。
²⁴ 您为什么掩面，
忘记了我们的苦难和压迫呢？
²⁵ 我们俯伏在尘土之上；
我们的身体紧贴地面。
²⁶ 求您起来帮助我们，
为了您慈爱的缘故救赎我们。

45

（戈伦子孙的训诲诗，又是爱歌，交给诗班长，调用“百合花”。）

¹ 我心里涌出优美的言辞；
我要为王朗诵我的作品；
我的舌头像经验丰富的作家之笔。
² 你比世人都美好；
你的嘴唇吐出恩言；
因此，真主赐福给你，直到永远。
³ 大能者啊！愿您腰间佩上刀，
彰显您的尊荣和威严。
⁴ 在你的威严中，为了真理、谦逊和公义的缘故，
你胜利地乘车前进；
愿你的右手施行可畏的事。
⁵ 你的箭锐利，
射中了王仇敌的心；
万民都仆倒在你脚下。
⁶ 真主啊！您的宝座是永永远远的，*
您国的权杖是公平的权杖。
⁷ 你喜爱公义，恨恶邪恶，
所以，真主，就是你的真主，
用喜乐的油膏抹你，胜过膏抹你的同伴。
⁸ 你的衣服都有没药、沉香和肉桂的香气；
从象牙宫里有丝弦的乐声，使你欢喜。
⁹ 你的贵妃中有众君王的女儿；
王后佩戴着俄斐的金饰，站在你的右边。
¹⁰ 王所爱的女子啊！你要听，要看，要留心地听；
你要忘记你的本族和你的父家；
¹¹ 王就爱慕你的美丽；
因为他是你的主人，

*44:22: 罗 8:36

*45:6-7: 来 1:8-9

你要向他俯伏。

¹² 推罗的居民要带着礼物而来；

民间富有的人要向你求恩。

¹³ 王所爱的女子在宫里，极其荣华；

她的衣服全是用金线绣成的。

¹⁴ 她身穿刺绣的衣服，被引到王的面前；

她后面伴随的童贞女，

也都被带到你的面前。

¹⁵ 她们欢喜快乐被引到王那里；

她们要进入王宫。

¹⁶ 你的子孙要接替你的列祖；

你要立他们作全世界的王。

¹⁷ 我要使你的名被万代记住；

因此万民都要称赞你，直到永永远远。

46

（戈伦子孙的歌，交给诗班长，用女高音。）

¹ 真主是我们的避难所，是我们的力量，
是我们在患难中随时都可得到的帮助。

² 因此，地虽然震动，
群山虽然崩塌入海洋的深处，
我们也不害怕。

³ 虽然海浪翻腾澎湃，
虽然山岳因波涛汹涌摇动，
我们也不害怕。（*细拉*）

⁴ 有一条河，它众多的支流使 真主的城充满快乐；
这城就是至高者居住的圣所。

⁵ 真主在城中，城必不动摇；
天一亮， 真主要帮助它。

⁶ 列邦喧嚷，万国动摇；
真主一发声，地就融化。

⁷ 万军之主*与我们在一起；
叶尔孤白的 真主是我们的堡垒。（*细拉*）

⁸ 你们都来，看 主*的作为，
看他怎样使地荒凉。

⁹ 他使战争止息，直到大地尽头；
他把弓折毁，把矛砍断，
把战车用火焚烧。

¹⁰ 你们要住手，要知道我是 真主；
我要在各国中被尊崇，我要在全世界被尊崇。

¹¹ 万军之主*与我们在一起；
叶尔孤白的 真主是我们的堡垒。（*细拉*）

47

(戈伦子孙的诗，交给诗班长。)

- ¹ 万民哪！你们都要鼓掌，
要向 真主欢呼；
- ² 因为 主*至高者是可敬畏的，
他是统治整个大地的皇王。
- ³ 他要使万民臣服于我们，
使各国臣服在我们脚下。
- ⁴ 他为我们选择了我们的产业，
就是他所爱的叶尔孤白的荣耀。 (细拉)
- ⁵ 真主在欢呼声中上升，
主*在号角声中上升。
- ⁶ 你们要歌颂，歌颂 真主；
你们要歌颂，歌颂我们的王。
- ⁷ 因为 真主是整个大地的王，
你们要用诗歌歌颂他。
- ⁸ 真主作王统治各国，
真主坐在他的圣宝座上。
- ⁹ 万民中的显贵都相聚起来，
要作易卜拉欣的 真主的子民；
因为地上的君王都归顺 真主；
他被尊为至高。

48

(歌一首，戈伦子孙的诗。)

- ¹ 在我们 真主的城中，在他的圣山上，
主*是至大的，应该大受赞美。
- ² 在北面的锡安山、皇王的城，
美丽高耸，是全世界所喜欢的。*
- ³ 真主在城的堡垒中，
显明自己是避难所。
- ⁴ 看哪！列王会合，
一起前进。
- ⁵ 他们一见这城，就惊惶，
慌忙逃跑。
- ⁶ 他们在那里战栗恐惧；
他们痛苦好像妇女分娩时一样。
- ⁷ 您用东风摧毁他施的船队。
- ⁸ 在 万军之主*的城中，
就是在我们 真主的城中，

*48:2: 太 5:35

我们所看见的，正如我们所听见的：

真主要坚立这城，直到永远。（*细拉*）

⁹ 真主啊！我们在您的殿中，
想念您的慈爱。

¹⁰ 真主啊！您受的赞美，
就像您的名一样，达到大地尽头；
您的右手满了公义。

¹¹ 因您的审判，锡安山应当欢喜，
耶胡达的居民应当快乐。

¹² 你们要在锡安四处巡行，绕城一周，
数点城楼，

¹³ 细察它的外墙，
巡视它的堡垒，
使你们可以述说给后代的人听。

¹⁴ 因为这位 真主就是我们的 真主，
直到永永远远；
他要引导我们，直到我们归真的时候。

49

（戈伦子孙的诗，交给诗班长。）

¹ 万民哪！你们要听这话；
世上的居民哪！你们要留心听。

² 不论地位高低，或贫或富，
都要一起留心听。

³ 我的口要说出智慧的话；
我的心要默想明智的事。

⁴ 我要留心聆听箴言；
我要弹琴解开谜语。

⁵ 在患难的日子，暗中迫害我的恶人围绕我的时候，
我何须惧怕呢？

⁶ 他们倚靠财富，
自夸多财。

⁷ 但他们没有一个能把他的兄弟赎回，
或把他的赎价交给 真主，

⁸ 因为他生命的赎价非常昂贵，只好永远放弃，
⁹ 使他永远活着，
不见朽坏。

¹⁰ 他看见智慧人死去，
愚昧人和无知的人一起灭亡，
把他们的财产留给别人。

¹¹ 他们心里想，他们的家要永存，
他们的住处要留到万代；
他们以自己的名，称自己的地方。

¹²但是人不能长享富贵；
他们就像要灭亡的牲畜一样。
¹³这就是愚昧人的道路；
但在他们以后的人，还欣赏他们的话。（*细拉*）
¹⁴他们好像羊群被派定下坟坑；
死亡要作他们的牧人。
到了早晨，正直人要管辖他们；
他们的形体要被坟坑消灭，
他们再没有住处。
¹⁵但 真主要救赎我的灵魂脱离坟坑的权势，
因为他要把我接去。（*细拉*）
¹⁶别人发财，家室增荣的时候，
你不要惧怕。
¹⁷因为他死的时候，什么也不能带走；
他的荣华也不能随他下去。
¹⁸他在世的时候，虽然自称是有福的，并且说：
“只要你丰足，人就称赞你。”
¹⁹他还要归到他历代的祖先那里去，
永不再见光明。
²⁰人享富贵而不聪明，
就像要灭亡的牲畜一样。

50

（亚萨的诗。）

¹大能者 主*安拉已经说话，
从日出之地到日落之处呼唤大地。
² 真主从全美的锡安，
已经彰显荣光。
³我们的 真主来临，决不缄默无声；
在他面前有火燃烧，
在他四周有暴风刮起。
⁴他向天上、向地下呼唤，
为要审判自己的子民，说：
⁵“你们把我的圣民相聚到我这里来，
就是那些用牺牲与我立约的人。”
⁶诸天宣扬他的公义，
因为 真主自己就是审判者。（*细拉*）
⁷“我的子民哪！你们要听，我要说话；
以色列啊！我要控诉你；
我是 真主，是你的 真主。
⁸我不是因你的牺牲责备你，
你的燔祭常在我面前。
⁹我不从你家里取公牛，

也不从你羊圈中取公山羊。

¹⁰ 因为树林中的百兽是我的，
千山上的牲畜也是我的。

¹¹ 山中的雀鸟我都认识，
田野的走兽也都属于我。

¹² 如果我饿了，我也不用对你说；
因为顿亚和其中所充满的，都是我的。

¹³ 难道我要吃公牛的肉吗？
要喝公山羊的血吗？

¹⁴ 你要以知感为牺牲献给 真主，
又要向至高者还你的愿。

¹⁵ 在患难的日子，你呼求我。
我要搭救你，你也要尊敬我。”

¹⁶ 但 真主对恶人说：
“你怎么敢述说我的律例，
你的口怎么敢提到我的约呢？

¹⁷ 至于你，你憎恨管教，
并且把我的话丢在背后。

¹⁸ 你看见盗贼的时候，就乐于和他在一起；
你又与行淫的人有分。

¹⁹ 你使你的口乱说坏话，
使你的舌头编造谎言。

²⁰ 你经常诽谤你的兄弟，
诬蔑你母亲的儿子。

²¹ 你做了这些事，我默不作声；
你以为我和你一样？
其实我要责备你，要当面指控你。

²² 忘记 真主的人哪！你们要思考这事，
免得我把你们撕碎，没人能搭救。

²³ 凡是以知感为牺牲献上的，就是尊敬我；
那预备道路的，我要使他得见 真主的救恩。”

51

（达伍德的诗，交给诗班长，是达伍德和拔示巴同房以后，及先知拿单来见他以后作的。）

¹ 真主啊！求您按您的慈爱恩待我，
照您丰盛的慈悯涂抹我的过犯。

² 求您彻底洗净我的罪孽，
清除我的罪。

³ 因为我知道我的过犯；
我的罪常在我面前。

⁴ 我得罪了您，唯独得罪您；*

*51:4: 罗 3:4

我做了您眼中看为恶的事，
因此，您宣判的时候，显为公义；
您审判的时候，显为清正。
⁵看哪，我是在罪孽里生的；
我母亲在罪中怀了我。
⁶看哪！您喜爱的是内心的诚实；
在我内心的隐密处，您使我得智慧。
⁷求您用牛膝草洁净我，我就干净；
求您洗净我，我就比雪更白。
⁸求您使我听见欢喜和快乐的声音，
使您所压伤的骨头可以欢呼。
⁹求您掩面不看我的罪恶，
求您涂抹我的一切罪孽。
¹⁰真主啊！求您为我造一颗清洁的心，
求您使我里面重新有坚定的灵。
¹¹不要把我从您面前丢弃，
不要从我身上收回您的圣灵。
¹²求您使我重得您救恩的喜乐，
重新有乐意的灵支持我。
¹³我就要把您的道指教有过犯的人，
罪人要回转归向您。
¹⁴真主啊！您是拯救我的真主，
求您救我脱离流人血的罪；
我的舌头就要颂扬您的公义。
¹⁵主啊！求您开我的嘴，
使我的口宣扬赞美您的话。
¹⁶因为您不喜爱牺牲；
我就是献上燔祭，您也不喜悦。
¹⁷真主所要的牺牲，就是破碎的灵；
真主啊！破碎痛悔的心，您必不轻看。
¹⁸求您按您的美意善待锡安；
求您修筑耶路撒冷的城墙。
¹⁹那时，您要悦纳公义的牺牲、燔祭和全牲的燔祭；
那时，人要把公牛献在您的祭台上。

52

（达伍德的训诲诗，交给诗班长，是在以东人多益来告诉塔鲁特：“达伍德到了亚希米勒家”以后作的。）

¹勇士啊！你为什么以作恶自夸呢？
真主的慈爱是长存的。
²你图谋毁灭，
你的舌头锋利像剃刀，
常弄诡诈。

³你喜爱作恶甚于行善，
喜爱撒谎甚于实话。（*细拉*）

⁴你喜爱你诡诈的舌头，
所说一切毁灭人的话。

⁵真主要把你永远拆毁；
他要把你挪去，把你从帐篷中揪出，
把你从充满生机的地上连根拔起。（*细拉*）

⁶义人要看见而惧怕；
他们要讥笑他，说：

⁷“看哪！这就是那不以真主为自己堡垒的人，
他只倚靠自己丰盛的财富，
以毁灭别人来加强自己的力量。”

⁸至于我，我就像真主殿中茂盛的橄榄树一样；
我托靠真主的慈爱，直到永永远远。

⁹我要永远感赞您，因为您做了这事；
我要在您圣民的面前，宣扬您的名，
因您的名是美好的。

53

（达伍德的训诲诗，交给诗班长，调用“麻拉”。）

¹愚昧的人心里说：“没有真主。”
他们都是败坏，做了可憎的不义；
没有一个行善的。

²真主从天上察看世人，
要看看有明智的没有，
有寻求真主的没有，

³他们各人都偏离了正道，一起变成污秽；
没有行善的，连一个也没有。

⁴作恶的都是无知的吗？
他们吞吃我的子民像吃饭一样，
并不求告真主。

⁵他们在无可惊惧的时候，必异常震惊；
因为真主要打散那些围攻者的骨头；
他们蒙羞受辱，因为真主弃绝了他们。

⁶但愿以色列的救恩从锡安而出；
真主给他子民带来复兴的时候，
叶尔孤白要快乐，以色列要欢喜。

54

（达伍德的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，是在西弗人去对塔鲁特说：“达伍德不是躲在我们这里吗？”以后作的。）

*53:1-3: 罗 3:10-12

- ¹ 真主啊！求您因您的名拯救我，
求您以您的大能为我伸冤。
- ² 真主啊！求您承领我的祈求，
留心听我口中的言语。
- ³ 因为傲慢的人起来攻击我，
强横的人寻索我的性命；
他们不把 真主放在眼里。 （*细拉*）
- ⁴ 看哪！ 真主是我的帮助；
主是扶持我性命的。
- ⁵ 愿灾祸报应在我仇敌的身上；
愿您因您的诚信消灭他们。
- ⁶ 我要甘心情愿献牺牲给您；
主*啊！我要感赞您的名，
因您的名是美好的。
- ⁷ 他救我脱离了一切患难；
我亲眼看见了我的仇敌灭亡。

55

（达伍德的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。）

- ¹ 真主啊！求您倾听我的祈求，
不要隐藏起来不听我的恳求。
- ² 求您留心听我，应允我；
我在苦恼中必不安宁，悲叹难过；
- ³ 这都是由于仇敌的声音，
和恶人的欺压；
因为他们使祸患临到我的身上，
怒气冲冲地迫害我。
- ⁴ 我的心在我里面绞痛，
死亡的恐怖落在我身上。
- ⁵ 惧怕和战兢临到我，
惊恐笼罩着我。
- ⁶ 我说：“但愿我有鸽子一般的翅膀，
我就飞走，得以安居。
- ⁷ 看哪！我要逃往远处，
在旷野里住宿。 （*细拉*）
- ⁸ 我要赶快到我避难的地方去，
逃避狂风暴雨。”
- ⁹ 主啊！扰乱恶人的计谋，
使他们的意见分歧，
因为我在城中看见了凶暴和争斗的事。
- ¹⁰ 恶人日夜在城墙上绕行，
在城里尽是罪恶与纷乱；
- ¹¹ 城中也有毁灭人的事，

欺压和诡诈不离城里的街道。

¹² 原来不是仇敌辱骂我，
如果是仇敌，我还可以忍受；
也不是恨我的人向我狂妄自大，
如果是恨我的人，我还可以躲避他。

¹³ 但你是和我同等地位的人，
是我的良友，我的知己。

¹⁴ 我们常在一起密谈，
我们在 真主的殿中与群众同行。

¹⁵ 愿死亡忽然临到他们身上，
愿他们活生生下到坟坑去，
因为在他们当中，就是在他们的住所里，尽是邪恶。

¹⁶ 至于我，我却要求告 真主，
主*就要拯救我。

¹⁷ 无论在晚上、早晨或中午，
我都哀诉悲叹；
他要听我的声音。

¹⁸ 他救赎我的性命脱离攻击我的人，
使我得到平安，
尽管攻击我的人很多。

¹⁹ 真主必听见，
那从亘古坐着为王的要使他们受苦，（*细拉*）
因他们不肯改变，
也不敬畏 真主。

²⁰ 他违背了自己的约，
伸手攻击那些与他和好的人。

²¹ 他的口比奶油光滑，
他的心却怀着战争的意图；
他的话比油还柔和，
其实却是拔了出来的刀。

²² 你要把你的重担卸给 主*，
他要扶持你；
他永远不会让义人动摇。

²³ 真主啊！您要使恶人坠入灭亡的深坑里；
流人血和行诡诈的人必活不到半世；
至于我，我要托靠您。

56

（达伍德的金诗，交给诗班长，调用“远方无声鸽”，是达伍德在迦特被非利士人抓住时作的。）

¹ 真主啊！求您恩待我，因为人要践踏我；
他们终日攻击我，迫害我。

² 我的仇敌终日践踏我，
攻击我的人很多。

³至高者啊！我惧怕的时候，
就要托靠您。

⁴靠 真主，我要赞美他的话；
我托靠 真主，就必不惧怕，
人能把我怎么样呢？

⁵他们终日歪曲我的话，
常设计谋陷害我。

⁶他们相聚在一起，埋伏着，
窥探我的脚踪，
等候要害我的性命。

⁷愿他们因罪孽的缘故不能逃脱；
真主啊！愿您在怒中使这些人败落。

⁸我多次流离，您都数算；
您把我的眼泪装在您的皮袋里。
这不都记在您的册子上吗？

⁹我呼求您的时候，
我的仇敌就都转身退后；
因此我知道 真主是帮助我的。

¹⁰靠 真主，我要赞美他的话；
靠 主*，我要赞美他的话。

¹¹我托靠 真主，就必不惧怕，
人能把我怎么样呢？

¹²真主啊！我要偿还我向您所许的愿，
我要把知感祭献给您。

¹³因为您救了我的性命脱离死亡；
您不是救了我的脚不跌倒，
使我在生命的光中，走在 真主您的面前吗？

57

（达伍德的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是达伍德躲在山洞里逃避塔鲁特时作的。）

¹真主啊，求您恩待我！求您恩待我！
因为我投靠您；
我要投靠在您翅膀的荫下，
直到灾害过去。

²我要向至高的 真主呼求，
就是向为我成就他旨意的 真主呼求。

³真主从天上施恩拯救我，
斥责那践踏我的人；（*细拉*）
真主要向我发出他的慈爱和诚信。

⁴我躺卧在狮子当中，
就是在那些想吞噬人的世人当中；
他们的牙齿是矛和箭，
他们的舌头是快刀。

⁵ 真主啊！愿您被尊崇，高过诸天；
愿您的荣耀遍及整个大地。

⁶ 他们为我的脚设下网罗，
使我低头屈服；
他们在我面前挖坑，
自己反掉进坑中。（*细拉*）

⁷ 真主啊！我的心坚定，我的心坚定；
我要歌唱，我要歌颂。

⁸ 我的灵啊！你要醒过来。
琴和瑟啊！你们都要醒过来。
我也要唤醒黎明。

⁹ 主啊！我要在万民中感赞您，
在万族中歌颂您。

¹⁰ 因为您的慈爱伟大，高及诸天，
您的诚信上达云霄。

¹¹ 真主啊！愿您被尊崇，高过诸天；
愿您的荣耀遍及整个大地。

58

（达伍德的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”。）

¹ 掌权者啊！你们真的讲公义吗？
你们真的按照正直审判世人吗？

² 不是的，你们心中策划奸恶；
你们的手在地上施行凶暴。

³ 恶人一出母胎，就走上歧路；
他们一离母腹，就走偏了路，常说谎话。

⁴ 他们的毒气像蛇的毒气，
又像耳朵塞住的聋眼镜蛇，

⁵ 不听行法术者的声音，
就是极灵的咒语，也是无效。

⁶ 真主啊！求您敲掉他们口中的牙齿；
主*啊！求您打断幼狮的颞骨。

⁷ 愿他们像流水般消逝；
愿他们射箭的时候，箭头折断。

⁸ 愿他们像蜗牛般蠕行消融，
如同妇女流产未见天日的胎儿。

⁹ 你们用荆棘烧火，锅还未热，
他要用旋风把烧着的和未烧着的一起刮去。

¹⁰ 义人看见仇敌遭报就欢喜；
他要在恶人的血中洗自己的脚。

¹¹ 因此，人要说：“义人果然有善报；
在世上确有一位施行审判的 真主。”

（达伍德的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是在塔鲁特派人去窥视达伍德的家，要杀死他以后作的。）

¹我的 真主啊！求您救我脱离我的仇敌，
求您把我安放在高处，脱离那些起来攻击我的人。

²求您救我脱离作孽的人，
救我脱离流人血的人。

³看哪！他们埋伏要害我的性命；
强盛的人相聚起来攻击我；

主*啊！这不是因我的过犯，
也不是因我的罪恶。

⁴我虽然没有过错，
他们还是跑来，预备好攻击我。
求您醒来，帮助我，鉴察我。

⁵万军的 主*安拉啊！您是以色列的 真主，
求您醒来，惩罚万国；
求您不要恩待那些背信弃义的恶人。（*细拉*）

⁶他们每晚都回来，
像狗一样狂吠，
绕着城行走。

⁷看哪！他们口中吐出恶言，
他们嘴里吐出利刀，
他们心里说：“有谁听见呢？”

⁸但您 主*要讥笑他们，
您要嗤笑万国。

⁹我的力量啊！我要仰望您，
真主啊！因为您是我的堡垒。

¹⁰我的 真主要以慈爱迎接我；
真主要叫我看见我的仇敌遭报。

¹¹不要杀害他们，免得我的人民忘记；
主啊！您是我们的盾牌，
求您用您的能力，使他们飘流无定，
并且降为卑微。

¹²因他们口中的罪，
因他们嘴里所说的话，
愿他们在自己的骄傲中被缠住。
因他们所说的是咒骂和欺骗的话，

¹³求您在怒中消灭他们，
消灭他们，以致无一幸免，
好使他们知道 真主在叶尔孤白当中掌权，
直到大地尽头。（*细拉*）

¹⁴他们每晚都回来，
像狗一样狂吠，

绕着城行走。

¹⁵ 他们四处飘流，寻找食物；
如果得不到饱足，就不断咆哮。

¹⁶ 至于我，我要歌颂您的能力，
每天早晨我要向您的慈爱欢呼，
因为您作了我的堡垒，
在患难的日子，作了我的避难所。

¹⁷ 我的力量啊！我要歌颂您；
真主啊！您是我的堡垒，
是向我施慈爱的真主。

60

（达伍德的金诗，交给诗班长，调用“见证的百合花”，为教导用的，是在达伍德与两河之间的亚兰，和琐巴的亚兰交战以后，并在约押归回，在盐谷中击杀了一万二千以东人以后作的。）

¹ 真主啊！您丢弃了我们，击碎了我们；
您曾向我们发怒，现在求您复兴我们。

² 您使地震动、崩裂，
求您修补裂缝，
因为地正在摇动。

³ 您使您的子民遇见艰苦；
您使我们喝那令人东倒西歪的酒。

⁴ 您为敬畏您的人，竖起旗帜，
使他们可以逃到那里，躲避敌人的弓箭。（*细拉*）

⁵ 求您用右手拯救我们，应允我们，
好使您所喜爱的人得拯救。

⁶ 真主在自己的圣所说：
“我要夸胜，
我要分开示剑，
我要量度疏割谷。

⁷ 基列是我的，玛拿西是我的；
以法莲是我的头盔；
耶胡达是我的权杖。

⁸ 摩押是我的洗脚盆；
我要向以东抛鞋；
我要因战胜非利士欢呼。”

⁹ 谁能带我进坚固城？
谁能领我到以东地去呢？

¹⁰ 真主啊！您不是把我们丢弃了吗？
真主啊！您不和我们的军队一起出战吗？

¹¹ 求您帮助我们抵挡敌人，
因为人的援助是没有用的。

¹² 我们靠真主奋勇作战，
因为他要践踏我们的敌人。

61

(达伍德的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。)

- ¹ 真主啊！求您听我的呼求，
留心听我的祈求。
- ² 我内心沮丧的时候，
我从大地尽头向您呼求；
求您领我到那比我更高的磐石上面去。
- ³ 因为您作过我的避难所，
作过我逃避仇敌的坚固堡垒。
- ⁴ 我要永远住在您的帐篷里，
投靠在您翅膀下的隐密处。 (细拉)
- ⁵ 真主啊！您听了我所许的愿；
您把产业赐给敬畏您名的人。
- ⁶ 愿您增添王的寿数；
愿他的年日世世无穷。
- ⁷ 愿他在 真主面前永远作王；
愿您指派慈爱和诚实保护他。
- ⁸ 这样，我要永远歌颂您的名，
并且天天还我向您所许的愿。

62

(达伍德的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。)

- ¹ 唯独等候 真主，我的心才有安息；
我的拯救从他而来。
- ² 唯独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的堡垒，我必不至动摇。
- ³ 你们大家攻击一个人，要把他杀害，
如同拆毁倾斜的墙，将倒的壁，
要到何时呢？
- ⁴ 他们彼此商议，
务要把他从尊位上拉下来；
他们喜爱谎话；
他们口虽祝福，心却诅咒。 (细拉)
- ⁵ 唯独等候 真主，我的心才有安息；
因为我的盼望是从他而来的。
- ⁶ 唯独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的堡垒，我必不至动摇。
- ⁷ 我的拯救，我的荣耀，都在于 真主；
我坚固的磐石，我的避难所，都在于 真主。
- ⁸ 民众哪！你们要常常托靠他，
在他面前倾心吐意；
因为 真主是我们的避难所。 (细拉)

⁹ 卑贱的人真是虚空，
高贵的人也是虚假，
放在天平上就必升起；
他们加在一起比空气还轻。
¹⁰ 不要倚靠通过暴力得来的财物，
也不要妄想倚靠抢夺回来的钱财；
如果财帛加增，你的心也不要倚靠它。
¹¹ 真主说了一次，
我两次听过这事：
能力都属于 真主。
¹² 主啊！慈爱也属于您，*
您要照各人所做的报应各人。*

63

(达伍德的诗，是他在耶胡达旷野时作的。)

¹ 真主啊！您是我的 真主，我要切切寻求您；
在干旱、疲乏、无水之地，
我的心，我的身，
都渴想您，切慕您。
² 因此，我在圣所中瞻仰您，
为要见您的能力和荣耀。
³ 因您的慈爱比生命更好，
我的嘴唇要赞颂您。
⁴ 我要一生称颂您，
我要奉您的名举手祈求。
⁵ 我的心满足，就像饱享了骨髓肥油；
我要用欢乐的嘴唇赞美您。
⁶ 我在床上记起您，
我整夜默想您。
⁷ 因为您帮助了我，
我要在您翅膀的荫下欢呼。
⁸ 我心紧紧追随您；
您的右手扶持我。
⁹ 但那些寻索我、要杀我的人，
要下到地的深处。
¹⁰ 他们要交在刀剑之下，
成了野狗的食物。
¹¹ 但王要因 真主欢喜；
所有指着 真主盟誓的都要颂赞；
说谎者的口却要被塞住。

*62:12: 安 34:11; 耶 17:10; 太 16:27; 罗 2:6; 启 2:23

*63 木上 23:14

64

(达伍德的诗，交给诗班长。)

- ¹ 真主啊！我哀诉的时候，求您垂听我的声音；
求您保护我的性命，脱离仇敌的恐吓。
- ² 求您把我隐藏，使我脱离恶人的阴谋，
脱离作孽之人的扰乱。
- ³ 他们磨快自己的舌头，如同刀剑；
他们吐出恶毒的言语，好像利箭，
- ⁴ 要在暗地里射杀清白的人；
他们忽然射杀他，毫不惧怕。
- ⁵ 他们彼此鼓励，设下恶计，
商议暗设网罗，说：
“谁能看见它们呢？”
- ⁶ 他们图谋奸恶，说：
“我们设计了最精密的阴谋！”
人的思想和心思确实深不可测。
- ⁷ 但 真主要用箭射他们，
他们要忽然受伤。
- ⁸ 他们各人反被自己的舌头所害，
必然跌倒；
所有看见他们的，都要摇头。
- ⁹ 众人都要惧怕，
要传扬 真主的作为，
并且要思想他所做的事。
- ¹⁰ 愿义人因 主*欢喜，并且投靠他；
愿所有心里正直的人，都因他夸耀。

65

(歌一首，达伍德的诗，交给诗班长。)

- ¹ 真主啊！在锡安城里，
人们都在等候要赞美您，
他们也要向您偿还所许的愿。
- ² 听祈求的主啊！
所有的人都要到您面前来。
- ³ 罪孽胜过了我，
但我们的过犯，您都要赦宥。
- ⁴ 您所挑选，使他亲近您，
住在您院中的人，是有福的！
愿我们因您的居所，就是您圣殿的美福心满意足。
- ⁵ 拯救我们的 真主啊！
您要充满威严，按公义应允我们；
您本是一切大地尽头和海洋远处的人所托靠的。

⁶ 您以大能束腰，
用自己的力量竖立群山。
⁷ 您平息了海洋的洪涛和澎湃的巨浪，
以及万民的喧哗。
⁸ 因此，住在大地尽头的人都因您的显迹起了敬畏的心；
您使日出和日落之地的人都欢呼歌唱。
⁹ 您眷顾大地，普降甘霖，
使地甚为肥沃；
真主的河满了水，
好为人预备谷物；
您就这样预备了大地。
¹⁰ 您灌溉地的犁沟，润平犁脊，
又降雨露使地松软，
并且赐福给地上所生长的。
¹¹ 您以恩典为年岁的冠冕，
您的路径都滴下脂油，
¹² 滴在旷野的草场上；
群山以欢乐束腰，
¹³ 牧场以羊群为衣，
山谷都盖满了谷物；
这一切都欢呼歌唱。

66

（诗歌一首，交给诗班长。）

¹ 全世界的居民哪！
你们应当向真主欢呼。
² 你们要歌颂他名的荣耀，
把荣耀和赞美都归给他。
³ 要对真主说：“您的作为多么可畏！
因您伟大的能力，您的仇敌要向您投降。
⁴ 全世界的居民都要礼拜您，
向您歌颂，
歌颂您的名。”（*细拉*）
⁵ 你们来看真主的作为，
他向世人所做的是可畏的。
⁶ 他把海变为干地，*
众人就步行过河，
我们要在那里因他欢喜。
⁷ 他以自己的权能永远统管万有，
他的眼睛鉴察万国，
悖逆的人不可自高。（*细拉*）

*66:6: 出 14:21; 书 3:14-17

⁸ 万民哪！你们要称颂我们的 真主，
宣扬赞美他的声音。
⁹ 他保全我们的性命，
不使我们的脚动摇。
¹⁰ 真主啊！您考验了我们，
熬炼我们，如同熬炼银子一般。
¹¹ 您使我们进入网罗，
把重担放在我们的背上。
¹² 您使人驾车轧我们的头，
我们经过水火，
您却把我们领到丰盛之地。
¹³ 我要带着燔祭进您的殿，
我要向您还我的愿，
¹⁴ 就是在急难的时候，
我嘴唇所许的，我口中所说的。
¹⁵ 我要把肥美的牲畜作燔祭，
连同公绵羊的馨香祭献给您，
我并且要把公牛和公山羊献上。 （*细拉*）
¹⁶ 所有敬畏 真主的人哪！
你们都要来听，
我要述说他为我所做的事。
¹⁷ 我曾用口向他呼求，
我曾用舌头赞颂他。
¹⁸ 如果我心里偏向罪孽，
主必不听；
¹⁹ 真主却承领了，
他留心听了我的祈求的声音。
²⁰ 真主是应当称颂的，
他没有拒绝我的祈求，
也没有使他的慈爱离开我。

67

（诗歌一首，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。）

¹ 愿 真主恩待我们，赐福给我们，
愿他用脸光照我们， （*细拉*）
² 好使整个大地得知您的道路，
万国得知您的救恩。
³ 真主啊！愿民众都感赞您，
愿万民都感赞您。
⁴ 愿万族都快乐欢呼，
因为您按正直统管民众，
并引导地上的万族。 （*细拉*）
⁵ 真主啊！愿民众都感赞您，

愿万民都感赞您。

⁶地生出土产；

真主，就是我们的真主，要赐福给我们。

⁷真主要赐福给我们，

整个大地都要敬畏他。

68

(歌一首，达伍德的诗，交给诗班长。)

¹愿真主兴起，愿他的仇敌四散；

愿恨恶他的人从他面前逃跑。

²愿您把他们赶散，如同烟被风吹散一样；

愿恶人在真主面前灭亡，

好像蜡在火前融化。

³但愿义人在真主面前欢喜快乐；

愿他们高兴快乐。

⁴你们要向真主歌唱，歌颂他的名；

为那乘车经过旷野的预备道路；

他的名是主*，

你们要在他面前欢乐。

⁵真主在他的圣居所，

作孤儿的父亲，作寡妇的伸冤者。

⁶真主使孤独的有家可住；

领被囚的出来，到丰盛之处；

唯有悖逆的住在干旱之地。

⁷真主啊！您领着您的子民出来，

走过旷野的时候，（*细拉*）

⁸地就震动，

在您面前天也落下雨来；*

这西奈山在真主面前，

就是在以色列的真主面前，也要震动。

⁹真主啊！您降下大雨，

使您贫瘠的产业得到滋润。

¹⁰您的子民住在其中；

真主啊，您满有恩慈，为贫苦的人预备了一切。

¹¹主发出命令，

传扬好信息的妇女就成了一大群。

¹²“带领大军的君王都逃跑了，逃跑了；

住在家中的妇女分得了战利品。

¹³你们躺卧在羊圈中，

如同鸽子的翅膀镀上白银，

羽毛镀上黄金。”

¹⁴全能者赶散境内列王的时候，
就像撒们山上下大雪。

¹⁵巴珊山是 真主的山；
巴珊山是多峰多岭的山。

¹⁶多峰多岭的山哪！

你们为什么敌视 真主所喜悦居住的山呢？

主*要住在那里，直到永远。

¹⁷ 真主的车马千千万万；
主从西奈山来到他的圣所中。

¹⁸ 您升到高天，*

掳了许多俘虏；

您在人间，就是在悖逆的人当中，

接受了礼物，

使 主*安拉可以与他们一起住。

¹⁹ 主，拯救我们的 真主，是应当称颂的，
他天天背负我们的重担。（*细拉*）

²⁰ 我们的 真主是施行拯救的 真主；
人能逃脱死亡，是在于 主*安拉。

²¹ 真主要打碎仇敌的颅骨，
打碎常行罪中之人的头盖。

²² 主说：“我要使他们从巴珊回来，
使他们从海的深处回来；

²³ 好使您在他们的血中洗自己的脚，
使您的狗的舌头也有分于仇敌的血。”

²⁴ 真主啊！人人都看见您的巡行队伍，
看见我的 真主、我的君王的巡行队伍，进入圣所。

²⁵ 歌唱者在前，奏乐的在后，
当中还有击鼓的少女。

²⁶ 你们要在大会中称颂 真主，
以色列的子孙啊！你们要称颂 主*。

²⁷ 在那里有微小的本雅悯领导他们；
随后的，有耶胡达的领袖，成群结队，
还有西布伦和拿弗他利的领袖。

²⁸ 真主啊！召唤您的能力吧。

真主啊！坚立您为我们做成的事吧。

²⁹ 因为您在耶路撒冷的圣殿，
众王都把礼物带来献给您。

³⁰ 求您斥责芦苇中的野兽、
成群的公牛和万民中的牛犊，
并且把贪爱银块的人践踏在脚下；
求您赶散那些喜爱战争的民族。

³¹ 有使节从埃及出来，

古实人赶快向 真主呈献礼物。

³²地上的万国啊！你们要歌颂 真主，
你们要颂扬主。（*细拉*）

³³歌颂那乘驾在自古就有的诸天之上的主；
看哪！他发出了强而有力的声音。

³⁴你们要承认能力来自 真主，
他的威荣在以色列之上，
他的能力显于苍穹。

³⁵ 真主啊！您在您的圣所中显为可畏；
以色列的 真主把能力和权能赐给他的子民。
真主是应当称颂的。

69

（达伍德的诗，交给诗班长，调用“百合花”。）

¹ 真主啊！求您拯救我，
因为大水淹没了我。

²我深陷在淤泥中，
没有立足之地；
我到了水深之处，
波涛漫过我身。

³我因不住呼求而疲倦，我的喉咙发干；
我因等候我的 真主，眼睛昏花。

⁴那些无故恨我的，* 比我的头发还多；
无理与我为敌，要把我灭绝的，人数众多。
我没有抢夺过的，竟要我偿还。

⁵ 真主啊！我的愚昧您是知道的，
我的罪愆不能向您隐瞒。

⁶主， 万军之主*啊！
愿那些等候您的，不要因我蒙羞；
以色列的 真主啊！
愿那些寻求您的，不要因我受辱。

⁷然而，为了您的缘故，我忍受辱骂，
满面羞愧。

⁸我的兄弟都疏远我，
我同母的兄弟把我当作外人。

⁹因我为您的殿，心中迫切如同火烧；*
侮辱您的人的辱骂，都落在我身上。

¹⁰我哭泣封斋，
这竟成了我的羞辱。

¹¹我披上麻衣，

*69:4: 诗 35:19; 叶 15:25

*69:9: 叶 2:17; 罗 15:3

就成了他们取笑的对象。

¹² 坐在城门口的人对我议论纷纷，
我成了酒徒之歌。

¹³ 但是，主*啊！

在悦纳的时候，我向您祈求； 真主啊！

求您按您丰盛的慈爱，
凭着您诚信的拯救应允我。

¹⁴ 求您救我脱离淤泥，

不要让我沉下去；

求您救我脱离那些恨我的人，
救我脱离深水。

¹⁵ 求您不要让波涛淹没我，

不要让深水吞噬我，

也不要让深坑把我封闭。

¹⁶ 主*啊！求您应允我，因为您的慈爱美善；

求您照您丰盛的慈悯转脸垂顾我。

¹⁷ 求您不要向您的仆人掩面；

求您快快应允我，因为我在困境之中。

¹⁸ 求您亲近我，拯救我，

因我仇敌的缘故救赎我。

¹⁹ 我所受的辱骂、欺凌和侮辱，您都知道，

我所有的敌人都在您面前。

²⁰ 辱骂伤了我的心，

我忧愁难过；

我希望有人同情，却一个也没有；

我希望有人安慰，还是找不到一个。

²¹ 他们在我的食物中加上苦胆，*

我渴了，他们把醋给我喝。

²² 愿他们的宴席在他们面前变为网罗、*

报应和陷阱。

²³ 愿他们的眼睛昏花，不能看见；

愿他们的腰不停地战抖。

²⁴ 求您把您的怒恼倾倒在他們身上，

使您的烈怒追上他们。

²⁵ 愿他们的住处变为荒场；*

愿他们的帐篷无人居住。

²⁶ 因为他们迫害您所击打的人，

嘲笑您所击伤者的痛苦。

²⁷ 愿您在他们的惩罚上加上惩罚，

不容他们在您面前得称为义。

*69:21: 太 27:48; 可 15:36; 路 23:36; 叶 19:28-29

*69:22-23: 罗 11:9-10

*69:25: 使 1:20

²⁸愿他们的名字从生命册上被涂抹，*
不要让他们和义人一起被记录。

²⁹至于我，我是忧伤痛苦的人；
真主啊！愿您的救恩保护我。

³⁰我要用诗歌赞美 真主的名，
以知感尊他为大。

³¹这就使 主*喜悦，胜过献牛，
或是献有角有蹄的公牛。

³²困苦的人看见了就喜乐；
寻求 真主的人哪！愿你们的心苏醒。

³³因为 主*承领了贫穷人的祈求，
也不藐视属于他自己、正被囚禁的人。

³⁴愿天和地都赞美他，
愿海洋和海中一切生物都赞美他。

³⁵因为 真主要拯救锡安，
要建造耶胡达的众城；
他的子民要在那里居住，并且拥有那地为业。

³⁶他仆人们的后代都要承受那地为业，
喜爱他名的人要住在其中。

70

（达伍德的纪念诗，交给诗班长。）

¹ 真主啊！求您搭救我；
主*啊！求您快来帮助我。

²愿那些寻索我性命的，抱愧蒙羞；
愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

³愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，
都因羞愧退后。

⁴愿所有寻求您的，
都因您欢喜快乐；
愿那些喜爱您救恩的，
常说：“要尊 真主为大。”

⁵至于我，我是困苦贫穷的；
真主啊！求您快快到我这里来；
您是我的帮助，我的拯救；
主*啊！求您不要延迟。

71

¹ 主*啊！我投靠您，
求您使我永不羞愧。
²求您按您的公义搭救我，救赎我；

*69:28: 出 32:32; 启 3:5; 13:8; 17:8

求您留心听我，拯救我。

³ 求您作我避难的磐石，使我可以常来投靠；

您已经下令救我，

因为您是我的岩石、我的坚垒。

⁴ 我的 真主啊！求您救我脱离恶人的手，

脱离邪恶和残暴人的掌握，

⁵ 因为您是我的盼望；

主*安拉啊！您是我自幼以来的靠托。

⁶ 我自出母胎就倚赖您，

把我从母腹中领出来的就是您，

我要常常赞美您。

⁷ 众人都以我为怪，

但您是我坚固的避难所。

⁸ 我要满口赞美您，

我终日颂扬您的荣美。

⁹ 我年老的时候，求您不要丢弃我；

我气力衰弱的时候，求您不要离弃我。

¹⁰ 因为我的仇敌议论我；

那些窥视着要害我性命的，一起商议，

¹¹ 说：“真主已经离弃了他，

你们追赶他，抓住他吧！

因为没有人搭救他。”

¹² 真主啊！求您不要远离我；

我的 真主啊！求您快来帮助我。

¹³ 愿那些控告我的，

都羞愧灭亡；

愿那些谋求害我的，

都蒙羞受辱。

¹⁴ 至于我，我要常常仰望您，

要多多赞美您。

¹⁵ 我的口要述说您的公义，

终日讲述您的救恩，

尽管我不知道它们的数量。

¹⁶ 我要来述说 主*安拉大能的事；

我要提说您独有的公义。

¹⁷ 真主啊！我自幼以来，您就教导我；

直到现在，我还是宣扬您奇妙的作为。

¹⁸ 真主啊！到我年老白发的时候，

求您仍不要离弃我，

等我把您的能力向下一代传扬，

把您的大能向后世所有的人传扬。

¹⁹ 真主啊！您的公义达到高天，

您曾经做过大事，

真主啊！有谁像您呢？

²⁰ 您使我们经历了很多苦难，
您要使我们再活过来，
您要把我们从地的深处救上来。

²¹ 您要增加我的尊荣，
并转过来安慰我。

²² 我的真主啊！我要因您的诚信弹琴感赞您，
以色列的圣者啊！
我要弹瑟歌颂您。

²³ 我歌颂您的时候，我的嘴唇要欢呼；
我的灵魂，就是您所救赎的，也要欢呼。

²⁴ 我的舌头也要终日讲述您的公义，
因为那些谋求害我的人已经蒙羞受辱了。

72

（素莱曼的诗。）

¹ 真主啊！求您把您的公正赐给王，
把您的公义赐给王子。

² 他要按公义审判您的子民，
凭着公正审判您的困苦人。

³ 因着公义，
愿大山和小山都给人民带来和平。

⁴ 他要为民间的困苦人伸冤，
拯救贫穷人，
粉碎那欺压人的。

⁵ 他要像日月一般长久，
直到万代。

⁶ 他要像雨降在已割的草地上，
像甘霖滋润大地。

⁷ 他在世的日子，义人必兴旺，
四境太平，直到月亮不再重现。

⁸ 他要执掌权力，从这海到那海，*
从大河直到大地尽头。

⁹ 住在旷野的人要向他跪下，
他的仇敌要舔尘土。

¹⁰ 他施和海岛的列王都要带来礼物，
赛伯邑和西巴的列王都要献上贡物。

¹¹ 众王都要向他俯伏，
万国都要服侍他。

¹² 因为贫穷人呼求的时候，他就搭救；
没有人帮助的困苦人，他也搭救。

*72:8: 凯 9:10

¹³ 他要怜恤软弱和贫穷的人，
拯救贫穷人的性命。
¹⁴ 他要救他们脱离欺凌和凶暴，
他们的血在他眼中看为宝贵。
¹⁵ 愿他长久活着，
愿人把赛伯邑的金子献给他，
愿人为他不住祈求，
终日给他祝福。
¹⁶ 愿地上谷物丰登，
山顶也都摇曳；
愿果实繁茂似黎巴嫩山的丰盛，
愿人在城里繁衍如地上的绿草青青。
¹⁷ 愿他的名永远长存，
愿他的名延续像太阳般恒久；
愿万人都因他蒙福，
愿万国都称他有福。
¹⁸ 独行奇事的以色列的 真主，
就是 主*安拉，是应当称颂的。
¹⁹ 他荣耀的名也是应当永远称颂的；
愿他的荣耀充满整个大地。
阿敏，阿敏。
²⁰ 耶西的儿子达伍德的祈求完毕。

诗篇卷三

(诗篇七十三至八十九篇)

73

(亚萨的诗。)

¹ 真主确实善待以色列，
善待那些内心清洁的人。
² 至于我，我的脚几乎滑跌，
我险些跌倒。
³ 我看见恶人兴隆，
我就嫉妒狂傲的人。
⁴ 他们没有痛苦，
他们的身体又健康又强壮。
⁵ 他们没有一般人所受的苦难，
也不像普通人一样遭遇灾害。
⁶ 所以，骄傲像链子戴在他们脖子上，
暴力像衣裳穿在他们身上。
⁷ 他们的罪孽出于麻木的心，
他们心里的恶念泛滥。

⁸ 他们讥笑人，怀着恶意说欺压人的话，他们说话自高。

⁹ 他们用口褻渎上天，
他们用舌头诽谤全世界。

¹⁰ 因此他的人民归回那里去，
并且喝光了大量的水。

¹¹ 他们说：“真主怎会知道？
至高者有知识吗？”

¹² 看这些恶人，
他们常享安逸，财富却增加。

¹³ 我谨守我心纯洁确实徒然；
我洗手表明无辜也是枉然。

¹⁴ 因为我终日受伤害，
每天早晨受惩罚。

¹⁵ 如果我心里说：“我要说这样的话”，
我就是对您这一代的众儿女不忠了。

¹⁶ 我思想要明白这事，
我就看为烦恼；

¹⁷ 直到我进了真主的圣所，
才明白他们的结局。

¹⁸ 您确实把他们安放在湿滑之处，
使他们倒下、灭亡。

¹⁹ 他们忽然间成了何等荒凉，
被突然的惊恐完全消灭。

²⁰ 人睡醒了怎样看梦，
主啊！您睡醒了，也要照样轻看他们。

²¹ 我心中酸苦，
我肺腑刺痛的时候，

²² 我是愚昧无知的；
我在您面前就像畜类一般。

²³ 但是，我仍常与您同在；
您紧握着我的右手。

²⁴ 您要以您的训言引领我，
以后还要接我到荣耀里去。

²⁵ 除您以外，在天上，我还有谁呢？
除您以外，在地上，我也无所爱慕。

²⁶ 我的肉身和我的内心虽然渐渐衰弱，
真主却永远是我心里的磐石，是我的业分。

²⁷ 看哪！远离您的，必定灭亡；
凡是对您不贞的，您都要灭绝。

²⁸ 对我来说，亲近真主是美好的，
我以主*安拉为我的避难所；
我要述说您的一切作为。

(亚萨的训诲诗。)

¹ 真主啊！您为什么永远丢弃我们呢？
为什么您的怒气向您草场上的羊群像烟冒出呢？

² 求您记得您在古时买赎的会众，
就是您赎回作您产业的民族；
求您记得您所居住的锡安山。

³ 求您举步去看那些长久荒凉的地方，
去看仇敌在圣所里所做的一切恶事。

⁴ 您的敌人在礼拜您的聚会中吼叫，
他们竖起了自己的旗帜为记号。

⁵ 他们像那些举起斧子，
在树林中砍伐树木的人。

⁶ 圣殿中的一切雕刻，
他们都用斧子和撬棍打碎了。

⁷ 他们用火把您的圣所烧成焦土，
他们褻渎您名的居所。

⁸ 他们心里说：“我们要把它们完全毁灭！”
他们烧毁了地上一切礼拜 真主的聚会所。

⁹ 我们看不见我们的记号，
也不再有先知；
我们当中也没有人知道这灾祸要到何时。

¹⁰ 真主啊！敌人辱骂您要到何时呢？
仇敌褻慢您的名要到永远吗？

¹¹ 您为什么把您的手，就是您的右手收回呢？
求您从怀中抽出来毁灭他们。

¹² 真主自古以来就是我的君王，
在地上施行拯救。

¹³ 您曾用您的大能分开大海，*
把怪兽的头都打碎了。

¹⁴ 您砸碎了海怪^a的头，*
把它给住在旷野的人作食物。

¹⁵ 您曾开辟泉源和溪流，
又使长流不息的河流干涸。

¹⁶ 白昼是您的，黑夜也是您的，
月亮和太阳，都是您设立的。

¹⁷ 地上的一切疆界都是您立定的，
夏天和冬天都是您制定的。

¹⁸ 主*啊！仇敌辱骂您，

*74:13: 出 14:21

^a希伯来语读作“利维亚坦”，现在已消失的一种海中怪兽，或译为“鳄鱼”。

*74:14: 安 41:1；诗 104:26；赛 27:1

愚昧的人褻渎您的名，
求您记住这事。

¹⁹ 求您不要把您斑鳩的性命交給野獸，
不要永遠忘記您困苦人的性命。

²⁰ 求您顧念所立的約，
因為地上黑暗的地方充滿了凶暴的居所。

²¹ 不要使受欺壓的人蒙羞回去，
要使困苦、貧窮的人讚美您的名。

²² 真主啊！求您起來，為您的案件辯護，
要記得愚昧的人終日對您的辱罵。

²³ 不要忘記您敵人的喧器，
不要忘記
起來與您為敵的人不停加劇的狂叫。

75

（歌一首，亞薩的诗，交給詩班長，調用“休要毀壞”。）

¹ 真主啊！我們感贊您，我們感贊您，
因為您接近人，人都述說您奇妙的作為。

² 您說：“我選定了日期，
我要按公正施行審判。

³ 地和地上的居民都因懼怕而融化，
我却使大地的柱子堅立。（*細拉*）

⁴ 我對狂傲的人說：‘不要做事狂傲’；
對邪惡的人說：‘不要舉角，

⁵ 不要高舉你們的犄角，
不要挺着傲慢的脖子說話。’”

⁶ 高升不是從東面來，不是從西面來，
也不是曠野來，

⁷ 而是由 真主來決定；
他使這個人降低，使那個人升高。

⁸ 原來 主*手裡的杯，
裝滿起沫的酒，混合各種香料；
他把酒倒出，地上的惡人都喝，
連酒渣都要喝掉。

⁹ 至於我，我要永遠傳揚，
我要歌頌叶爾孤白的 真主。

¹⁰ 所有惡人的角，我都要砍斷，
只有義人的角要被高舉。

76

（歌一首，亞薩的诗，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。）

¹ 在耶胡達，人人認識 真主，
在以色列，他的名被尊為大。

² 他的帐篷在撒冷，
他的居所在锡安。
³ 在那里他折断了弓上的火箭，
拆毁了盾牌、刀剑和作战的兵器。 （*细拉*）
⁴ 您满有光华和荣美，
胜过猎物丰富的群山。
⁵ 心里勇敢的人都被抢掠，
他们长睡不起；
所有大能的勇士都无力举手。
⁶ 叶尔孤白的 真主啊！
因您的斥责，坐车的和骑马的都沉睡了。
⁷ 唯有您是可畏的，
您的烈怒发出，谁能在您面前站住？
⁸⁻⁹ 真主啊！您起来施行审判，
要拯救地上所有困苦的人。
那时，您从天上宣告审判，
地上的人就惧怕，并且静默无声。 （*细拉*）
¹⁰ 人的愤怒要使您得感赞，
人的余怒要成为您的装饰。
¹¹ 你们许愿，
总要向 主*你们的 真主偿还；
所有在他周围的人，
都要献贡物给可敬畏的 真主。
¹² 他要挫折领袖们的傲气，
使地上的君王畏惧。

77

（亚萨的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。）

¹ 我要向 真主发声呼求，
我向 真主发声，他要留心听我。
² 我在患难的日子寻求主，
我整夜举手祈求，总不倦怠，
我的心不肯受安慰。
³ 我想到 真主，就哀怨悲叹；
我沉思默想，就心灵烦乱。 （*细拉*）
⁴ 您使我不能合眼，
我说不出话，烦躁不安。
⁵ 我回想过往的日子，上古之年；
⁶ 我想起我夜间的诗歌。
我的心沉思默想，我的灵仔细究探。
⁷ 主要永远丢弃我，
不再施恩吗？
⁸ 他的慈爱永远消失，

他的应许永久废去吗？

⁹ 真主忘记施恩，
因愤怒而止住他的慈悯吗？（*细拉*）

¹⁰ 因此我说：“这是我的忧伤：
至高者的右手已经改变！”

¹¹ 我要述说 主*的作为，
我要记住您古时所做的奇事。

¹² 我要默想您的一切作为，
思想您的丰功伟迹。

¹³ 真主啊！您的道路是圣洁的，
有哪一位神明像我们的 真主这样伟大呢？

¹⁴ 您是做奇事的 真主，
您在万民中显明您的能力。

¹⁵ 您曾用您的膀臂救赎您的子民，
就是叶尔孤白和优素福的子孙。（*细拉*）

¹⁶ 真主啊！江河看见您，
江河看见您就惧怕，
深渊也都战抖。

¹⁷ 密云倾降雨水，
天空发出响声，
您的箭闪射四方。

¹⁸ 您的雷声在旋风中响起，
闪电照亮了世界，大地战抖震动。

¹⁹ 您的道路经过海洋，
您的路径穿过大水，
但您的脚踪无人知道。

²⁰ 您曾借着穆萨和哈伦的手，
带领您的子民如同带领羊群。

78

（亚萨的训诲诗。）

¹ 我的民哪！你们要留心听我的教导，
侧耳听我口中的言语。

² 我要开口用比喻，*
把古时隐秘的事说出来，

³ 就是我们所听过所知道的，
也是我们列祖告诉我们的，

⁴ 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，
却要把 主*应得的赞美、他的能力，
和他所做的奇事，
都向后代的人述说。

*78:2: 太 13:35

⁵他在叶尔孤白设立法度，
在以色列中制订诫律，
就是他嘱咐我们的列祖，
去教导他们子孙的，
⁶让后代，甚至将要出生的儿女都能知道；
他们也要起来，告诉他们的子孙，
⁷使他们信靠 真主，
不忘记 真主的作为，
谨守他的诫命；
⁸免得他们像他们的列祖，
成了顽梗悖逆的一代，
心不坚定的一代，
他们的心对 真主不忠。
⁹以法莲的子孙，虽然备有弓箭，
在作战的日子，却转身逃走。
¹⁰他们不谨守 真主的约，
不肯遵行他的诫律。
¹¹他们忘记了 真主的作为，
和他显给他们看的奇事。
¹²他在埃及地，在琐安的田野，
在他们列祖的眼前，做了奇事。^{*}
¹³他把海分开，领他们走过去，^{*}
又使海水直立像一道堤坝。
¹⁴白日他用云，^{*}
夜间他用火光引导他们。
¹⁵他在旷野使磐石裂开，^{*}
给他们水喝，多如深渊的水。
¹⁶他使水从磐石中涌出来，
使水江河般流下。
¹⁷但他们仍然犯罪顶撞他，
在干旱之地仍然悖逆至高者。
¹⁸他们心里试探 真主，^{*}
随着自己的欲望要求食物。
¹⁹他们妄论 真主，说：
“ 真主可以在旷野摆设宴席吗？
²⁰他虽曾击打磐石，使水涌出来，
好像江河泛滥，
他还能赐粮食吗？

*78:12: 出 7:8—12:32

*78:13: 出 14:21—22

*78:14: 出 13:21—22

*78:15—16: 出 17:1—7; 民 20:2—13

*78:18—31: 出 16:2—15; 民 11:4—23; 31—35

他还能为自己的子民预备肉食吗？”

²¹ 因此 主*听见了，就大怒；

有烈火在叶尔孤白烧起，

有怒气向以色列发作。

²² 因为他们不相信 真主，

不托靠他的拯救。

²³ 然而，他嘱咐天上的云，

打开天上的门户。

²⁴ 他降吗哪给他们吃，

赐给他们天上的食物。*

²⁵ 于是人吃了天仙的食物，

是 真主赐下的食粮，

使他们饱足。

²⁶ 他从天空刮起东风，

施能力领出南风。

²⁷ 他降肉食给他们，多如尘土；

又降飞鸟给他们，多如海沙。

²⁸ 他使飞鸟落在他们的营中，

在他们住处的四周。

²⁹ 他们吃了，而且吃得很饱，

这样， 真主赐下了他们的所求。

³⁰ 他们还没有因所愿的满足，

哪怕食物仍在他们口中，

³¹ 真主的怒气就向他们发作，

杀了他们当中最强壮的人，

击倒了以色列的年轻人。

³² 虽然经历了这一切，他们仍然犯罪；

尽管看见这些奇事，他们仍不相信。

³³ 所以 真主使他们的日子在虚空中消逝，

使他们的岁月在惊恐中完结。

³⁴ 真主击杀他们的时候，他们就寻求他；

他们回转过来，切切求问 真主。

³⁵ 他们也想起 真主是他们的磐石，

至高的 真主是他们的救赎主。

³⁶ 但他们仍然用口欺骗他，

用舌头向他说谎。

³⁷ 他们的心对他不坚定，

也不忠于和他所立的约。

³⁸ 他却有慈悯，赦宥罪孽，没有把他们灭绝，

并且多次抑制自己的怒气，

没有完全宣泄他的烈怒。

³⁹ 他顾念他们不过是人，

是一阵吹去不再返回的风。

⁴⁰ 他们多少次在旷野悖逆他，
在沙漠使他担忧；

⁴¹ 他们再三试探 真主，
使以色列的圣者忧伤。

⁴² 他们忘记了他的能力，
就是他救赎他们脱离敌人的日子，

⁴³ 他怎样在埃及行显迹，
在琐安的田野做奇事。

⁴⁴ 他把他们的江河都变为血，*
使他们不能喝河流的水。

⁴⁵ 他使成群的苍蝇到他们当中来，
吞吃他们；*
又使青蛙来毁灭他们。

⁴⁶ 他把他们的农产交给蚱蜢，
把他们辛劳的收获交给蝗虫。*

⁴⁷ 他用冰雹摧毁他们的葡萄树，*
用严霜冻坏他们的桑树。

⁴⁸ 又把他们的牲畜交给冰雹，
把他们的群畜交给闪电。

⁴⁹ 他使猛烈的怒气、愤怒、愤恨、患难，
好像一群降灾的信使，临到他们当中。

⁵⁰ 他为自己的怒气修平了路，
不惜使他们死亡，
把他们的性命交给瘟疫。

⁵¹ 他在埃及击杀了所有的长子，*
在舍的帐篷中击杀了他们强壮时生的头生子。

⁵² 他却把自己的子民领出来像领羊群，*
在旷野引导他们像引导群畜。

⁵³ 他带领他们平平安安地走过去，
所以他们不惧怕；*
海却淹没了他们的仇敌。

⁵⁴ 他领他们进入自己圣地的境界，*
到他右手所得的这山地。

⁵⁵ 他们在他们面前把外族人赶出去，*

*78:44: 出 7:17-21

*78:45: 出 8:1-6; 20-24

*78:46: 出 10:12-15

*78:47-48: 出 9:22-25

*78:51: 出 12:29

*78:52: 出 13:17-22

*78:53: 出 14:26-28

*78:54: 出 15:17; 书 3:14-17

用绳子量地，分给他们作为产业，
又使以色列所有的部落居住于自己的帐篷。

⁵⁶但他们仍然试探和悖逆至高的真主，*
不谨守他的法则。

⁵⁷他们像列祖一样，背信不忠；
他们改变了，如同靠不住的弓。

⁵⁸因他们的丘坛，惹起他的怒气，
因他们雕刻的偶像，激起他的愤恨。

⁵⁹真主听见就大怒，
完全弃绝了以色列。

⁶⁰他丢弃了在示罗的居所，*
就是他在世人中居住的帐篷。

⁶¹他又把象征他权能的约柜交给敌人掳去，
把他的荣美交在敌人的手中，

⁶²并且把自己的子民交给刀剑，*
向自己的产业大发烈怒。

⁶³他们的青年被火烧毁，
他们的少女也听不见结婚的喜歌。

⁶⁴他们的祭司倒在刀下，
他们的寡妇却不能哀哭。

⁶⁵那时主好像从睡眠中醒过来，
如同勇士酒后清醒。

⁶⁶他击退了他的敌人，
使他们永远蒙羞受辱。

⁶⁷他弃绝优素福的帐篷，
不挑选以法莲部落，

⁶⁸却挑选了耶胡达部落，
他所爱的锡安山。

⁶⁹他建造了自己的圣所像在高天之上，
又像他所建立永存的大地。

⁷⁰他挑选了自己的仆人达伍德，*
把他从羊圈中召出来；

⁷¹他领他出来，使他不再跟着那些母羊，
却要牧养他的子民叶尔孤白，
和他的产业以色列。

⁷²于是达伍德以正直的心牧养他们，
灵巧地引导他们。

*78:55: 书 11:16-23

*78:56: 士 2:11-15

*78:60: 书 18:1; 耶 7:12-14; 26:6

*78:61: 木上 4:4-22

*78:70-71: 木上 16:11-12; 木下 7:8; 代上 17:7

(亚萨的诗。)

- ¹ 真主啊！外族人侵入您的产业，*
污秽了您的圣殿，
使耶路撒冷成为废墟。
- ² 他们把您仆人的埋体，
给空中的飞鸟啄食；
把您圣民的肉，
给地上的野兽吞噬。
- ³ 他们在耶路撒冷周围把圣民的血像水一般倒出，
没有人埋葬他们。
- ⁴ 我们成为邻国羞辱的对象，
成为四周的人嗤笑和讥刺的目标。
- ⁵ 主*啊！要到何时呢？
您要永远怀怒吗？
您的愤恨要像火焚烧吗？
- ⁶ 愿您把您的烈怒，倾倒在不认识您的外族人，
和不求告您名的各国身上。
- ⁷ 因为他们吞吃了叶尔孤白，
使他的住处荒凉。
- ⁸ 求您不要记住我们祖先的罪孽；
愿您的慈悯快快临到我们，
因为我们落到极卑微的地步。
- ⁹ 拯救我们的 真主啊！
求您因您名的荣耀帮助我们；
为您名的缘故，
搭救我们，赦宥我们的罪。
- ¹⁰ 为什么容外族人说：
“他们的 真主在哪里呢？”
愿我们亲眼看见您在列邦中，
使人知道您要为您仆人所流的血伸冤。
- ¹¹ 愿被囚的人的悲叹，达到您面前；
愿您用您的大能，使那些已定死罪的人可以活着。
- ¹² 主啊！愿您把我们邻国羞辱您的羞辱，
七倍还给他们。
- ¹³ 这样，我们作您的子民，作您牧场上羊的，
要永远感赞您；
我们要世代代述说您可赞美的事。

*79:1: 王下 25:8-10；代下 36:17-19；耶 52:12-14

(亚萨的诗，交给诗班长，调用“见证的花”。)

¹ 以色列的牧人啊！带领优秀福像带领羊群的啊！

求您留心听；*

坐在吉路伯上面的啊！

求您显出荣光。

² 在以法莲、本雅悯和玛拿西面前，

求您施展您的大能，

前来拯救我们。

³ 真主啊，求您使我们复兴！

愿您的脸光照我们，我们就能得搭救。

⁴ 主*万军之 真主啊！

您因您子民的祈求发怒，要到何时呢？

⁵ 您使他们以眼泪当饼吃，

使他们喝满杯的泪水。

⁶ 您使我们的邻国因我们纷争，

我们的仇敌也讥笑我们。

⁷ 万军的 真主啊！求您使我们复兴；

愿您的脸光照我们，我们就能得搭救。

⁸ 您从埃及带走一棵葡萄树，

您赶出外族人，把这树栽上。

⁹ 您为它预备了土地，

它就深深扎根，充满整个大地。

¹⁰ 它的荫影遮盖了群山，

它的枝条遮盖了高大的香柏树。

¹¹ 它的枝条伸展，直到大海；

它的幼苗，直到大河。

¹² 您为什么拆毁它的篱笆，

任由所有过路的人采摘呢？

¹³ 从树林中出来的野猪践踏它，

田野的走兽把它吃了。

¹⁴ 万军的 真主啊！求您回心转意，

从天上垂看鉴察，眷顾这葡萄树，

¹⁵ 眷顾您右手栽种的根，

和您为自己培育的儿子。

¹⁶ 这树已被火烧，被砍下；

他们因您脸上的怒容灭亡。

¹⁷ 愿您的手护庇您右边的人，

就是您为自己培育的人。

¹⁸ 这样，我们就不退后离开您；

求您救活我们，我们就要求告您的名。

¹⁹ 主*万军的 真主啊！求您使我们复兴；

愿您的脸光照我们，我们就能得搭救。

(亚萨的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。)

¹要向 真主我们的力量欢呼，
要向叶尔孤白的 真主大声呼喊。

²要唱诗歌，打手鼓，
弹奏美好的琴瑟。

³要在月朔，在月望，
在我们庆贺节日的日子吹号角。*

⁴因为这是给以色列的律例，
是叶尔孤白 真主的典章。

⁵优素福从埃及地出来的时候，
真主为优素福立此法规。

我听见了我不明白的言语。

⁶ 真主说：“我要除去你肩头的重担，
使你的手放下筐子。

⁷你在患难中呼求，
我就搭救你；*

我在打雷的密云中回答你，
在米利巴的水边试验你。” (细拉)

⁸“我的子民哪！你要听，我要劝诫你；
以色列啊！但愿你肯听从我。

⁹在你当中不可有其他神明，*
外族人的神明你也不可礼拜。

¹⁰我是 主*你的 真主，
曾把你从埃及地领出来。
你要大大张口，我就要给它充满。

¹¹我的子民却不听我的话，
以色列不肯服从我。

¹²因此，我就任凭他们心里刚硬，
随自己的计谋做事。

¹³只要我的子民听从我，
以色列肯遵行我的道，

¹⁴我就迅速制伏他们的仇敌，
把手转回来攻击他们的敌人。

¹⁵憎恨 主*的人要向他投降，
他们的刑期将永无止境。

¹⁶但我要把最好的麦子给你们吃，
又用磐石里的蜂蜜使你们饱足。”

*81:3: 民 10:10

*81:7: 出 17:7; 民 20:13

*81:9-10: 出 20:2-3; 申 5:6-7

82

(亚萨的诗。)

- ¹ 真主站在大能者的会中，
在各种神明之中施行审判，说：
²“你们不按公义审判，
偏袒恶人，要到何时呢？ (细拉)
³你们要为贫寒的人和孤儿伸冤，
为困苦和穷乏的人伸张正义。
⁴要搭救贫寒和穷困的人，
救他们脱离恶人的手。”
⁵他们没有知识，也不明白，
在黑暗中走来走去；
大地的一切根基都摇动了。
⁶我曾说过：“你们都是神明，*
是至高者的儿子。
⁷然而，你们要像世人一样死亡，
像世上任何一位领袖一样倒毙。”
⁸ 真主啊！求您起来，审判大地，
因为万国都是您的产业。

83

(歌一首，亚萨的诗。)

- ¹ 真主啊！求您不要静默；
真主啊！求您不要闭口，也不要一言不发。
²看哪！您的仇敌喧哗，
恨您的人都抬起头来。
³他们密谋奸诈，陷害您的子民；
他们彼此商议，攻击您宝贵的人。
⁴他们说：“来吧！我们来把他们除灭，
使他们不再成国，
使以色列的名不再被人记得。”
⁵他们同心商议，
彼此结盟，要和您对抗。
⁶他们就是住帐篷的以东人和易司马仪人，
摩押人和哈哲尔人，
⁷迦巴勒、亚扪、亚玛力、
非利士和推罗的居民。
⁸亚述也和他们联合起来，
作了鲁特子孙的帮手。 (细拉)
⁹求您待他们像待麦德彦人，*

像在基顺河待西西拉和耶宾一样；

¹⁰ 他们都在隐·多珥被消灭，

成了地上的粪土。

¹¹ 求您使他们的贵族像俄立和西伊伯，*

使他们的王子像西巴和撒慕拿。

¹² 他们曾说：

“我们要得到 真主的牧场作自己的产业。”

¹³ 我的 真主啊！求您使他们像旋风卷起的草，
像风前的碎秸。

¹⁴ 火怎样焚烧树林，

火焰怎样燃烧群山，

¹⁵ 求您也照样用狂风追赶他们，

借暴风雨惊吓他们。

¹⁶ 主*啊！求您使他们满面羞愧，

好使他们寻求您的名。

¹⁷ 愿他们永远受辱惊惶，

愿他们抱愧灭亡。

¹⁸ 使他们知道只有您的名是 主*，

唯有您是掌管整个大地的至高者。

84

（戈伦子孙的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。）

¹ 万军之主*啊！

您的居所多么可爱。

² 我的灵渴想切慕 主*的院子，

我的心身向永活的 真主欢呼。

³ 万军之主*，我的王我的 真主啊！

在您的祭台那里，

麻雀找到了住处，

燕子也为自己找到了安置幼雏的巢。

⁴ 住在您殿中的，都是有福的，

他们还要不断赞美您。（*细拉*）

⁵ 靠您有力量，心中向往通到圣殿大道的，

这个人是有福的。

⁶ 他们经过干旱的山谷，

使这谷变为泉源之地，

更有秋雨使这谷到处都是水池。

⁷ 他们行走，力上加力，

直到各人在锡安朝见 真主。

⁸ 主*万军的 真主啊！

*83:9: 士 4:6-22; 7:1-23

*83:11: 士 7:25; 8:12

求您听我的祈求；
叶尔孤白的 真主啊！
求您留心听。（*细拉*）
⁹ 真主啊！求您垂顾我们的盾牌，
求您看顾您的受膏者。
¹⁰ 在您院子里住一日，
胜过在别处住千日；
宁愿站在我 真主殿中的门槛上，
也不愿住在恶人的帐篷里。
¹¹ 因为 主*安拉是太阳，是盾牌，
主*赐下恩惠和光荣；
他没有留下一样好处，
不给那些行为正直的人。
¹² 万军之主*啊！
托靠您的人是有福的。

85

（戈伦子孙的诗，交给诗班长。）

¹ 主*啊！您恩待了您的土地，
恢复了叶尔孤白的产业。
² 您赦宥了您子民的罪孽，
遮盖了他们的一切罪恶。（*细拉*）
³ 您收回了您的一切愤怒，
使您猛烈的怒气转消。
⁴ 拯救我们的 真主啊！求您复兴我们，
求您止住您向我们所发的愤怒。
⁵ 您要永远向我们发怒吗？
您要延长您的怒气到万代吗？
⁶ 您不使我们再活过来，
以致您的子民可以因您欢喜吗？
⁷ 主*啊！求您使我们得见您的慈爱，
又把您的救恩赐给我们。
⁸ 我要听 主*安拉要说的话；
因为他应许赐平安给他的子民，给他的圣民；
但愿他们不要转向迷误。
⁹ 他的救恩的确临近敬畏他的人，
使他的荣耀住在我们的地上。
¹⁰ 慈爱和诚信彼此相遇，
公义和平安互相亲吻。
¹¹ 诚信从地上生出，
公义从天上俯视。
¹² 主*也要赐下好处，
我们的地要多出土产。

¹³ 公义要行在他面前，
为他的脚步预备道路。

86

(达伍德的祈求。)

¹ 主*啊！求您留心听我、应允我，
因为我是困苦贫穷的。

² 求您保护我的性命，因为我是虔诚的人；
我的 真主啊！求您拯救这托靠您的仆人。

³ 主啊！求您恩待我，
因为我终日向您呼求。

⁴ 主啊！求您使您的仆人心里欢喜，
因为我的心仰望您。

⁵ 主啊！您是良善，又乐意恕饶人的，
向您呼求的，您都以丰盛的慈爱待他们。

⁶ 主*啊！求您侧耳听我的祈求，
留心听我的恳求。

⁷ 在我遭难的日子，我要求告您，
因为您要应允我。

⁸ 主啊！在各种神明之中，没有能和您相比的，
您的作为也是无可比拟的。

⁹ 主啊！您所造的万国都要来，*在您面前下拜，
他们要荣耀您的名。

¹⁰ 因为您是伟大的，并且做奇妙的事，
只有您是 真主。

¹¹ 主*啊！求您把您的道路指教我，
使我走在您的真理中，
专心敬畏您的名。

¹² 主我的 真主啊！我要满心感赞您，
我要永远荣耀您的名。

¹³ 因为您向我大施慈爱，
您救了我的命，免入坟坑的深处。

¹⁴ 真主啊！骄傲的人起来攻击我，
一群凶暴者寻索我的性命，
他们不把你放在眼内。

¹⁵ 但是，主啊！您是有慈悯有恩典的 真主，
您不轻易发怒，并且有极大的慈爱和诚信。

¹⁶ 求您转向我，恩待我；
把您的能力赐给您的仆人，
拯救您婢女的儿子。

¹⁷ 求您向我显出恩待我的记号，

好使恨我的人看见了，就觉得羞愧；
因为 主*，您帮助了我，安慰了我。

87

(歌一首，戈伦子孙的诗。)

¹ 主*所立的根基在圣山上。

² 主*爱锡安的城门，
胜过叶尔孤白的一切居所。

³ 真主的城啊！
有很多荣耀的事，都是指着您说的。(细拉)

⁴ “在认识我的人中，我提到拉哈伯和巴比伦，
看哪！还有非利士、推罗和古实，
我说：

‘这一个是在那里的。’”

⁵ 谈到锡安，必有话说：
“这一个、那一个都是生在锡安的。”
至高者要亲自竖立这城。

⁶ 主*登记万民的时候，要记着：
“这一个是在那里的。”(细拉)

⁷ 他们跳舞歌唱的时候，要说：
“我的泉源都在您里面。”

88

(歌一首，戈伦子孙的诗，就是以斯拉人希慢的训诲诗，交给诗班长，调用“麻哈拉利暗俄”。)

¹ 主*、拯救我的 真主啊！

我昼夜都在您面前哀求。

² 愿我的祈求达到您面前，
求您留心听我的呼求。

³ 因为我饱经忧患，
我的性命临近坟坑。

⁴ 我被列在下坑的人中，
就像一个没有气力的人。

⁵ 我被弃在亡人之中，
像被杀的人躺在坟里；
您不再记得他们，
他们也和您隔绝了。

⁶ 您把我放在最深的坑里，
把我放在黑暗处和深渊中。

⁷ 您的烈怒重重地压着我，
您的波浪从四面八方把我掩盖。(细拉)

⁸ 您使我的知己都远离我，
使我成为他们所厌恶的。
我被囚禁，不能外出。

⁹ 我的眼睛因困苦而昏花；
主*啊，我天天向您呼求，
向您举手祈求。

¹⁰ 您要为亡人做奇事吗？
亡魂会起来感赞您吗？（*细拉*）

¹¹ 在坟里有人述说您的慈爱吗？
在灭亡之地有人述说您的诚信吗？

¹² 您的奇事在黑暗里有人明白吗？
您的公义在遗忘之地有人知道吗？

¹³ 主*啊！我却向您呼求，
我的祈求在早晨达到您面前。

¹⁴ 主*啊！您为什么丢弃我？
为什么掩面不顾我？

¹⁵ 我自幼受苦，几乎死亡；
我受了您的惊吓，以致困惑不安。

¹⁶ 您的烈怒把我淹没，
您的惊吓把我除灭。

¹⁷ 这些终日像水一样环绕我，
一起把我围困。

¹⁸ 您使我挚爱的和同伴都远离我，
黑暗成了我的知己。

89

（以斯拉人以探的训诲诗。）

¹ 我要永远歌唱 主*的慈爱，
世代代用口传扬您的诚信。

² 我要说：“您的慈爱要永远建立；
您的诚信，您要坚立在天上。”

³ 您曾说：“我和我所挑选的人立了约，
向我的仆人达伍德起了誓，说：

⁴ 我要永远坚立你的后代，
也要世代代建立你的王位。”*（*细拉*）

⁵ 主*啊！诸天要感赞您的奇事；
在圣者的会中，您的诚信也要被感赞。

⁶ 在天上，谁能和 主*相比呢？
在全能者的儿子们中，谁能像 主*呢？

⁷ 在圣者的会议中， 真主是令人惊惧的，
比一切在他周围的都更为可畏。

⁸ 主*万军之 真主啊！有谁像您？

主*啊！您是大能的，您的诚信在您周围。

⁹ 您管辖海洋的狂涛，

*89:4: 木下 7:12-16；代上 17:11-14；诗 132:11；使 2:30

波浪翻腾时，您使它们平息。

¹⁰ 您打碎了拉哈伯，像已遭刺杀的人；
您用有力的膀臂，赶散了您的仇敌。

¹¹ 天是您的，地也是您的；
顿亚和充满顿亚的，都是您建立的。

¹² 南北都是您造化的，
他泊和黑门都因您的名欢呼。

¹³ 您有大能的膀臂，
您的手强而有力，您的右手高举。

¹⁴ 公义和公正是您宝座的基础，
慈爱和诚信走在您前面。

¹⁵ 明白向您欢呼的人民是有福的，
主*啊！他们在您的脸光中行走。

¹⁶ 他们因您的名终日欢呼，
因您的公义被高举。

¹⁷ 因为您是他们的荣耀和力量；
因您的恩惠，我们的角得以高举。

¹⁸ 因为我们的盾牌是 主*，
我们的君王是以色列的圣者。

¹⁹ 那时，您在真梦中告诉您的圣民说：
“我帮助了一位勇士，
我从民中兴起了一位青年。

²⁰ 我找到我的仆人达伍德，*
用我的圣膏油膏他。

²¹ 我的手要坚立他，
我的膀臂要坚固他。

²² 仇敌不能欺骗他，
凶恶的人不能压迫他。

²³ 我要在他的面前击碎他的敌人，
击杀那些恨他的人。

²⁴ 我的诚信和慈爱要与他同在，
他的角要因我的名被高举。

²⁵ 我要使他的左手伸到大海，
使他的右手伸到大河。

²⁶ 他要呼唤我，说：
‘你是我的父、我的 真主、拯救我的磐石。’

²⁷ 我也要立他为长子，*
为世上最高的君王。

²⁸ 我要永远保持我对他的慈爱，
我和他所立的约要坚立。

²⁹ 我要使他的后代存到永远，

*89:20：木上 13:14；使 13:22；木上 16:12

*89:27：启 1:5

使他的王位像天一样长久。

³⁰ 如果他的子孙离弃我的诫律，
不照我的典章而行；

³¹ 如果他们违背我的律例，
不遵守我的诫命，

³² 我就用杖责罚他们的过犯，
用鞭责罚他们的罪孽。

³³ 但我不把我的慈爱从他身上收回，
也不背弃我的诚信。

³⁴ 我不违背我的约，
也不改变我口中所出的话。

³⁵ 我断然指着自己的圣洁盟誓，说：
‘我决不向达伍德说谎。

³⁶ 他的后代要存到永远，
他的王位在我面前要像太阳长存，

³⁷ 又像月亮永远坚立，
作天上确实的见证。’”（*细拉*）

³⁸ 您却恼怒您的受膏者，
丢掉弃绝他。

³⁹ 您舍弃了和您仆人所立的约，
把他的王冠玷污在地。

⁴⁰ 您拆毁了他的一切城墙，
使他的堡垒成为废墟。

⁴¹ 过路的都抢掠他，
他成了邻国人羞辱的对象。

⁴² 您高举了他敌人的右手，
使他所有的仇敌欢喜。

⁴³ 您使他的刀剑卷刃，
使他在战场上站不住脚。

⁴⁴ 您使他的光辉消失，
把他的王位推翻。

⁴⁵ 您减少了他青春的日子，
使他披上耻辱。（*细拉*）

⁴⁶ 主*啊！这要到何时呢？

您要永远隐藏自己吗？

您的烈怒像火一般焚烧，要到何时呢？

⁴⁷ 求您记得我的一生多么短暂，
您造化的世人是多么虚幻呢！

⁴⁸ 有哪个人能长生不死，
能救自己的性命脱离坟坑的权势呢？（*细拉*）

⁴⁹ 主啊！您从前指着您的诚信向达伍德盟誓要施的慈爱，
现今在哪里呢？

⁵⁰ 主啊！求您记得您仆人所受的羞辱，

记得我心里承担着万民的羞辱。

⁵¹ 主*啊！您的仇敌用这羞辱，
羞辱了您的仆人，
羞辱了您受膏者的脚踪。

⁵² 主*是应当称颂的，直到永远！
阿敏，阿敏！

诗篇卷四

(诗篇九十篇至一百零六篇)

90

(属真主的人穆萨的祈祷。)

¹ 主啊！您世代代作我们的居所。

² 群山尚未生出，
大地和顿亚您未曾造成，
从永远到永远，您是 真主。

³ 您使人归回尘土，
说：“世人哪！你们要归回尘土。”

⁴ 在您看来，
千年好像刚过的昨天，*
又像夜里的一更。

⁵ 您使世人消逝，像被洪水冲去；
他们好像睡了一觉；
他们又像在早晨生长的草，

⁶ 早晨发芽生长，
晚上就凋萎枯干。

⁷ 我们因您的怒气而消灭，
因您的烈怒而惊恐。

⁸ 您把我们的罪孽摆在您面前，
把我们的隐恶摆在您脸光之中。

⁹ 我们一生的日子都在您的震怒中消逝，
我们度尽的年岁好像一声叹息。

¹⁰ 我们一生的年日是七十岁，
如果强壮，可到八十，
但其中可夸耀的，不过是劳苦愁烦；
我们的年日转眼即逝，
我们也如飞而去了。

¹¹ 谁知道您怒气的威力，
谁按您该受的敬畏明白您的愤怒呢？

¹² 求您教导我们怎样数算自己的日子，

好使我们得到智慧的心。

¹³ 主*啊！要到何时呢？求您回心转意，
求您怜恤您的仆人。

¹⁴ 求您使我们早晨饱尝您的慈爱，
好使我们一生一世欢呼喜乐。

¹⁵ 您使我们受苦和遭难的年日有多久，
求您使我们喜乐的日子也有多久。

¹⁶ 愿您的作为向您的仆人彰显，
愿您的威严向他们的子孙显明。

¹⁷ 愿主我们 真主的恩慈临到我们身上；
愿您为我们的缘故，坚立我们手所做的工；
我们手所做的工，愿您坚立。

91

¹ 住在至高者之隐密处的，
要在全能者的荫底下安居。

² 我要对 主*说：“你是我的避难所，我的堡垒，
你是我的 真主，我所托靠的。”

³ 他要救你脱离捕鸟人的网罗，
脱离致命的瘟疫。

⁴ 他要用自己的羽毛遮盖你，
你要投靠在他的翅膀底下；
他的诚信像盾牌，像坚垒。

⁵ 你不要害怕黑夜的惊恐，
或是白日的飞箭；

⁶ 也不要害怕黑暗中流行的瘟疫，
或在正午把人毁灭的毒病。

⁷ 虽有千人仆倒在你的左边，
万人仆倒在你的右边，
但灾害必不临近你。

⁸ 不过你要亲眼观看，
看见恶人遭报。

⁹ 你既然把 主*当作自己的避难所，
把至高者当作自己的居所，

¹⁰ 祸患不会临到你，
灾害也不临近你的帐篷。

¹¹ 因为他为了你，会嘱咐自己的信使，*
在你所走的一切路上保护你。

¹² 他们要用手托住你，*
免得你的脚碰到石头。

*91:11: 太 4:6; 路 4:10

*91:12: 太 4:6; 路 4:11

¹³ 你要践踏狮子和眼镜蛇。^{*}
你要踏碎幼狮和大蛇。
¹⁴ 主*说：“因为他恋慕我，我要搭救他；
因为他认识我的名，我要保护他。
¹⁵ 他求告我，我要应允他；
他在患难中，我要与他同在；
我要拯救他，使他得尊荣。
¹⁶ 我要使他得享长寿，
又向他显明我的救恩。”

92

（诗一首，安息日的歌。）

¹ 感赞 主*，
歌颂您至高者的名；
² 早晨传扬您的慈爱，
夜间传讲您的诚信；
³ 弹奏十弦的乐器和瑟，
又用琴弹出美妙的声音，
这是多么美的事。
⁴ 主*啊！借您的作为您使我欢喜，
我要因您手中的工作欢呼。
⁵ 主*啊！您的工作多么伟大，
您的心思极为深奥。
⁶ 无理性的人不知道，
愚昧的人不明白这事：
⁷ 恶人虽像草一样繁茂，
所有作孽的人虽然兴旺，
他们都要永远灭亡。
⁸ 但您 主*永远是至高的。
⁹ 主*啊！您的仇敌要灭亡，
您的仇敌必定灭亡；
所有作孽的都要被分散。
¹⁰ 您却高举了我的角，像野牛的角；
您用新油膏抹我。
¹¹ 我亲眼看见那些窥视我的人遭报，
我亲耳听见那些起来攻击我的恶人受罚。
¹² 义人要像棕树一样繁茂，
像黎巴嫩的香柏树一样高耸。
¹³ 他们栽在 主*的殿中，
在我们 真主的院子里繁茂生长。
¹⁴ 他们年老的时候仍要结果实，

^{*}91:13: 路 10:19

经常保持茂盛青翠，
¹⁵好显明 主*是正直的；
他是我的磐石，在他里面没有不义。

93

¹ 主*作王，他以威严为衣；
主*以威严为衣，以能力束腰，
顿亚就得以坚立，永不动摇。
²您的宝座自古就立定，
您从亘古就存在。
³ 主*啊！大水扬起了，
大水扬起了声音，
大水扬起了澎湃的波浪。
⁴ 主*在 高处大有能力，
胜过大水的响声，
胜过海中的巨浪。
⁵ 主*啊！您的法度极为确定；
您的殿永远被称为圣洁，是合宜的。

94

¹ 主*啊！您是伸冤的 真主；
伸冤的 真主啊！求您显出荣光。
²审判大地的主啊！求您起来，
使骄傲的人得到应得的报应。
³ 主*啊！恶人得意要到何时呢？
恶人欢乐要到何时呢？
⁴他们不住地说骄傲的话，
所有作孽的人都夸耀自己。
⁵ 主*啊！他们欺压您的子民，
苦害您的产业。
⁶他们杀死寡妇和寄居的，
又杀害孤儿。
⁷他们还说：“ 主*必看不见，
叶尔孤白的 真主并不留意。”
⁸民间的愚昧人哪！你们要留心；
愚昧的人哪！你们要到何时才能明白？
⁹那造耳朵的，自己不能听见吗？
那造眼睛的，自己不能看见吗？
¹⁰那管教万国的，不施行审判吗？
那教导人的，自己没有知识吗？
¹¹ 主*知道人的思想是虚妄的。*

¹² 主*啊！您所管教，
用诫律教导的人，是有福的。
¹³ 在患难的日子，您使他得享平安，
直到为恶人所预备的坑挖好了。
¹⁴ 因为 主*不丢弃他的子民，
也不离弃他的产业。
¹⁵ 因为审判要再转向公义，
所有心里正直的都要顺从。
¹⁶ 谁肯为我起来攻击作恶的人呢？
谁肯为我挺身而出对抗作孽的人呢？
¹⁷ 如果不是 主*帮助我，
我早就不在人世了。
¹⁸ 我说：“我失了脚”，
主*啊！那时您的慈爱就扶持我。
¹⁹ 我心里充满忧虑的时候，
您就安慰我，使我的心欢乐。
²⁰ 凭着律例制造奸恶，
借着权位行毁灭的，岂能与您有关？
²¹ 他们集结起来攻击义人，
把无辜的人定了死罪。
²² 但 主*作了我的堡垒，
我的 真主作了我避难的磐石。
²³ 他要使他们的罪孽归到他们身上，
他要因他们的罪恶灭绝他们；
主*我们的 真主要把他们灭绝。

95

¹ 来吧，我们来向 主*歌唱，
向拯救我们的磐石欢呼。
² 我们要来到他面前感赞他，
用诗歌向他欢呼。
³ 因为 主*是伟大的 真主，
是超越各种神明的皇王。
⁴ 地的深处在他手中，
山的高峰也都属于他。
⁵ 海洋属于他，因为是他造化的，
陆地也是他的手造成的。
⁶ 来吧，我们来俯伏礼拜，
在造我们的 主*面前跪下。
⁷ 因为他是我们的 真主，* *

*95:7-8: 来 3:15, 4:7

*95:7-11: 来 3:7-11

我们是他草场上的子民，
是他手下的羊群。
如果你们今天听从他的声音，
⁸就不要硬着心，像在米利巴，*
就是在旷野的玛撒的日子一样。
⁹在那里你们的祖先虽曾见过我的作为，
还是试探我，考验我。
¹⁰四十年之久，我厌恶那个世代的人；
我曾说：“他们是心里迷误的人民，
不认识我的道路。”
¹¹所以我在愤怒中盟誓，说：*
“他们绝不能进入我的安息。”

96

¹你们要向 主*唱新歌，
整个大地都要向 主*歌唱。
²要向 主*歌唱，称颂他的名，
天天传扬他的救恩。
³在各国中述说他的荣耀。
在万民中述说他奇妙的作为。
⁴因为 主*是伟大的，该受极大的赞美，
他当受敬畏，远超各种神明之上。
⁵因为万民的神明都是虚空的偶像，
但 主*造化了诸天。
⁶尊荣和威严在他面前，
能力和华美在他圣所之中。
⁷各国的万族啊！你们要归给 主*，*
要把荣耀和能力归给 主*。
⁸要把 主*的名当得的荣耀归给他，
带着礼物进入他的院子。
⁹要以圣洁的装束礼拜 主*，
整个大地都要在他面前战栗。
¹⁰你们要在万国中宣告：“ 主*作王！”
顿亚就坚定，必不动摇；
他要按公正审判万民。
¹¹愿天欢喜，愿地快乐；
愿海和海中充满的，都翻腾澎湃；
¹²愿我的田野和其中一切都欢欣，
那时林中的一切树木都要欢唱。

*95:8-9: 出 17:1-7; 民 20:2-13

*95:11: 民 14:20-23; 申 1:34-36; 12:9-10; 来 4:3-5

*96:7-9: 诗 29:1-2

¹³它们都要在 主*面前欢呼，因为他来了；
他来要审判整个大地。
他要按公义审判顿亚，
凭着他的诚信审判万民。

97

¹ 主*作王，愿地快乐，
愿众海岛都欢喜。
² 密云和幽暗在他的四周，
公义和公正是他宝座的根基。
³ 有火走在他的前面，
烧尽他四周的敌人。
⁴ 他的闪电照亮世界，
大地看见了就战栗。
⁵ 在 主*面前，就是在全世界的主面前，
群山都蜡一般融化。
⁶ 诸天传扬他的公义，
万民得见他的荣耀。
⁷ 愿所有事奉雕刻的偶像，
以虚无的偶像为夸口的，都蒙羞；
各种神明哪！你们都要拜他。
⁸ 主*啊！锡安听见您的判断就欢喜，
耶胡达的各城也都快乐。
⁹ 主*啊！因为您是整个大地的至高者；
您被尊崇，远超各种神明之上。
¹⁰ 你们爱 主*的，都要恨恶罪恶；
主*保护圣民的性命，救他们脱离恶人的手。
¹¹ 有亮光照耀义人，
心里正直的人得享喜乐。
¹² 义人哪！你们要靠 主*欢喜，
要感赞他的圣名。

98

（诗一首。）

¹ 你们要向 主*唱新歌，
因为他做了奇妙的事；
他右手和他的圣臂，为他施行拯救。
² 主*显明了他的救恩，
在各国眼前显示了他的公义。
³ 他记起他向以色列家所应许的慈爱和诚信，
地的四极都看见我们 真主的救恩。
⁴ 整个大地都要向 主*欢呼，
要发声欢唱，要歌颂。

⁵要弹琴歌颂 主*，
要用琴和歌声歌颂他；
⁶要用号筒和号角的声音，
在皇王 主*面前欢呼。
⁷愿海和海中充满的，都翻腾响闹，
愿顿亚和住在世上的也都发声；
⁸愿江河拍手，
愿群山一起欢呼；
⁹它们都要在 主*面前欢呼，
因为他来是要审判全世界，
他要按公义审判顿亚，
凭着公正审判万民。

99

¹ 主*作王，*万民都要战栗；
他坐在两个吉路伯之上，大地也要震动。
² 主*在锡安是至大的，
他崇高，超过万民。
³愿他们感赞您伟大可畏的名。
他是圣洁的。
⁴王有能力，喜爱公正；
您坚立正义；
您在叶尔孤白家施行公正和公义。
⁵你们要尊崇 主*我们的 真主，
在他的脚凳前礼拜；
他是圣洁的。
⁶在他的祭司中有穆萨和哈伦，
在求告他名的人中有舍木威莱；
他们求告 主*，
他就应允他们。
⁷他从云柱中对他们说话；*
他们谨守 主*赐给他们的法度和律例。
⁸ 主*我们的 真主啊！您应允了他们；
您虽然按照他们所做的报应他们，
但对他们来说，您是一位赦宥人的 真主。
⁹你们要尊崇 主*我们的 真主，
在他的圣山上礼拜，
因为 主*我们的 真主是圣洁的。

100

*99:1: 出 25:22

*99:7: 出 33:9

(知感诗。)

- ¹ 整个大地应当向 主*欢呼。
² 应当高高兴兴地事奉 主*，
欢唱着到他的面前。
³ 要知道 主*是 真主；
他造化了我们，我们是属于他的；
我们是他的子民，也是他草场上的羊。
⁴ 应当满怀知感进入他的殿门，
满口赞美进入他的院子；
要知感他，称颂他的名。
⁵ 因为 主*本是美善的，*
他的慈爱存到永远，
他的诚信直到万代。

101

(达伍德的诗。)

- ¹ 我要歌唱慈爱和公正；
主*啊！我要向您歌颂。
² 我要小心谨慎走正直的路；
您什么时候才到我这里来呢？
我要在我的家中，以正直的心行事。
³ 邪恶的事，我都不摆在眼前；
离开正路的人所做的事，我都恨恶，
决不容这些沾染我。
⁴ 狡诈的心思，我要远离；
邪恶的事，我不参与。
⁵ 暗中诽谤邻居的，我要把他灭绝；
眼目高傲，心里骄横的，
我必不容忍他。
⁶ 我的眼目要看顾国中的诚实人，
使他们与我一起住；
行为正直的，
必要服侍我。
⁷ 行诡诈的，不得住在我的家里；
说谎话的，不能在我眼前竖立。
⁸ 我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，
把所有作孽的人，都从 主*的城里剪除。

102

(困苦人沮丧的时候，在 主*面前倾吐苦情的祈求。)

- ¹ 主*啊！求您听我的祈求；

*100:5: 代上 16:34; 代下 5:13; 7:3; 欧 3:11; 诗 106:1; 107:1; 118:1; 136:1; 耶 33:11

愿我的呼求达到您那里。

² 我在患难的日子，
求您不要向我掩面；
我呼求的时候，求您留心听我，并且迅速应允我。

³ 因为我的年日像烟一般消散；
我的骨头烧焦像炉中的炭。

⁴ 我的心受创伤，
像草一般枯干，
以致我连饭也忘了吃。

⁵ 因我悲叹的声音，
我就渐渐消瘦。

⁶ 我像旷野的鹁鹑，
又像废墟里的枭鸟。

⁷ 我躺在床上警醒着，
就像屋顶上孤单的麻雀。

⁸ 我的仇敌终日辱骂我；
嘲弄我的指着我赌咒。

⁹ 我吃炉灰像吃饭一样；
我所喝的与眼泪混和。

¹⁰ 这都是因为您的愤恨和烈怒；
您把我举起来，又把我摔下去。

¹¹ 我的年日好像日影偏斜，
我也像草一般枯萎。

¹² 主*啊！您却永远坐着为王，
您可纪念的名也要存到万代。

¹³ 您要起来，慈悯锡安，
因为现在是恩待锡安的时候；
所定的日期已经到了。

¹⁴ 因为您的仆人们喜爱它的石头，
爱惜它的尘土。

¹⁵ 万国都要敬畏 主*的名；
世上列王都敬畏您的荣耀。

¹⁶ 因为 主*要建造锡安，
在他自己的荣耀里显现。

¹⁷ 他要垂顾困苦人的祈求，
必不藐视他们的祈求。

¹⁸ 这些事要记下来，传给后代，
好使将来出生的人民可以赞美 主*。

¹⁹ 因为 主*从他至高的圣所里垂看，
从天上观看大地，

²⁰ 为要垂听被囚的人的叹息，
解救定了死罪的人；

²¹ 使人在锡安传扬 主*的名，

在耶路撒冷传扬赞美他的话。

²² 那时，万民和万国要一起相聚，
要事奉 主*。

²³ 主*在我壮年的时候，使我的力量衰弱，
缩短我的年日。

²⁴ 所以我说：“我的 真主啊！
求您不要使我中年去世，
您的年数万代无疆。

²⁵ 您起初立了地的根基；*
天也是您手的工作。

²⁶ 天地都要毁灭，您却长存；
天地都要像衣服渐渐残旧；
您要更换天地如同更换衣物，
天地就被更换。

²⁷ 只有您永不改变，
您的年数也没有穷尽。

²⁸ 您仆人的子孙要安然居住；
他们的后代要在您面前坚立。”

103

（达伍德的诗。）

¹ 我的心哪！你要称颂 主*；
在我里面的一切，都要称颂他的圣名。

² 我的心哪！你要称颂 主*；
不可忘记他的一切恩惠。

³ 他赦宥你所有的罪孽，
医治你的一切疾病；

⁴ 他救赎你的性命脱离死亡，
以慈爱和慈悯作你的冠冕；

⁵ 他以福乐使你的心愿满足，
以致你像鹰一般恢复青春的活力。

⁶ 主*施行公义，
为所有受欺压的人主持公道。

⁷ 他向穆萨指示自己的道路，
向以色列人显明自己的作为。

⁸ 主*有慈悯，有恩典，*
不轻易发怒，并有丰盛的慈爱。

⁹ 他不长久责备，
也不永远怀怒。

¹⁰ 他没有按我们的罪过待我们，

*102:25-27：来 1:10-12

*103:8：白 5:11

也没有照我们的罪孽报应我们。

¹¹ 天离地有多高，
他的慈爱向敬畏他的人也有多大。

¹² 东离西有多远，
他使我们的过犯离我们也有多远。

¹³ 父亲怎样怜恤儿子，
主*也照样怜恤敬畏他的人；

¹⁴ 因为他知道我们的本体，
记得我们不过是尘土。

¹⁵ 至于世人，他的年日像草一般；
他又像野地繁茂的花。

¹⁶ 经风一吹，就归无有；
他原来的地方不再认识他。

¹⁷ 但从亘古到永远，主*的慈爱临到敬畏他的人；
他的公义也归于他们的子子孙孙，

¹⁸ 就是那些谨守他的约，
记住他的训词，并遵行的人。

¹⁹ 主*在天上立定宝座，
他的王权统管万有。

²⁰ 你们作他信使的，
就是那些大有能力，行他所嘱咐，
以及听从他命令的，都要称颂 主*。

²¹ 你们作他的军队，
作他的仆役，遵行他旨意的，
都要称颂 主*。

²² 你们一切被他所造的，
在他统治的各处，都要称颂 主*。
我的心哪，你要称颂 主*。

104

¹ 我的心哪！你要称颂 主*；
主*我的 真主啊！您真伟大；
您以尊荣和威严为衣服。

² 您披上亮光像披上外袍；
展开诸天好像铺张帐幔。

³ 您在水上立起您楼阁的栋梁；
您以云彩为战车；
乘驾风的翅膀而行。

⁴ 您用风作您的信使，*
用火焰作您的仆役。

⁵ 您把大地竖立在根基上，

*104:4: 来 1:7

使地永永远远不动摇。

⁶ 您用深水像衣服一般覆盖大地，
使水高过群山。

⁷ 因您的斥责，水就退去；
因您的雷声，水就奔逃。

⁸ 江河流经群山，向下流往众谷，
流到您为它们指定的地方。

⁹ 您定了界限，使水不能越过；
它们不再转回掩盖大地。

¹⁰ 您使泉源在山谷中涌流，
流经群山当中。

¹¹ 使野地所有的走兽有水喝，
野驴得以解渴。

¹² 天上的飞鸟在水边住宿，
在树枝上鸣叫。

¹³ 您从自己的楼阁中浇灌群山，
因您所做之事的酬报，大地就丰足。

¹⁴ 您为了牲畜使青草滋生，
为了人的需用使蔬菜生长，
使粮食从地里生出；

¹⁵ 又有酒使人心欢喜，
有油使人容光焕发，
有粮加添人的心力。

¹⁶ 主*的树，就是他所栽种的黎巴嫩香柏树，
都得到了充分的灌溉。

¹⁷ 雀鸟在上面筑巢；
至于鹤，松树是它的家。

¹⁸ 高山是野山羊的住所；
岩石是石獾藏身的地方。

¹⁹ 您造月亮为定节令；
太阳知道何时沉落。

²⁰ 您安设黑暗，有了晚上，
林中的百兽就都爬出来。

²¹ 幼狮吼叫觅食，
要寻求从 真主而来的食物。

²² 太阳升起的时候，
它们就躲避，
回到自己的洞穴躺卧。

²³ 人出去工作，
劳碌直到晚上。

²⁴ 主*啊！您所造的真是众多。
它们都是您用智慧造成的；
整个大地充满您所造的东西。

²⁵ 那里有海，又大又广；
 海里有无数的活物，
 大小活物都有。
²⁶ 那里有船只往来航行，
 有您所造的海怪。*
 在海里嬉戏。
²⁷ 这些活物都仰望您，
 仰望您按时赐给它们食物。
²⁸ 您赐给它们，它们就拾取；
 您张开您的手，它们就饱享美物。
²⁹ 您向它们掩面，它们就惊慌；
 您收回它们的气息，它们就死亡，
 归回尘土。
³⁰ 您发出您的灵，万物就被造成；
 您也使地面更换一新。
³¹ 愿 主*的荣耀存到永远；
 愿 主*喜悦他自己所做的。
³² 他注视大地，地就震动；
 他触摸群山，山就冒烟。
³³ 我一生要向 主*歌唱；
 我还在世的时候，我要向我的 真主歌颂。
³⁴ 愿我的默想蒙他喜悦；
 我要因 主*欢喜。
³⁵ 愿罪人从世上灭绝，
 也不再 有恶人存在。
 我的心哪！你要称颂 主*。
 你们要赞美 主*^b。

105

¹ “你们要感赞 主*，呼求他的名，
 在万民中宣扬他的作为。
² 要向他歌唱，向他歌颂，
 述说他一切奇妙的作为。
³ 要以他的圣名为荣，
 愿寻求 主*的人，心中喜乐。
⁴ 要寻求 主*和他的能力，
 常常寻求他的面。
⁵ 你们要记住他奇妙的作为、
 他的奇事和他口中的判语。
⁶ 他的仆人易卜拉欣的后代啊，

*104:26: 安 41:1; 诗 74:14; 赛 27:1

^b“你们要赞美 主*”，希伯来语读作“哈利路亚”。

他所挑选的叶尔孤白的子孙啊，
7 他是 主*我们的 真主，
他的判语达到整个大地。
8 你们要记住他的约，直到永远；
不可忘记他嘱咐的话，直到千代。
9 就是他与易卜拉欣所立的约，*
他向易司哈格所起的誓。
10 他把这约向叶尔孤白定为律例，*
向以色列定为永约，
11 说：‘我要把迦南地赐给你，
作你们产业的份额。
12 那时你们人丁单薄，数目很少，
又是在那地作寄居的。’
13 他们从这国走到那国，
从一族走到另一族。
14 主*不容许任何人欺压他们，*
曾为了他们的缘故责备君王，
15 说：‘不可伤害我所膏的人，
不可恶待我的先知。’
16 他命令饥荒临到那地，*
断绝了一切粮食的供应。
17 在他们之前，他派遣一个人去，*
就是被卖为奴的优素福。
18 人用脚镣弄伤他的脚，*
他的脖子被铁链锁着，
19 直到他的话应验，
主*的话为他证实的时候。
20 王就派人去释放他，*
统治民众的把他释放。
21 王立他执掌朝政，*
管理王所有的一切，
22 使他可以随意捆绑王的群臣，
把智慧教导王的长者。
23 后来以色列到了埃及，*

*105:9: 创 12:7; 17:8; 26:3

*105:10-11: 创 28:13

*105:14-15: 创 20:3-7

*105:16: 创 41:53-57

*105:17: 创 37:28; 45:5

*105:18-19: 创 39:20—40:23

*105:20: 创 41:14

*105:21: 创 41:39-41

*105:23: 创 46:6; 47:11

叶尔孤白在舍地寄居。

²⁴ 主*使他的子民生育众多，*
使他们比他们的敌人更强盛。

²⁵ 他改变敌人的心去憎恨他的子民，
用诡诈待他的仆人们。

²⁶ 他派遣了他的仆人穆萨，*
和他挑选的哈伦。

²⁷ 他们在敌人当中施行他的显迹，
在舍地显明他的奇事。

²⁸ 他命黑暗降下，使那地黑暗；*
他的话是不能违背的。

²⁹ 他使埃及的水都变成血，*
使他们的鱼都死掉。

³⁰ 在他们的地上，以及君王的内室，青蛙多多滋生。*

³¹ 他一发命令，苍蝇就成群而来，
并且虱子进入他们的四境。*

³² 他给他们降下冰雹为雨，*
又在他们的地上降下火焰。

³³ 他打击他们的葡萄树和无花果树，
又毁坏他们境内的树木。

³⁴ 他一发命令，蝗虫就来，*
蚱蜢也来，多得无数，

³⁵ 吃尽了他们地上的一切植物，
吃光了他们土地的出产。

³⁶ 他击杀了他们境内所有的长子，*
就是他们强壮的时候所生的头生子。

³⁷ 他领自己的子民带着金银出来；*
他们所有部落中没有一个畏缩的。

³⁸ 他们出来的时候，埃及人很欢喜，
因为埃及人都惧怕他们。

³⁹ 他展开云彩作遮盖，*
夜间有火光照。

*105:24-25: 出 1:7-14

*105:26: 出 3:1-4:17

*105:28: 出 10:21-23

*105:29: 出 7:17-21

*105:30: 出 8:1-6

*105:31: 出 8:16-17, 20-24

*105:32-33: 出 9:22-25

*105:34-35: 出 10:12-15

*105:36: 出 12:29

*105:37-38: 出 12:33-36

*105:39: 出 13:21-22

⁴⁰他们一求，他就使鹁鹑飞来，*
并且用天上的粮食使他们饱足。
⁴¹他裂开磐石，水就涌出；*
在干旱之处水流成河。
⁴²因为他记起他向自己的仆人易卜拉欣应许的圣言。
⁴³他带领自己的子民欢欢乐乐出来，
带领自己的蒙选者欢呼着出来。
⁴⁴他把多国的土地赐给他们，*
他们就承受民众劳碌的成果，
⁴⁵为要使他们谨守他的律例，
遵守他的诫律。
你们要赞美 主*。

106

¹你们要赞美 主*。*
你们要感赞 主*，因为他是美善的；
他的慈爱永远长存。
²谁能述说 主*大能的作为，
谁能说尽赞美他的话？
³谨守公正，常行公义的人，
都是有福的。
⁴ 主*啊！您恩待您子民的时候，
求您记得我；
您拯救他们的时候，求您眷顾我；
⁵使我得见您蒙选者的福乐，
因您国民的欢乐而欢乐，
与您的产业一起夸耀。
⁶我们和我们的列祖都犯了罪，
我们作了孽，也作了恶。
⁷我们的列祖在埃及的时候，
不明白您的奇事，*
也不记得您丰盛的慈爱，
反倒在红海的海边悖逆了您。
⁸但他因自己名的缘故拯救他们，
为要彰显他的大能。
⁹他斥责红海，*海就干了；

*105:40: 出 16:2-15

*105:41: 出 17:1-7; 民 20:2-13

*105:44: 书 11:16-23

*106:1: 代上 16:34; 代下 5:13; 7:3; 欧 3:11; 诗 100:5; 107:1; 118:1; 136:1; 耶 33:11

*106:7: 出 14:10-12

*106:9-12: 出 14:21-31

他领他们走过海底，像经过旷野一样。

¹⁰ 他拯救他们脱离敌人之手，
从仇敌手中救赎了他们。

¹¹ 海水淹没了他们的敌人，
连一个也没留下。

¹² 那时他们才相信他的话，*
唱歌赞美他。

¹³ 可是他们很快就忘记了他的作为，
不仰望他的意旨，

¹⁴ 反而在旷野大起贪欲，*
在沙漠试探 真主。

¹⁵ 真主把他们所求的赐给他们，
却使灾病临到他们身上。

¹⁶ 他们在营中嫉妒穆萨，*
以及归 主*为圣洁的哈伦。

¹⁷ 于是地裂开，吞下了大坍，
把亚比兰一伙的人也掩埋了。

¹⁸ 有火在他们的党羽中燃烧起来，
烈焰焚毁了恶人。

¹⁹ 他们在何烈山做了牛犊，*
礼拜铸成的偶像。

²⁰ 这样，他们用吃草的牛的像，
代替了他们荣耀的 真主。

²¹ 他们竟忘记了拯救他们的 真主；
他曾在埃及做了大事，

²² 在含地做了奇事，
在红海边做了可畏可惧的事。

²³ 所以他说要灭绝他们，
不是有他挑选的穆萨，
在他面前站在缺口上，
使他的怒气转消，恐怕他早已毁灭他们了。

²⁴ 他们又轻视那美地，*
不信他的应许。

²⁵ 他们在自己的帐篷里发怨言，
不听从 主*的话。

²⁶ 所以他们对他们盟誓，
要使他们倒在旷野，

²⁷ 使他们的后代四散在万国，*

*106:12: 出 15:1-21

*106:14-15: 民 11:4-34

*106:16-18: 民 16:1-35

*106:19-23: 出 32:1-14

*106:24-26: 民 14:1-35

使他们分散在各地。

²⁸ 他们又归附白耳利·毗珥，*

吃了祭过死人的祭物。

²⁹ 他们的行为触怒了 主*，
于是有瘟疫在他们当中发生。

³⁰ 那时非尼哈站起来，执行罪刑，瘟疫才止息。

³¹ 这就算为他的义，
世世代代直到永远。

³² 他们在米利巴水边惹 主*发怒，*
以致穆萨因他们的缘故也受惩罚。

³³ 因为他们抗拒 真主的灵，
穆萨用嘴说出冒失的话。

³⁴ 他们没有照 主*嘱咐他们的，
灭绝外族的人民，*

³⁵ 反而和外族人混居杂处，
学习他们的习惯风俗。

³⁶ 他们又事奉外族人的偶像，
这就成了他们的网罗。

³⁷ 他们把自己的儿女祭祀恶魔。*

³⁸ 他们流了无辜人的血，*
就是他们自己儿女的血，
把他们祭祀迦南的偶像；
那地就被血污秽了。

³⁹ 这样，他们因自己所做的成了不洁，
他们的行为使他们犯了邪淫。

⁴⁰ 所以 主*的怒气向他的子民发作；*
他厌恶自己的产业，

⁴¹ 把他们交在外族人的手里，
恨恶他们的人就管辖他们。

⁴² 他们的仇敌压迫他们，
他们就屈服在仇敌的手下。

⁴³ 真主曾多次搭救他们，
他们却故意悖逆，
以致因自己的罪孽降为卑微。

⁴⁴ 可是他听到了他们哀叫的时候，
就垂顾他们的苦难。

*106:27: 利 26:33

*106:28-31: 民 25:1-13

*106:32-33: 民 20:2-13

*106:34-36: 士 2:1-3; 3:5-6

*106:37: 王下 17:17

*106:38: 民 35:33

*106:40-46: 士 2:14-18

⁴⁵ 他为他们的缘故记起他自己的约，
照他丰盛的慈爱回心转意。

⁴⁶ 他又使他们在所有掳掠他们的人面前，
得蒙怜恤。

⁴⁷ 主*我们的 真主啊！求您拯救我们，*
把我们从万国中招聚回来，
我们好感赞您的圣名，
以赞美您为夸耀。

⁴⁸ 主*以色列的 真主是应当称颂的，
从永远到永远。
愿民众都说：“阿敏。”
你们要赞美 主*。

诗篇卷五

(诗篇一百零七篇至一百五十篇)

107

¹ 你们要感赞 主*，因他本是良善的；*
他的慈爱永远长存。

² 愿 主*救赎的子民这样感赞他；
这民就是他从敌人手里救赎出来，

³ 把他们从各地，
就是从东从西、从北从南，招聚回来的。

⁴ 他们有些人在旷野、在荒漠飘流，
寻不见路往可居住的城市。

⁵ 他们又饥又渴，
心灵疲弱。

⁶ 他们在急难中呼求 主*，
主*就救他们脱离困苦；

⁷ 领他们走正直的路，
使他们去到可居住的城市。

⁸ 愿人因 主*的慈爱，
和他向世人所做的奇事感赞他。

⁹ 因为他使干渴的人得到满足，
又使饥饿的人饱享美物。

¹⁰ 他们有些人坐在黑暗和死荫里，
被困苦和铁链捆锁着；

¹¹ 因为他们违背了 真主的话，
藐视了至高者的旨意。

*106:47-48：代上 16:35-36

*107:1：代上 16:34；代下 5:13；7:3；欧 3:11；诗 100:5；106:1；118:1；136:1；耶 33:11

¹²所以 真主用苦难治服他们的心；
他们跌倒，也没有人帮助。
¹³他们在急难中呼求 主*，
主*就拯救他们脱离困苦。
¹⁴他从黑暗里和死荫中把他们领出来，
打碎他们的锁链。
¹⁵愿人因 主*的慈爱，
和他向世人所做的奇事感赞他。
¹⁶因为他打破了铜门，
砍断了铁闩。
¹⁷他们有些人因自己的过犯成了迷误者，
有人受苦是因为自己的罪孽。
¹⁸他们厌恶各种食物，
就临近死亡之门。
¹⁹于是他们在急难中呼求 主*，
他就拯救他们脱离困苦。
²⁰他发出话语医治他们，
搭救他们脱离死亡。
²¹愿人因 主*的慈爱，
因他向世人所做的奇事感赞他。
²²愿他们以知感为牺牲献给他，
欢欣地述说他的作为。
²³他们有些人坐船出海，
在大海上往来经商。
²⁴他们见过 主*的作为，
和他在深海中所做的奇事。
²⁵他一嘱咐，狂风就刮起，
海中的波浪也高扬。
²⁶他们上到天上，下到深渊，
他们的心因危难而惊慌。
²⁷他们摇摇晃晃，东倒西歪，像醉酒的人；
他们的一切智慧都没有用了。
²⁸于是他们在急难中呼求 主*，
他就拯救他们脱离困苦。
²⁹他使狂风止息，
海浪就平静无声。
³⁰风平浪静，他们就欢喜；
他引领他们到他们所愿去的港口。
³¹愿人因 主*的慈爱，
和他向世人所做的奇事感赞他。
³²愿他们在民众的会中尊崇他，
在长者的集会中赞美他。
³³他使江河变为旷野，

使水泉变为干旱无水之地。

³⁴ 他使肥沃的土地变为盐碱，
都因住在那里的居民邪恶。

³⁵ 他使旷野变为池塘，
使旱地变为水泉。

³⁶ 他使饥饿的人住在那里，
好让他们建造可以居住的城市。

³⁷ 他们耕种田地，栽种葡萄园，
得到丰盛的收成。

³⁸ 他又赐福给他们，
使他们人口众多，
也没有使他们的牲畜减少。

³⁹ 以后他们因为压迫、患难、愁苦，
就人数减少，降为卑微。

⁴⁰ 他使权贵受羞辱，
使他们在荒废无路的地方飘流。

⁴¹ 他却把贫穷的人安置在高位，免受苦难，
使他的家族繁衍，好像羊群。

⁴² 正直的人看见了，就欢喜；
但所有邪恶的人都要闭口无言。

⁴³ 凡有智慧的，愿他留意这些事；
愿他思想 主*的慈爱。

108

（歌一首，达伍德的诗。）

¹ 真主啊！我的心坚定；
我要用我的灵歌唱和歌颂。

² 琴和瑟啊！你们都要醒过来；
我也要唤醒黎明。

³ 主*啊！我要在万民中感赞您，
在万族中歌颂您。

⁴ 因为您的慈爱伟大，高及诸天；
您的诚信上达云霄。

⁵ 真主啊！愿您被尊崇，高过诸天；
愿您的荣耀遍及整个大地。

⁶ 求您用右手拯救我们，应允我们，
使您喜爱的人得拯救。

⁷ 真主在自己的圣所说：
“我要夸胜，
我要分开示剑，
我要量度疏割谷。

⁸ 基列是我的，玛拿西是我的；
以法莲是我的头盔；

耶胡达是我的权杖，
⁹ 摩押是我的洗脚盆；
我要向以东抛鞋，
我要因战胜非利士欢呼。”
¹⁰ 谁能带我进坚固城？
谁能领我到以东地去呢？
¹¹ 真主啊！您不是把我们丢弃了吗？
真主啊！您不和我们的军队一起出战吗？
¹² 求您帮助我们抵挡敌人，
因为人的援助是没有用的。
¹³ 我们靠 真主奋勇作战，
因为他要践踏我们的敌人。

109

(达伍德的诗，交给诗班长。)

¹ 我所赞美的 真主啊！
求您不要缄默无声，
² 因为邪恶人的嘴和诡诈者的口，
已经张开攻击我；
他们用虚谎的舌头对我说话。
³ 他们说毒恨的话围攻我，
无缘无故攻击我。
⁴ 他们以敌对的态度来回报我的爱；
至于我，我只有祈求。
⁵ 他们对我以恶报善，
以憎恨回报我的爱。
⁶ 求您派一个恶人敌对他；
派一个对头站在他的右边。
⁷ 他受审判的时候，愿他被判为有罪；
愿他的祈求成为罪。
⁸ 愿他的年日短少，*
愿别人取代他的职分。
⁹ 愿他的儿女成为孤儿；
愿他的妻子成为寡妇。
¹⁰ 愿他的儿女流离失所，到处求乞；
愿他们从他们破毁的家中被赶出去。
¹¹ 愿债主夺去他所有的一切；
愿外人都劫掠他劳碌所得。
¹² 愿无人对他施仁慈；
愿无人恩待他的孤儿。
¹³ 愿他的后人被除灭，

*109:8: 使 1:20

愿他们的名字在下一代被涂抹。

¹⁴愿他列祖的罪孽被 主*谨记；
愿他母亲的罪恶不被涂抹。

¹⁵愿这些罪常在 主*面前，
好使他们的名号从地上被除掉。

¹⁶因为他从没有想起要施慈爱，
只知道迫害困苦、贫穷和伤心的人，
要把他们置于死地。

¹⁷他爱诅咒，愿诅咒临到他；
他不喜爱祝福，愿福乐远离他。

¹⁸他以诅咒当作衣服穿上，
诅咒就像水一般进入他的内脏，
像油一样进入他的骨头。

¹⁹愿这诅咒像衣服一般给他披上，
并当作他常常束上的腰带。

²⁰愿敌对我和用恶言攻击我的，
都从 主*那里得到这报应。

²¹至于您， 主*安拉啊！
求您为您名的缘故恩待我；
按您美好的慈爱拯救我。

²²因为我困苦贫穷，
我的内心伤痛。

²³我像日影倾斜，渐渐消逝，
又像蝗虫被抖掉。

²⁴我因封斋，双膝软弱无力；
我的身体消瘦枯干。

²⁵我成了他们羞辱的对象；
他们一看见我，就摇头。*

²⁶ 主*我的 真主啊！求您帮助我；
求您按您的慈爱拯救我，

²⁷好让人知道这是出于您的手，
是您 主*所做的事。

²⁸任凭他们诅咒，只愿您赐福；
愿起来攻击我的都蒙羞，
您的仆人却要欢喜。

²⁹愿敌对我的披戴羞辱；
愿他们以自己的耻辱为外袍披在身上。

³⁰我要用口极力感赞 主*；
我要在众人当中赞美他。

³¹因为他要站在贫穷人的右边，
拯救他脱离定他死罪的人。

*109:25: 太 27:39; 可 15:29

110

(达伍德的诗。)

¹ 主*对我主说：*

“你坐在我的右边，
等我使你的仇敌作你的脚凳。”

² 主*要使你从锡安伸出能力的权杖，
你要在你的仇敌中掌权。

³ 在你征战的日子，你的人民都乐意投身；
你的年轻人以圣洁为装饰，
好像清晨的甘露，到你那里。

⁴ 主*起了誓，就决不反悔；*
他说：“你永远作祭司，
是照麦基洗德的体系。”

⁵ 主在你右边，
在他发怒的日子，要剿灭列王。

⁶ 他要在各国中施行审判，
埋体就遍满各处；
他要剿灭地上各处的首领。

⁷ 王要喝路旁的河水，
因此他要挺胸昂首。

111

¹ 你们要赞美 主*。
在正直人的会议中和大会里，
我要全心感赞 主*。

² 主*的作为伟大，
喜爱他作为的人都努力探求。

³ 他的作为满有尊荣和威严，
他的公义永远长存。

⁴ 他使人记住他所做的奇事；
主*有恩典，有慈悯。

⁵ 他赐粮食给敬畏他的人；
他永远记得自己的约。

⁶ 他向自己的子民彰显大能的作为，
把各国赐给他们为产业。

⁷ 他手所做的都是诚实和公正；
他的训词都是可信赖的。

⁸ 他的训词是永远确定的，

*110:1: 太 22:44；可 12:36；路 20:42-43；使 2:34-35；林一 15:25；弗 1:20-22；西 3:1；
来 1:13；8:1；10:12-13

*110:4: 来 5:6；6:20；7:17, 21

是按诚信和正直制订的。
9 他向自己的子民施行救赎；
他命定自己的约，直到永远；
他的名神圣可畏。
10 敬畏 主*是智慧的开端；*
凡是这样做的都是明智的。
主*该受赞美，直到永远。

112

1 你们要赞美 主*。
敬畏 主*、热爱他诫命的，这个人是有福的。
2 他的后代要在地上强盛，
正直人的后代要蒙福。
3 他家中有财富，有金钱，
他的仁义存到永远。
4 正直人在黑暗中有光照亮他，
他满有恩慈，好怜恤，行公义。
5 恩待人，借贷给别人，按公正处理自己事务的，
这个人要享福乐。
6 因为他永远不会动摇，
义人要永远被记住。
7 他不因坏消息惧怕；
他的心坚定，托靠 主*。
8 他的心坚决，毫不惧怕，
直到他看见他的敌人遭报。
9 他广施钱财，周济穷人；*
他的仁义存到永远；
他的角要被高举，大有荣耀。
10 恶人看见就恼怒，
他要咬牙切齿，身心耗损；
恶人的心愿要幻灭。

113

1 你们要赞美 主*。
主*的仆人哪！你们要赞美，
要赞美 主*的名。
2 主*的名是应当称颂的，
从现在直到永远。
3 从日出之地到日落之处，
主*的名都该受赞美。

*111:10: 安 28:28; 箴 1:7; 9:10

*112:9: 林二 9:9

⁴ 主*高过万国，
他的荣耀超越诸天。
⁵ 谁像 主*我们的 真主呢？
他坐在至高之处，
⁶ 他俯首垂顾天上和地下的事。
⁷ 他从灰尘中抬举贫寒人，
从粪堆中提拔穷乏人，
⁸ 使他们和王侯同坐，
就是和他子民中的王侯同坐，
⁹ 他使不育的妇女安居家中，
成了多子的快乐母亲。
你们要赞美 主*。

114

¹ 当以色列出了埃及，*
叶尔孤白家离开了说外国话的人民，
² 耶胡达就成了主的圣所，
以色列成了他的国度。
³ 大海看见就奔逃，*
约旦河也倒流。
⁴ 大山跳跃像公羊，
小山蹦跳像小羊。
⁵ 大海啊！你为什么奔逃？
约旦河啊！你为什么倒流？
⁶ 大山啊！你们为什么跳跃像公羊？
小山啊！你们为什么蹦跳像小羊？
⁷ 大地啊！你在主的面前，
在叶尔孤白的 真主面前要战抖。
⁸ 他使磐石变为水池，*
使燧石变为水泉。

115

¹ 主*啊！不要把荣耀归给我们，不要归给我们；
要因您的慈爱和诚信把荣耀归在您的名下。
² 为什么容各国的人说：
“他们的 真主在哪里呢？”
³ 我们的 真主在天上；
他喜欢什么，就做什么。
⁴ 各国的偶像是金的、银的，*

*114:1: 出 12:51

*114:3: 出 14:21; 书 3:16

*114:8: 出 17:1-7; 民 20:2-13

是人手所做的。

⁵它们有口，却不能说话；

有眼，却不能看；

⁶有耳，却不能听；

有鼻，却不能闻；

⁷有手，却不能摸；

有脚，却不能行；

也不能用喉咙发声。

⁸造偶像的要和偶像一样；

凡是倚靠它们的，都要这样。

⁹以色列啊！你们要托靠 主*；

他是你们的帮助、你们的盾牌。

¹⁰哈伦家啊！你们要托靠 主*；

他是你们的帮助、你们的盾牌。

¹¹敬畏 主*的啊！你们要托靠 主*；

他是你们的帮助、你们的盾牌。

¹² 主*顾念我们，

要赐福给我们；

他要赐福给以色列家，

赐福给哈伦家。

¹³敬畏 主*的，无论老幼尊卑，

他都要赐福。*

¹⁴愿 主*使你们增多，

使你们和你们的子孙增多。

¹⁵愿你们蒙造化天地的 主*赐福。

¹⁶天属于 主*，

地，他却赐给了世人。

¹⁷亡人不能赞美 主*，

下到坟坑的不能赞美他。

¹⁸至于我们，我们要称颂 主*，

从现在直到永远。

你们要赞美 主*。

116

¹我爱 主*，

因为他听了我的声音、我的恳求。

²因为他留心听我的恳求，

我一生一世要求告他。

³死亡的绳索缠绕着我，

坟坑的痛苦抓住我；

*115:4-8: 诗 135:15-18; 启 9:20

*115:13: 启 11:18; 19:5

我遭遇患难和愁苦。

⁴那时，我呼求 主*的名，说：

“ 主*啊！求您拯救我。”

⁵ 主*有恩典，有公义，
我们的 真主满有慈悯。

⁶ 主*保护愚昧人，
我落到卑微的地步，他拯救了我。

⁷我的心哪！你要恢复安宁，
因为 主*用厚恩待你。

⁸主啊！您救了我的性命脱离死亡，
您使我的眼睛不致流泪，
使我的双脚不致跌倒。

⁹我要在充满生机的大地上，
在 主*面前生活。

¹⁰我虽然说：“我受了极大的痛苦”，
但我仍然相信。*

¹¹我在惊惶之中曾说：
“人都是说谎的。”

¹²我拿什么报答 主*向我所施的一切厚恩呢？

¹³我要举起救恩的杯，
称扬 主*的名。

¹⁴我要在 主*的民众面前，
向他还我许的愿。

¹⁵在 主*的眼中看来，
圣民的死极为宝贵。

¹⁶ 主*啊！我真是您的仆人；
我是您仆人，您婢女的儿子；
我的锁链您给我解开了。

¹⁷我要把知感祭献给您，
我要称扬 主*的名。

¹⁸我要在 主*的民众面前，
向他还我许的愿。

¹⁹耶路撒冷啊！就是在你当中，
在 主*殿的院子里，我要还我许的愿。
你们要赞美 主*。

117

¹万国啊！你们要赞美 主*；*
万民哪！你们要赞颂他。

²他向我们所施的慈爱极大；

*116:10: 林二 4:13

*117:1: 罗 15:11

主*的诚信永远长存。
你们要赞美 主*。

118

¹ 你们要感赞 主*，因他本是良善的；*
他的慈爱永远长存。
² 愿以色列说：“他的慈爱永远长存。”
³ 愿哈伦家说：“他的慈爱永远长存。”
⁴ 愿敬畏 主*的说：“他的慈爱永远长存。”
⁵ 我在急难中求告 主*，
他就应允我，使我站在宽阔之地。
⁶ 主*是我的帮助，我决不害怕，*
别人能把我怎么样呢？
⁷ 主*是我的帮助，
我要看见恨我的人遭报。
⁸ 投靠 主*，
胜过倚靠人。
⁹ 投靠 主*，
胜过倚靠王侯。
¹⁰ 各国围困着我，
我靠 主*的名要除灭他们。
¹¹ 他们围绕着我，把我围困，
我靠 主*的名要除灭他们。
¹² 他们如同蜜蜂围绕着我，
但他们要像烧荆棘的火熄灭；
我靠 主*的名要除灭他们。
¹³ 他们极力推我，要我跌倒，
主*却帮助了我。
¹⁴ 主*是我的力量，我的诗歌；*
他也成了我的拯救。
¹⁵ 在义人的帐篷里，
有欢呼和得胜的声音，说：
“ 主*的右手做了大能的事。
¹⁶ 主*的右手高高举起；
主*的右手做了大能的事。”
¹⁷ 我不会死，我要活着，
并且要述说 主*的作为。
¹⁸ 主*虽严厉地管教我，
却没有把我置于死地。

*118:1: 代上 16:34；代下 5:13；7:3；欧 3:11；诗 100:5；106:1；107:1；136:1；耶 33:11

*118:6: 来 13:6

*118:14: 出 15:2；赛 12:2

¹⁹ 请你们为我打开正义的门，
我要进去，感赞 主*。

²⁰ 这是 主*的门，
义人才能进去。

²¹ 我要感赞您，因为您应允了我，
又成了我的拯救。

²² 建筑工人所弃的石头，* *
成了房角的主要石头；

²³ 这是 主*做的，
在我们眼中看为希奇。

²⁴ 这是 主*所定的日子，
我们要在这一日欢喜快乐。

²⁵ 主*啊！求您施行拯救；*
主*啊！求您使我们顺利。

²⁶ 奉 主*名来的是应当称颂的，*
我们从 主*的殿中给你们祝福。

²⁷ 主*是 真主，他光照了我们。
你们要用绳索把牺牲拴住，带到祭台的角旁。

²⁸ 您是我的 真主，我要感赞您；
您是我的 真主，我要尊崇您。

²⁹ 你们要感赞 主*，
因他本是良善的；
他的慈爱永远长存。

119

¹ 行为清白，
遵行 主*诫律的，都是有福的。

² 谨守他的法度，
全心寻求他的，都是有福的。

³ 他们不做不义的事；
他们遵行他的道。

⁴ 您曾把您的训词嘱咐我们，
要我们殷勤遵守。

⁵ 但愿我的道路坚定，
为要遵守您的律例。

⁶ 我重视您的一切诫命，
就不至于羞愧。

⁷ 我学会了您公义的法则，

*118:22: 路 20:17; 使 4:11; 布一 2:7

*118:22-23: 太 21:42; 可 12:10-11

*118:25: 太 21:9; 可 11:9; 叶 12:13

*118:26: 太 21:9; 23:39; 可 11:9; 路 13:35; 19:38; 叶 12:13

就以正直的心感赞您。

⁸ 我要遵守您的律例，
求您不要把我弃绝。

⁹ 年轻人用什么洁净自己的行为呢？
就是要遵守您的话。

¹⁰ 我一心寻求您，
求您不要让我偏离您的诫命。

¹¹ 我把您的话藏在心里，
免得我得罪您。

¹² 主*啊！您是该受称颂的；
求您把您的律例教导我。

¹³ 我用嘴唇传扬您口中所出的一切典章。

¹⁴ 我喜欢您法度定下的道路，
如同喜欢一切财富。

¹⁵ 我要默想您的训词，
重视您的道路。

¹⁶ 我喜爱您的律例，
我不会忘记您的话。

¹⁷ 求您恩待您的仆人，
使我可以活着，
也可以谨守您的话。

¹⁸ 求您开启我的眼睛，
使我能看出您诫律的奇妙。

¹⁹ 我是在世上作寄居的，
求您不要向我隐瞒您的命令。

²⁰ 我常常切慕您的典章，
以致我心力交瘁。

²¹ 那些受诅咒的傲慢人，和那些偏离了您诫命的人，
您要斥责他们。

²² 求您除去我所受的羞辱和藐视，
因为我遵守您的法度。

²³ 虽有作领袖的坐着诽谤我，
您的仆人却默想您的律例。

²⁴ 您的法度是我的喜乐，
是我的谋士。

²⁵ 我快要归回尘土，
求您按您的话把我救活过来。

²⁶ 我陈明我所做的，您就应允了我；
求您把您的律例教导我。

²⁷ 求您使我明白您的训词，

我就默想您的奇妙。

²⁸ 我因愁苦而流泪，
求您照您的话使我坚强。

²⁹ 求您使我离开虚谎的路，
施恩把您的诫律赐给我。

³⁰ 我挑选了诚信的道路，
我把您的典章摆在我面前。

³¹ 我紧守您的法度，
主*啊！求您不要使我蒙羞。

³² 因为您使我的心舒畅，
我就跑在您诫命的路上。

³³ 主*啊！求您把您的律例指教我，
我要遵守到底。

³⁴ 求您赐我悟性，我好遵守您的诫律，
我要一心谨守。

³⁵ 求您领我走在您诫命的路上，
因为这是我喜悦的。

³⁶ 求您使我的心倾向您的法度，
不倾向不义之财。

³⁷ 求您使我转眼不看虚空的事；
又使我在您的道中活着。

³⁸ 求您向您的仆人实践您的诺言，
就是您向敬畏您的人所应许的。

³⁹ 求您使我所怕的羞辱离开我，
因为您的典章都是美好的。

⁴⁰ 我切慕您的训词，求您使我活在您的公义中。

⁴¹ 主*啊！愿您照您的应许，
使您的慈爱、您的救恩临到我。

⁴² 我就有话回答那羞辱我的，
因为我倚靠您的话。

⁴³ 不要从我的口夺去真理的话，
因为我仰望您的典章。

⁴⁴ 我要常常谨守您的诫律，
直到永远。

⁴⁵ 我要走在宽阔之处，
因为我一向寻求您的训词。

⁴⁶ 我在君王面前谈论您的法度，
也不以为耻。

⁴⁷ 我要以您的诫命为乐，
这些诫命是我所爱的。

⁴⁸ 我又要向您的诫命举手，这些诫命是我所爱的；

我也要默想您的律例。

⁴⁹ 求您记起您向仆人应许的话，
因为您使我有盼望。

⁵⁰ 您的应许使我活着；
这就是我在困苦中的安慰。

⁵¹ 骄傲的人苛刻地讥消我，
我却没有偏离您的诫律。

⁵² 主*啊！我思念您在古时赐下的典章，
我就得了安慰。

⁵³ 因为恶人离弃您的诫律，
我就非常愤怒。

⁵⁴ 在我寄居的住所里，
您的律例成了我的诗歌。

⁵⁵ 主*啊！我在夜间记起您的名，
我要谨守您的诫律。

⁵⁶ 我这样做，
是因为我遵守您的训词。

⁵⁷ 主*啊！您是我的业分，
我曾说我要谨守您的话。

⁵⁸ 我曾一心向您乞恩，
愿您照您的应许恩待我。

⁵⁹ 我思想我所走的道路，
就转回脚步归向您的法度。

⁶⁰ 我赶快谨守您的命令，
不敢延迟。

⁶¹ 恶人的绳索虽然捆绑我，
我却不忘记您的诫律。

⁶² 因您公义的典章，
我半夜起来感赞您。

⁶³ 凡是敬畏您，谨守您训词的，
我都与他们为友。

⁶⁴ 主*啊！您的慈爱遍满大地；
求您把您的律例教导我。

⁶⁵ 主*啊！您向来照您的话，
善待您的仆人。

⁶⁶ 求您把聪明和知识指教我，
因为我信靠您的命令。

⁶⁷ 我受苦以前，犯了错误；
现在我谨守您的话。

⁶⁸ 您本是良善的，您所做的也都良善；

求您把您的律例教导我。

⁶⁹ 傲慢人用谎言中伤我，
我却一心遵守您的训词。

⁷⁰ 他们的心麻木如同脂油，
我却喜欢您的诫律。

⁷¹ 我受苦对我有益，
为要使我学习您的律例。

⁷² 您口中的诫律对我有益，
胜过千千万万的金银。

⁷³ 您的手造了我，建立了我；
求您使我有悟性，可以学习您的命令。

⁷⁴ 愿敬畏您的人看见我就欢喜，
因为我仰望您的话。

⁷⁵ 主*啊！我知道您的判语是公义的，
为了您的诚信，您使我受苦。

⁷⁶ 求您按您给仆人的应许，
以您的慈爱安慰我。

⁷⁷ 愿您的慈悯临到我，使我活着，
因为我喜欢您的诫律。

⁷⁸ 愿傲慢人蒙羞，因为他们以诡诈诬蔑我；
至于我，我却要默想您的训词。

⁷⁹ 愿敬畏您、知道您法度的人，
都归向我；

⁸⁰ 愿我的心在您的律例上无可指责，
使我不至蒙羞。

⁸¹ 我渴望您的救恩以致心力衰竭，
但我仍仰望您的话。

⁸² 我仰望您的应许以致眼睛昏花，
我说：“您什么时候才安慰我呢？”

⁸³ 我虽然像烟熏的皮袋，
我却没有忘记您的律例。

⁸⁴ 您仆人的日子还有多少？
您什么时候才向那些逼迫我的人施行审判呢？

⁸⁵ 傲慢人为我掘了坑，
他们就是那些不按您诫律而行的人。

⁸⁶ 您的一切命令都是可信赖的；
他们以诡诈逼迫我，求您帮助我。

⁸⁷ 他们几乎把我从世上除灭了；
至于我，我却没有离弃您的训词。

⁸⁸ 求您照您的慈爱使我活着，
我就要谨守您口中的法度。

⁸⁹ 主*啊！您的话存到永远，
坚立在天上。

⁹⁰ 您的诚信存到万代；
您竖立了地，地就长存。

⁹¹ 天地照您的安排存到今天，
因为万有都是您的仆役。

⁹² 如果我不是喜欢您的诫律，
就早已在苦难中灭亡了。

⁹³ 我永远不会忘记您的训词，
因为您用这些训词使我活着。

⁹⁴ 我是属于您的，求您拯救我，
因为我寻求您的训词。

⁹⁵ 恶人等待着要把我毁灭，
我却思考您的法度。

⁹⁶ 我看一切圆满的事都有尽头，
只有您的命令广阔无边。

⁹⁷ 我多么爱慕您的诫律，
终日不住地默想。

⁹⁸ 您的命令使我比我的仇敌更有智慧，
因为您的命令常在我里面。

⁹⁹ 我比我所有的老师明智，
因为我默想您的法度。

¹⁰⁰ 我比老年人更明理，
因为我遵守您的训词。

¹⁰¹ 我制止我的脚不走任何邪恶的路，
为要谨守您的话。

¹⁰² 我没有偏离您的典章，
因为您亲自教导了我。

¹⁰³ 您的话语在我的上膛多么甜美，
在我的口中比蜂蜜更甜。

¹⁰⁴ 我借着您的训词，得以明白事理；
因此，我恨恶一切虚谎的道。

¹⁰⁵ 您的话是我脚前的灯，
是我路上的光。

¹⁰⁶ 我曾盟誓，并且坚守誓言，
我要遵守您公义的典章。

¹⁰⁷ 我受苦极重；

主*啊！求您照您的应许使我活着。

¹⁰⁸ 主*啊！求您悦纳我口中的甘心祭，
又把您的典章教导我。

¹⁰⁹ 我的性命常在危险中，
我却没有忘记您的诫律。
¹¹⁰ 恶人虽然设下陷阱要害我，
我却没有偏离您的训词。
¹¹¹ 我以您的法度为我永远的产业；
因为它们是我心中的喜乐。
¹¹² 我专心遵行您的律例，
永不改变，遵行到底。

¹¹³ 我恨恶心怀二意的人，
我却喜爱您的诫律。
¹¹⁴ 你是我的避难所，我的盾牌；
我仰望您的话。
¹¹⁵ 作恶的人哪！你们离开我吧，
好让我遵守我 真主的命令。
¹¹⁶ 求您照您的应许扶持我，使我活着；
不要使我因仰望您而蒙羞。
¹¹⁷ 求您扶持我，我就得搭救；
我要常常重视您的律例。
¹¹⁸ 偏离您律例的，您都把他们弃绝；
他们的诡诈是徒然的。
¹¹⁹ 世上所有的恶人，您都把他们除灭，如同除去渣滓，
因此我喜爱您的法度。
¹²⁰ 我因惧怕您而战栗；
我畏惧您的审判。

¹²¹ 我曾秉公行义；
求您不要把我丢下，交给欺压我的人。
¹²² 求您作您仆人的保证人，确保我的好处；
不要容傲慢人欺压我。
¹²³ 因盼望您的救恩和您公义的应许，
我的眼睛都昏花了。
¹²⁴ 求您按您的慈爱待您的仆人，
把您的律例教导我。
¹²⁵ 我是您的仆人，求您赐我悟性，
使我能明白您的法度。
¹²⁶ 现在是 主*行动的时候；
因为人都违犯了您的诫律。
¹²⁷ 因此我爱您的命令，
胜过金子，甚至胜过精金。
¹²⁸ 在一切事上，您所有的训词我都视为正直；
我恨恶一切虚谎的道。

¹²⁹ 您的法度奇妙，
所以我要遵守您的法度，
¹³⁰ 您的话一解开，就发出亮光，
使愚人有悟性。
¹³¹ 我张口喘息，
因为我切慕您的命令。
¹³² 求您转向我，恩待我；
像您素常对待那些爱您名的人。
¹³³ 求您用您的话引导我的脚步，
不容罪孽辖制我。
¹³⁴ 求您救赎我脱离人的欺压，
好让我谨守您的训词。
¹³⁵ 求您用您的脸光照您的仆人，
把您的律例教导我。
¹³⁶ 我的眼泪像河水涌流，
因为人都不谨守您的诫律。

¹³⁷ 主*啊！您是公义的，
您的判词也是正直的。
¹³⁸ 您以公义和至诚，
命定了您的法度。
¹³⁹ 我心中迫切如同火烧，
因为我的敌人忘记了您的话。
¹⁴⁰ 您的话语十分精炼，
因此您的仆人喜爱您的话语。
¹⁴¹ 我虽然微小，被人藐视，
我却没有忘记您的训词。
¹⁴² 您的公义是永远的公义，
您的诫律可信可靠。
¹⁴³ 我遭遇患难和困苦，
但您的命令仍是我欢喜的。
¹⁴⁴ 您的法度永远是公义的，
求您赐我悟性，
好让我活着。

¹⁴⁵ 主*啊！我一心呼求您，求您应允我；
我要遵守您的律例。
¹⁴⁶ 我向您呼求，求您救我；
我要谨守您的法度。
¹⁴⁷ 天还未亮我就呼求救助，
我所仰望的就是您的话。
¹⁴⁸ 我整夜睁着眼睛，
为要默想您的话语。

¹⁴⁹ 主*啊！求您照您的慈爱垂听我的声音，
求您按您的公正使我活着。

¹⁵⁰ 追求奸恶的人临近了，
他们远离您的诫律。

¹⁵¹ 主*啊！您和我十分接近，
您的一切命令都可信可靠的

¹⁵² 我从您的法度早已知道，
这些法度是您所立定，存到永远。

¹⁵³ 求您察看我的苦难，搭救我；
因为我没有忘记您的诫律。

¹⁵⁴ 求您为我的案件申辩，救赎我；
按您的应许使我活着。

¹⁵⁵ 救恩远离恶人，
因为他们不寻求您的律例。

¹⁵⁶ 主*啊！您的慈悯浩大；
求您照您的公正使我活着。

¹⁵⁷ 逼迫我的和敌挡我的很多，
但我没有偏离您的法度。

¹⁵⁸ 我看见诡诈的人就讨厌，
因为他们不遵守您的话语。

¹⁵⁹ 您看我多么爱您的训词；
主*啊！求您按您的慈爱使我活着。

¹⁶⁰ 您话语的总纲就是真理，
您一切公义的典章要存到永远。

¹⁶¹ 领袖们无缘无故迫害我，
我的心却畏惧您的话。

¹⁶² 我因您的话语欢喜，
像得了许多战利品的人。

¹⁶³ 虚伪是我憎恨厌恶的，
您的诫律却是我所爱的。

¹⁶⁴ 我因您公义的典章，
一天七次赞美您。

¹⁶⁵ 喜爱您诫律的必有丰盛的平安，
什么都不能绊倒他们。

¹⁶⁶ 主*啊！我要等候您的救恩，
我要遵行您的命令。

¹⁶⁷ 我的心谨守您的法度，
这些法度是我热爱的。

¹⁶⁸ 我谨守您的训词和法度，
因我所做的一切都在您面前。

¹⁶⁹ 主*啊！愿我的呼求达到您面前；
求您照您的话赐我悟性。

¹⁷⁰ 愿我的恳求达到您面前；
求您照您的应许拯救我。

¹⁷¹ 愿我的嘴唇涌出赞美的话，
因为您把您的律例教导了我。

¹⁷² 愿我的舌头歌唱您的话语，
因为您的一切命令都是公义的。

¹⁷³ 愿您的手帮助我，
因为我选择了您的训词。

¹⁷⁴ 主*啊！我渴慕您的救恩，
我喜欢您的诫律。

¹⁷⁵ 求您允许我活着，能够赞美您；
愿您的典章帮助我。

¹⁷⁶ 我像亡羊走迷了路；
求您寻找您的仆人，
因为我没有忘记您的命令。

120

（上行之歌^c。）

¹ 我在急难中呼求 主*，
他就应允我。

² 主*啊！求您救我脱离说谎的嘴唇，
救我脱离诡诈的舌头。

³ 诡诈的舌头啊！他要给你什么呢？
他要加给你什么呢？

⁴ 就是勇士的利箭，
和罗腾木烧的炭火。

⁵ 我寄居在米设，
住在吉达的帐篷中，有祸了。

⁶ 我和恨恶和平的人，
一起住得太久。

⁷ 我希望有和平，
但我一说话，他们就要交战。

121

（上行之歌。）

¹ 我要向群山抬头，
我的帮助从哪里来呢？

² 我的帮助是从
造天地的 主*而来。

^c“上行”意思是“朝觐耶路撒冷的旅程”。

³他不会使你的脚滑倒；
保护你的也不打盹。
⁴看哪！保护以色列的，
不打盹，也不睡觉。
⁵保护你的是 主*，
主*在你的右边荫庇你。
⁶白天太阳不会伤你，
夜里月亮也不害你。
⁷主*要保护你脱离一切灾祸，
他要保护你的性命。
⁸你出你入，主*要保护你，
从现在直到永远。

122

（达伍德上行之歌。）

¹人对我说：“我们到 主*的殿去”，
我就欢喜。
²耶路撒冷啊！
我们的脚正站在你的门内。
³耶路撒冷被建造，
像一座结构完整的城市。
⁴所有部落，就是 主*的部落，
都上那里去；
照以色列的定例，
感赞 主*的名。
⁵因为在那里设有审判的宝座，
就是达伍德家的宝座。
⁶你们要为耶路撒冷求平安，说：
“耶路撒冷啊！愿爱你的人都顺利。
⁷愿你的城墙内有平安，
愿你的宫殿中有安稳。”
⁸为了我的兄弟和朋友的缘故，
我要说：“愿你当中有平安。”
⁹为了 主*我们 真主的殿的缘故，
我要为你求福乐。

123

（上行之歌。）

¹坐在天上的主啊！我向您抬头。
²仆人的眼睛怎样望着主人的手，
婢女的眼睛怎样望着主母的手，
我们的眼睛也照样望着 主*我们的 真主，
直到他向我们施恩。

³ 主*啊！求您向我们施恩，求您向我们施恩；
因为我们饱受藐视，到了极点。
⁴我们饱受那些得意的人嘲笑，
和骄傲的人藐视，到了极点。

124

（达伍德上行之歌。）

¹愿以色列人说：
如果不是 主*帮助我们，
²如果不是 主*帮助我们；
那么，人起来攻击我们，
³向我们发怒的时候，
就把我们活生生吞下去了。
⁴那时，洪水漫过我们，
急流淹没我们；
⁵汹涌的洪水把我们淹没。
⁶ 主*是应当称颂的，
他没有容让敌人把我们当作猎物撕裂。
⁷我们像雀鸟从捕鸟人的网罗逃脱；
网罗破裂，我们就逃脱。
⁸我们的帮助在于 主*的名，
他是造天地的主。

125

（上行之歌。）

¹托靠 主*的人好像锡安山，
总不动摇，永远屹立。
²群山怎样围绕着耶路撒冷，
主*也照样围绕着他的子民，
从现在直到永远。
³恶人的杖不会常留在义人的地业上，
免得义人伸手作恶。
⁴ 主*啊！求您善待那些良善，
和心里正直的人。
⁵至于那些偏行弯曲道路的人，
主*要把他们和作恶的人一起除去。
愿平安归于以色列。

126

（上行之歌。）

¹ 主*使被掳的人归回锡安的时候，
我们好像做梦的人。
²那时，我们满口喜笑，

满舌欢呼；
那时各国中有人说：
“主*为他们做了大事。”
³ 主*为我们做了大事，
我们就欢喜。
⁴ 主*啊，求您使我们被掳的人归回，
像南地的河水复流。
⁵ 那些流泪撒种的，
要欢呼收割。
⁶ 那带着种子流着泪出去撒种的，
要带着禾捆欢呼快乐地回来。

127

（素莱曼上行之歌。）

¹ 如果不是 主*建造房屋，
建造的人就徒然劳苦；
如果不是 主*看守城池，
看守的人就徒然警醒。
² 你们清早起来，很晚才歇息，
吃劳碌得来的饭，都是徒然；
因为主要使他所爱的安睡。
³ 儿女是 主*所赐的产业，
腹中的胎儿是他的赏赐。
⁴ 年轻时所生的儿女，
好像勇士手中的箭。
⁵ 箭袋装满了的人是有福的，
他们在城门口和仇敌说话时，
就不至于羞愧。

128

（上行之歌。）

¹ 敬畏 主*，遵行他道的人，是有福的。
² 你要吃你亲手劳碌得来的，
你要享福，事事顺利。
³ 你的妻子在你的内室，
好像多结果实的葡萄树；
你的儿女环绕着你的桌子，
好像橄榄树的枝条。
⁴ 看哪！敬畏 主*的人
要这样蒙福。
⁵ 愿 主*从锡安赐福给你；
愿你一生一世得见耶路撒冷的繁荣。
⁶ 愿你得见你儿女的儿女。

愿平安归于以色列。

129

(上行之歌。)

¹愿以色列说：

“从我幼年以来，敌人就多次苦害我。

²从我幼年以来，敌人虽然多次苦害我，
却没有胜过我。

³他们好像犁田的人犁在我的背上，
所犁的沟甚长。

⁴但 主*是公义的，
他砍断了恶人的绳索。”

⁵愿所有恨恶锡安的，
都蒙羞退后。

⁶愿他们像屋顶上的草，
尚未长大，就枯干了；

⁷收割的不够一把，
捆禾的不够满怀。

⁸过路的人也不说：
“愿 主*所赐的福临到你们；
我们奉 主*的名祝福你们。”

130

(上行之歌。)

¹ 主*啊！我从深处向您呼求。

²主啊！求您听我的声音，
求您留心听我恳求的声音。

³ 主*啊！如果您究察罪孽，
主啊！谁能站住脚呢？

⁴但您有赦宥之恩，
为要使人敬畏您。

⁵我等候 主*，我的心等候他，
我仰望他的话。

⁶我的心等候主，
比守夜的等候天亮还迫切，
比守夜的等候天亮还迫切。

⁷以色列啊！你要仰望 主*，
因为 主*有慈爱，
也有丰盛的救恩。

⁸他要救赎以色列，*
脱离一切罪孽。

*130:8: 太 1:21; 多 2:14

131

(达伍德上行之歌。)

- ¹ 主*啊！我的心不骄傲，
我的眼不自高；
重大和超过我能力的事，我都不敢做。
² 我的心平静安稳，
像断过奶的孩子躺在母亲怀中，
我心在我里面真像断过奶的孩子。
³ 以色列啊！你要仰望 主*，
从现在直到永远。

132

(上行之歌。)

- ¹ 主*啊！求您记住达伍德，
记住他的一切苦难。
² 他怎样向 主*盟誓，
向叶尔孤白的大能者许愿，说：
³ “我必不进我的家，
也必不上我的床榻。
⁴ 我必不让我的眼睛睡觉，
也不让我的眼睑打盹；
⁵ 直到我为 主*找到一个地方，
为叶尔孤白的大能者找到居所。”
⁶ 我们听说约柜在埃弗拉塔；*
我们在雅珥的田间找到它。
⁷ “我们要进入他的居所，
在他的脚凳前下拜。
⁸ 主*啊，求您起来，
求您和您有能力的约柜同入安息的居所。
⁹ 愿您的祭司都披上公义，
愿您的圣民都欢呼。
¹⁰ 求您因您仆人达伍德的缘故，
不要转脸不理您的受膏者。”
¹¹ 主*实实在在向达伍德起了誓，*
他必不会收回，他说：
“我要从你的后代中，
立一位坐在你的王位上。
¹² 如果你的子孙谨守我的约，
和我教导他们的法度，

*132:6-10：代下 6:41-42

*132:11：木下 7:12-16；代上 17:11-14；诗 89:3-4；使 2:30

他们的子孙也要永远坐在你的王位上。”

¹³ 因为 主*挑选了锡安，
定意把它当作自己的居所。他说：

¹⁴ “这是我永远安息的居所；
我要住在这里，因为我定意这样做。

¹⁵ 我要赐给锡安丰盛的粮食，
我要使城中的穷人饱足。

¹⁶ 我要使祭司都披上救恩，
使圣民都大大欢呼。

¹⁷ 我要在那里使达伍德的角长起来，*
我要为我的受膏者安排明灯。

¹⁸ 我要使他的仇敌都披上羞辱，
但他的王冠要在他的头上发光。”

133

（达伍德上行之歌。）

¹ 看哪！弟兄和睦共处，
是多么的善，多么的美。

² 这好比那珍贵的油浇在哈伦的头上，
流到胡须，
又从哈伦的胡须，
流到他的衣领。

³ 又好比黑门的甘露
落在锡安群山之上，
在那里有 主*命定的福，
就是永远的生命。

134

（上行之歌。）

¹ 主*的仆人们哪！
你们要称颂 主*；
夜间在 主*殿中服侍的，
你们要称颂 主*。

² 你们要向圣所举手祈求，
称颂 主*。

³ 愿造天地的 主*，
从锡安赐福给你们。

135

¹ 你们要赞美 主*，
你们要赞美 主*的名；

*132:17: 王上 11:36

主*的仆人们哪！你们都要赞美他。
²在 主*殿中服侍的，
在我们 真主殿的院里服侍的，
你们要赞美他。
³你们要赞美 主*，
因 主*本是良善的；
你们要歌颂他的名，
因为他的名是美好的。
⁴因为 主*挑选了叶尔孤白归于他自己，
挑选了以色列作他自己的产业。
⁵我确实知道 主*是伟大的，
我们的主超越各种神明之上。
⁶在天上，在地上，在海中，在一切深处，
主*喜欢什么，就做什么。
⁷他使云雾从大地尽头上升，
发出闪电随雨而来，
又从他的库藏吹出风来。
⁸他把埃及头生的，
无论人或牲畜都击杀了。
⁹埃及啊！他在你当中施行显迹和奇事，
惩罚法老和他所有的臣仆。
¹⁰他击杀了多国的民，
杀戮了强悍的王，
¹¹就是亚摩利王西宏、
巴珊王噩，
和迦南各国的王。
¹²他把他们的地
赐给自己的子民以色列作产业。
¹³ 主*啊！您的名存到永远；
主*啊！您可纪念的名留存万代。
¹⁴因为 主*要为自己的子民伸冤，
他要慈悯自己的仆人。
¹⁵各国的偶像是金的银的，*
是人手做的。
¹⁶有口却不能说话，
有眼却不能看，
¹⁷有耳却不能听，
口中也没有气息。
¹⁸造偶像的要和它们一样，
所有倚靠它们的也要这样。
¹⁹以色列家啊！你们要称颂 主*；
哈伦家啊！你们要称颂 主*；

*135:15-18: 诗 115:4-8; 启 9:20

²⁰利未家啊！你们要称颂 主*；
敬畏 主*的，你们要称颂 主*。
²¹从锡安来的 主*，
就是住在耶路撒冷的，是应当称颂的。
你们要赞美 主*。

136

¹你们要感赞 主*，因他本是良善的，*
他的慈爱永远长存。
²你们要感赞真主，超绝各种神明，
因为他的慈爱永远长存。
³你们要感赞真主，超绝众主宰，
因为他的慈爱永远长存。
⁴要感赞那独行大奇事的，
因为他的慈爱永远长存。
⁵要感赞那用智慧造诸天的，*
因为他的慈爱永远长存。
⁶要感赞那铺张大地在水上的，*
因为他的慈爱永远长存。
⁷要感赞那造大光的，*
因为他的慈爱永远长存。
⁸他造太阳管白昼，
因为他的慈爱永远长存。
⁹他造月亮和星星管黑夜，
因为他的慈爱永远长存。
¹⁰要感赞那击杀埃及所有头生的，*
因为他的慈爱永远长存。
¹¹他领以色列人从他们当中出来，*
因为他的慈爱永远长存。
¹²他用大能的手和伸出来的膀臂领他们出来，
因为他的慈爱永远长存。
¹³要感赞那分开红海的，*
因为他的慈爱永远长存。
¹⁴他领以色列人从海中经过，
因为他的慈爱永远长存。

*136:1: 代上 16:34；代下 5:13；7:3；欧 3:11；诗 100:5；106:1；107:1；118:1；耶 33:11

*136:5: 创 1:1

*136:6: 创 1:2

*136:7-9: 创 1:16

*136:10: 出 12:29

*136:11: 出 12:51

*136:13-15: 出 14:21-29

- ¹⁵ 他把法老和他的军兵都抖落在红海，
因为他的慈爱永远长存。
- ¹⁶ 要感赞那引导自己的子民走过旷野的，
因为他的慈爱永远长存。
- ¹⁷ 要感赞那击杀君王的，
因为他的慈爱永远长存。
- ¹⁸ 他杀戮了强盛的君王，
因为他的慈爱永远长存。
- ¹⁹ 他杀了亚摩利王西宏，^{*}
因为他的慈爱永远长存。
- ²⁰ 他杀了巴珊王噩，^{*}
因为他的慈爱永远长存。
- ²¹ 他把他们的地赐给自己的子民作产业，
因为他的慈爱永远长存。
- ²² 他把他们的地赐给他的仆人以色列作产业，
因为他的慈爱永远长存。
- ²³ 他在我们卑微的时候顾念我们，
因为他的慈爱永远长存。
- ²⁴ 他救我们脱离敌人，
因为他的慈爱永远长存。
- ²⁵ 他把粮食赐给全人类，
因为他的慈爱永远长存。
- ²⁶ 你们要感赞天上的 真主，
因为他的慈爱永远长存。

137

- ¹ 我们曾坐在巴比伦的河畔，
在那里我们一想起锡安就哭了。
- ² 我们把我们的琴
挂在那里的柳树上。
- ³ 因为在那里，
掳掠我们的人要我们歌唱，
折磨我们的人要我们欢歌；
他们说：“为我们唱一首锡安歌吧！”
- ⁴ 我们怎能在异族之地
唱 主*的歌呢？
- ⁵ 耶路撒冷啊！如果我忘记你，
情愿我的右手忘记技巧。
- ⁶ 如果我不记住你，
如果我不高举耶路撒冷

*136:19: 民 21:21-30

*136:20: 民 21:31-35

超过我最大的喜乐，
情愿我的舌头紧贴上膛。

⁷ 主*啊！求您记住以东人在耶路撒冷遭难的日子所做的，
他们说：“拆毁它，拆毁它，
直拆到根基。”

⁸ 将要被毁灭的巴比伦城啊！*
照你待我们的行为报复你的，
那个人有福了。

⁹ 抓住你的婴孩
摔在磐石上的，
那个人有福了。

138

（达伍德的诗。）

¹ 我要一心感赞您，
我要在各种神明面前歌颂您。

² 我要向您的圣殿下拜，
我要因您的慈爱和诚信感赞您的名；
因为您使您的名和应许显为大，
超过一切。

³ 我呼求的日子，您就应允我；
您使我刚强，心里有力。

⁴ 主*啊！世上的君王都要感赞您，
因为他们听见了您口中的言语。

⁵ 他们要歌颂 主*的作为，
因为 主*大有荣耀。

⁶ 主*虽然高高在上，仍然看顾卑微的人；
他却从远处认出骄傲的人。

⁷ 我虽然身处患难之中，您仍使我活着；
我仇敌的怒气，您要伸手抵挡；
您的右手要拯救我。

⁸ 主*要成全关乎我的事；
主*啊！您的慈爱永远长存，
求您不要离弃您手所造的。

139

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹ 主*啊！您鉴察了我，
您认识我。

² 我坐下，我起来，您都知道；
您在远处就明白我的思想。

³ 我行路，我躺卧，您都细察；
我的一切行为，您都熟悉。

⁴ 主*啊！我的舌头还没有发言，
您已经完全知道了。

⁵ 您在我前后围绕着我，
您的手按在我身上。

⁶ 这样的知识奇妙，我不能理解；
高超，我不能达到。

⁷ 我到哪里去躲避您的灵？
我往哪里去逃避您的面呢？

⁸ 如果我升到天上，您在那里；
如果我在坟坑下榻，您也在那里。

⁹ 如果我展开清晨的翅膀，
飞到海的极处居住，

¹⁰ 就是在那里，您的手仍要引导我，
您的右手也要扶持我。

¹¹ 如果我说：“愿黑暗遮盖我，
愿我周围的亮光变成黑夜。”

¹² 但对您来说，黑暗也不算是黑暗，
黑夜要如同白昼一样发光，
黑暗和光明，在您看来都是一样的。

¹³ 我五脏六腑是您所造的，
在我母腹中您塑造了我。

¹⁴ 我要感赞您，因为我的受造奇妙可畏；
您的作为奇妙，
这我深深地知道。

¹⁵ 我在隐密处被造，
在地的深处被塑造，
那时，我的形体不能向您隐藏。

¹⁶ 我未成形的身体，您的眼睛早已看见；
为我所定的日子，我还未度一日，
都完全记在您的册上。

¹⁷ 真主啊！您的思想对我多么珍贵，
数目何等众多。

¹⁸ 如果我数点，它们比海沙更多；
我睡醒的时候，仍然与您同在。

¹⁹ 真主啊！甚愿您杀戮恶人；
你们流人血的啊，离开我去吧！

²⁰ 他们恶意说话顶撞您，
您的仇敌妄称您的名。

²¹ 主*啊！恨恶您的，我怎能不恨恶他们呢？
起来攻击您的，我怎能不厌恶他们呢？

²² 我极度恨恶他们，

把他们视为我的仇敌。

²³ 真主啊！求您鉴察我，知道我的心思；
试验我，知道我的思想。

²⁴ 看看我里面有什么恶行没有，
引导我走永恒的道路。

140

（达伍德的诗，交给诗班长。）

¹ 主*啊！求您拯救我脱离恶人，
求您保护我脱离凶暴者。

² 他们心中图谋恶事，
整天挑启争端。

³ 他们使自己的舌头尖利，如同蛇的舌头；*
他们嘴里有蛇的毒。（*细拉*）

⁴ 主*啊！求您保护我脱离恶人的手，
保护我脱离凶暴者，
因为他们图谋推倒我。

⁵ 骄傲的人暗中布下陷阱害我，
他们在路旁张开绳索作网，
设下圈套陷害我。（*细拉*）

⁶ 我曾对 主*说：“您是我的 真主；
主*啊！求您留心听我恳求的声音！”

⁷ 主*安拉，拯救我的力量啊，
在作战的日子，您保护了我的头。

⁸ 主*啊！求您不要容恶人的心愿得偿，
不要使他们的计谋成功，
免得他们自高自大。（*细拉*）

⁹ 至于那些围困我的人，
愿他们的头被自己嘴唇的奸恶遮盖。

¹⁰ 愿炭火落在他们身上；
愿他们掉在深坑里，
不能再起来。

¹¹ 愿搬弄是非的人在地上站不住脚；
愿灾祸连连猎取凶暴者。

¹² 我知道 主*要为困苦人伸冤，
要替穷乏人辨屈。

¹³ 义人要感赞您的名，
正直的人要住在您面前。

141

（达伍德的诗。）

*140:3: 罗 3:13

¹ 主*啊！我呼求您，
 求您快来帮助我；
 我呼求您的时候，求您留心听我的声音。
² 愿我的祈求像香安放在您面前；*
 愿我的手高举像献晚祭。
³ 主*啊！求您看管我的口，
 把守我的嘴。
⁴ 求您不要让我的心偏向恶事，
 免得我和作孽的人一起作恶，
 也不要使我吃他们的美食。
⁵ 愿义人击打我，这是出于慈爱；
 愿他责备我，这是膏我头的膏油，
 我的头不会拒绝。
 我仍要为恶人的恶行祈求。
⁶ 他们的官长被摔在山崖下的时候，
 他们就要听我的话，因为我的话甘美。
⁷ 他们说：“我们的骨头被抛散在坟旁，
 像人犁田锄地时掘起的土块。”
⁸ 主*安拉啊！我的眼睛仰望您；
 我投靠您，求您不要使我丧命。
⁹ 求您保护我脱离恶人为我所设的网罗，
 和作孽者的圈套。
¹⁰ 愿恶人都落在自己的网罗，
 我却得以安然逃脱。

142

（达伍德的训诲诗，是在山洞时作的，是一篇祈求。）

¹ 我大声向 主*呼求，
 高声向 主*恳求。
² 我在他面前倾吐我的苦情，
 在他面前陈述我的患难。
³ 我的灵在我里面软弱时，
 您知道我的道路。
 在我所走的路上，
 敌人暗设网罗陷害我。
⁴ 求您向我右边观看，
 没有人关心我；
 我没有逃难的地方，
 也没有人照顾我。
⁵ 主*啊！
 我向您呼求；

*141:2: 启 5:8

我说：“你是我的避难所，
是你在充满生机之地的业分。

⁶ 求您留心听我的呼求，
因为我落到极卑微的地步；
求您救我脱离逼迫我的人，
因为他们比我强大。

⁷ 求您把我从牢狱中领出来，
好让我感赞您的名；
义人要环绕我，
因为您以厚恩待我。”

143

（达伍德的诗。）

¹ 主*啊！求您听我的祈求，
留心听我的恳求，
凭您的诚信和公义应允我。

² 求您不要审判您的仆人，*
因为凡活着的人，在您面前没有一个是义的。

³ 仇敌逼迫我，
把我压倒在地，
使我住在黑暗之处，
像死了很久的人一样。

⁴ 因此我的灵在我里面软弱，
我的心在我里面战栗。

⁵ 我追念以往的日子，
默想您的一切作为，
沉思您手所做的。

⁶ 我向您伸出双手，
我的心渴想您，像干旱的地盼望雨水。 （细拉）

⁷ 主*啊！求您快快应允我，
我的心灵已经衰竭，
求您不要向我掩面，
免得我像那些下坑的人。

⁸ 求您使我清晨得闻您的慈爱，
因为我托靠您。
求您指示我当走的路，
因为我的心仰望您。

⁹ 主*啊！求您救我脱离我的仇敌，
我往您那里藏身。

¹⁰ 求您教我遵行您的旨意，
因为您是我的 真主；

愿您至善的灵引我到平坦的地方。

¹¹ 主*啊！求您为您名的缘故使我活着，
按您的公义把我从患难中领出。

¹² 求您因您的慈爱使我的仇敌灭绝，
求您消灭所有苦害我的人，
因为我是您的仆人。

144

（达伍德的诗。）

¹ 主*我的磐石是应当称颂的。

他教导我的手作战，
训练我的指头打仗。

² 他是我的慈爱、我的堡垒、
我的避难所、我的救主、
我的盾牌、我所投靠的，
他使我的人民服在我以下。

³ 主*啊！人算什么，您竟关怀他，*
世人算什么，您竟眷顾他。

⁴ 人不过像一口气，
他的年日仿佛影子消逝。

⁵ 主*啊！求您使天下垂，亲自下降；
求您触摸群山，使山冒烟。

⁶ 求您发出闪电，使仇敌四散；
求您射出您的箭，使他们溃乱。

⁷ 求您从高天伸手救援我，
从大水之中，从外族人的手里拯救我。

⁸ 他们的口说虚谎的话，
他们举起右手起假誓。

⁹ 真主啊！我要向您唱新歌，
我要用十弦瑟歌颂您。

¹⁰ 您是那使君王得胜的，
是那救援您仆人达伍德脱离屠刀的。

¹¹ 求您救援我，从外族人的手里拯救我；
他们的口说虚谎的话，
他们举起右手起假誓。

¹² 愿我们的儿子，在青年时都像旺盛的树木；
愿我们的女儿，如同殿角的柱子，
是为建殿而凿。

¹³ 愿我们的仓库满溢，
各种粮食不缺；
愿我们牧场上的羊群，孳生千万。

¹⁴愿我们的牛群满驮货物；
城墙没有缺口，没有人出去作战，
在我们的街上也没有呼喊的声音。
¹⁵得享这样景况的人民，是有福的，
有 主*作他们 真主的，这个人是有福的。

145

（达伍德的赞美诗。）

¹我的 真主，我的王啊！我要尊崇您，
我要永永远远赞美您的名。
²我要天天称颂您，
我要永永远远赞美您的名。
³ 主*是至大的，配受极大的赞美，
他的伟大无法测度。
⁴世代代的人都要赞颂您的作为，
他们要传扬您大能的作为。
⁵他们要讲述您威严的尊荣，
我也要默想您奇妙的作为。
⁶他们要述说您做可畏之事的的能力，
我也要宣扬您的伟大。
⁷他们要传述您可纪念、至善的名，
也要歌唱您的公义。
⁸ 主*有恩典有慈悯，
不轻易发怒，大有慈爱。
⁹ 主*善待万有，
他的慈悯临到他所造的一切。
¹⁰ 主*啊！您所造的一切都要感赞您，
您的圣民也要称颂您。
¹¹他们要谈论您国度的荣耀，
也要述说您大能的作为。
¹²好使世人知道您大能的作为，
和您国度威严的尊荣。
¹³您的国度是永远的国度，
您的王权存到万代。
¹⁴跌倒的， 主*都扶持他们；
被压迫的，他都扶他们起来。
¹⁵万人的眼睛都仰望您，
您按时把粮食赐给他们。
¹⁶您把手张开，
使所有生物都随愿得到饱足。
¹⁷ 主*在他所做的一切事上，都是公义的，
他对他所造的一切，都存着慈爱的心。
¹⁸凡求告 主*的， 主*都和他們接近，

就是和所有真诚求告他的人接近。

¹⁹ 敬畏他的，他要成就他们的心愿，
也要听他们的呼求，拯救他们。

²⁰ 主*保护所有爱他的人，
却要消灭所有恶人。

²¹ 我的口要说赞美 主*的话；
愿所有人都永永远远称颂他的圣名。

146

¹ 你们要赞美 主*。

我的心哪！要赞美 主*。

² 我还活着的时候，我要赞美 主*；
我还在世上的时候，我要歌颂我的 真主。

³ 你们不要倚靠王侯，
不要倚靠世人，他们丝毫不能救助你们。

⁴ 他们的气一断，就归回尘土；
他们所计划的，当天就幻灭了。

⁵ 以叶尔孤白的 真主为自己的帮助，
仰望 主*他的 真主的，
这个人就是有福的。

⁶ 主*造天、地、海，*
和其中的万物；
他持守诚信，直到永远。

⁷ 他为受欺压的人伸冤，
赐食物给饥饿的人，
主*使被囚的得自由。

⁸ 主*打开盲人的眼睛，
主*扶起被压迫的人，
主*喜爱义人。

⁹ 主*保护寄居的，
扶持孤儿寡妇，
却使恶人的行动挫败。

¹⁰ 愿 主*作王，直到永远！
锡安哪！愿你的 真主作王，直到万代。
你们要赞美 主*。

147

¹ 你们要赞美 主*。
歌颂我们的 真主，这是多么美善，
赞美他，这是美好的，是合宜的。

² 主*重建耶路撒冷，

*146:6: 使 4:24; 14:15

召聚被赶散的以色列人。

³ 他治好伤心的人，
裹好他们的伤处。

⁴ 他数点星辰的数目，
一一给它们起名。

⁵ 我们的主伟大，大有能力；
他的智慧无法测度。

⁶ 主*扶持谦逊的人，
却把恶人丢弃在地。

⁷ 你们要以知感的心向 主*歌唱，
用琴向我们的 真主歌颂。

⁸ 他以密云遮盖天空，
为大地预备雨水，
使群山长满青草。

⁹ 他把食物赐给走兽，
也赐给啼叫的小乌鸦。

¹⁰ 他喜欢的不是马的力大，
他喜悦的不是人的腿快。

¹¹ 主*喜悦敬畏他的人，
喜悦仰望他慈爱的人。

¹² 耶路撒冷啊！你要赞颂 主*；
锡安哪！你要赞美你的 真主。

¹³ 因为他坚固了你城门的门闩，
赐福在你当中的儿女。

¹⁴ 他使你的边界和平；
用最好的麦子使你饱足。

¹⁵ 他向地发出命令，
他的话迅速颁行。

¹⁶ 他降下羊毛一样的雪，
撒下炉灰一样的霜。

¹⁷ 他抛下碎屑一样的冰雹；
面对他发出的寒冷，谁能承受得起呢？

¹⁸ 他发出命令，这一切就都融化；
他使风刮起，水就流动。

¹⁹ 他把自己的话向叶尔孤白颁布，
把自己的律例和典章向以色列颁发。

²⁰ 他从没有这样对待其他国家；
他们都不知道他的典章。
你们要赞美 主*。

148

¹ 你们要赞美 主*。
你们要从天上赞美 主*，

在高天赞美他。
² 他的信使们啊！你们要赞美他；
他的众军啊！你们也要赞美他。
³ 太阳和月亮啊！你们要赞美他；
光亮的星星啊！你们都要赞美他。
⁴ 天上的天啊！你们要赞美他。
天上的水啊！你们要赞美他。
⁵ 愿这一切都赞美 主*的名，
因为他一发令，它们就都造成。
⁶ 他把它们立定，直到永永远远；
他立了定律，永不废去。
⁷ 你们要从地上赞美 主*。
怪兽和一切深海，
⁸ 火和冰雹，雪和云雾，
执行他命令的狂风，
⁹ 大山和所有小山，
果树和一切香柏，
¹⁰ 野兽和一切牲畜，
爬行的动物和飞鸟，
¹¹ 地上的君王和万族的人民，
领袖和地上所有的审判官，
¹² 少男和少女，
老人和孩童，
¹³ 愿这一切都赞美 主*的名，
因为独有他的名被尊崇，
他的荣耀超越天地。
¹⁴ 他使自己子民的角得以高举，
他所有的圣民，就是和他接近的以色列人，都赞美他。
你们要赞美 主*。

149

¹ 你们要赞美 主*，
要向 主*唱新歌，
在圣民的会中赞美他。
² 愿以色列因造他的主欢喜，
愿锡安的居民因他们的王快乐。
³ 愿他们一边跳舞，一边赞美他的名，
击鼓弹琴歌颂他。
⁴ 因为 主*喜悦自己的子民，
以救恩给谦逊的人作装饰。
⁵ 愿圣民因所得的荣耀高兴，
愿他们在床上欢呼。
⁶ 愿称赞 真主的话常在他们口中；

愿他们手里拿着两刃的剑，
⁷为要报复各国，
惩罚万民；
⁸用锁链捆住他们的君王，
用铁镣锁住他们的权贵，
⁹要在他们身上施行记录在册的审判。
这就是他所有圣民的尊荣。
你们要赞美 主*。

150

¹你们要赞美 主*。
要在 真主的圣所赞美他，
要在他显能力的苍穹下赞美他。
²要因他大能的作为赞美他，
要因他无限的伟大赞美他。
³要吹号角赞美他，
要弹琴瑟赞美他。
⁴要击鼓跳舞赞美他，
要弹奏丝弦的乐器和吹箫赞美他。
⁵要用声音洪亮的钹赞美他，
要用声音铿锵的钹赞美他。
⁶凡有气息的，都要赞美 主*。
你们要赞美 主*。